

Trivselsgrupper i PPR

Målgruppe:

Børn der udviser tegn på begyndende mistrivsel og psykisk sårbarhed.
(indskoling og mellemtrin)

Mål:

At forebygge at børnenes mistrivsel udvikler sig og bliver en barriere for deres hverdagsliv i hjem, skole og fritidsliv.

Indhold:

Forløbet er inspireret af kognitiv adfærdsterapis principper og den neuroaffektive forståelsesramme samt mindfulness. Vi underviser børnene i følelser, som støtter dem til at få mere viden om dem og sprog til at udtrykke dem. Gruppeforløbenes mål er at give barnet indsigt i eget og andres følelsesliv og øge evnen til at regulere sig selv.

Indstilling:

Ved bekymring for et barn skal der rettes henvendelse til det konsultative team, som er tilknyttet barnets skole. Hvis henvisningen vurderes relevant, udarbejdes en indstilling via et henvisningsskema som findes i Mosaikken. PPR varetager herefter en målgruppevurdering. Når vurderingen er foretaget, får forældre og skole besked om barnet er optaget i et forløb.

Opstart:

Når barnet er optaget i et gruppeforløb, indkaldes forældre til et opstartsmøde, hvor gruppelederne fortæller om forløbet og giver forældrene inspiration til, hvordan de kan støtte op om forløbet hjemme.

Samtidig besøger gruppelederne samtlige børn på deres skoler enkeltvis. Formålet med dette er at lære børnene lidt at kende, men også for at skabe en tryghed forud for forløbet.

Eksempler på udfordringer som kan fylde hos børnene:

- Sorg
- Vrede
- Skilsmisse
- Bekymringer
- Ængstelse
- Selvværd
- Tristhed
- Ensomhed

Om grupperne og forløbet:

- Fælles opstartsmøde for forældre
- 6-8 gruppesessioner hver 2. torsdag a 1½ times varighed i tidsrummet 8-16.
- 8-10 deltagende børn
- Afholdes ved Holmen i Kunstforeningens lokaler
- Man skal selv sørge for transport
- Slutevaluering med forældre efter behov

OPTAGELSE OG FORLØB: FORÅRS TRIVSELSGRUPPER

Januar:
Uge 3 & 5

uge 3:
**FRIST FOR
TILMELDING**

uge 5:
Opstartsmøde for
forældre

Februar:
Uge 6 & 8-9

uge 6:
Besøg hos kommende
deltagere på skolerne

uge 8/9:
Opstarts af
trivselsgrupper

Marts-Maj

Gruppeforløb hver 2.
torsdag

OPTAGELSE OG FORLØB: EFTERÅRS TRIVSELSGRUPPER

August:
Uge 34

uge 34:
**FRIST FOR
TILMELDING**

September:
Uge 35-36 &
37

uge 35-36:
Opstartsmøde for
forældre & besøg hos
kommende deltagere
på skolerne

uge 37:
Opstart af
trivselsgrupper

Oktober-
December

Gruppeforløb hver 2.
torsdag