

# Kvalitetsstandard for genoptræning på Morsø Afklaringscenter

2024



**Morsø Kommune**

Jernbanevej 7 • 7900 • Nykøbing Mors  
Telefon 9970 7000 • [www.mors.dk](http://www.mors.dk)

<b>Kvalitetsstandard for genoptræning på Morsø Afklaringscenter</b>	
<b>Lovgrundlag</b>	Sundhedsloven § 140. Serviceloven § 86.
<b>Formål med ydelsen</b>	<p>Sundhedsloven § 140 At borgeren opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulig funktionsevne, så det er muligt at vende tilbage til hverdagen på den bedst mulige måde, såvel bevægelses- og aktivitetsmæssigt, kognitivt, emotionelt som socialt.</p> <p>Borgerens genoptræningsforløb sigter mod, at et af følgende forhold er opfyldt:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. At borgerens ergoterapeut og/eller fysioterapeut vurderer, at der er opnået bedst mulige funktionsniveau i forhold til de opsatte mål</li><li>2. At borgeren bliver så selvhjulpne som muligt, herunder at borgeren så vidt muligt opnår et tilsvarende fysisk og/eller psykisk funktionsniveau som før indlæggelse</li></ol> <p>Serviceloven § 86, stk. 1 Ydelsen gives med henblik på så vidt muligt at bringe borgeren op på det funktionsniveau, som den pågældende havde inden sygdommen.</p> <p>Serviceloven § 86, stk. 2 Ydelsen gives til borgere, som har brug for en individuel træningsindsats med henblik på at kunne vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder.</p>
<b>Målgruppe for ydelsen</b>	<p>Sundhedsloven § 140 Borgere i Morsø Kommune, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, og som har fået en genoptræningsplan med hjem fra sygehus eller privathospital. Borgeren er midlertidig indskrevet på Morsø Afklaringscenter.</p> <p>Serviceloven § 86, stk. 1 Borgere i Morsø Kommune – oftest ældre og svækkede borgere. Borgere som på grund af midlertidig sygdom har mistet færdigheder, eller har haft et faldende funktionsniveau i moderat eller svær grad. Borgeren er midlertidig indskrevet på Morsø Afklaringscenter.</p> <p>Serviceloven § 86, stk. 2</p>

	<p>Voksne borgere i Morsø Kommune – oftest ældre og svækkede borgere som er særligt sårbare med psykiske og sociale problemer. Borgeren er midlertidig indskrevet på Morsø Afklaringscenter.</p>
<p><b>Beskrivelse af ydelsen - Indhold og omfang</b></p>	<p>Sundhedsloven § 140 Morsø Kommune tilbyder genoptræning på basalt og avanceret niveau. Genoptræningsforløbet tilrettelægges i samarbejde og dialog med borgeren og med udgangspunkt i genoptræningsplanen. Fokus vil være på den konkrete problematik, herunder borgers aktuelle behov, ressourcer, mål og aktive medvirken i egen genoptræning.</p> <p>Genoptræningsforløbet vil ofte bestå af flere af følgende elementer:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Målsætnings- og plansamtale</li> <li>• Individuel undersøgelse ved første konsultation</li> <li>• Individuel træning på egen stue</li> <li>• Selvstændig træning efter anviste øvelser</li> <li>• Individuel træning 1-2 gange ugentligt på Morsø Afklaringscenter</li> <li>• Vejledning til eventuelle pårørende eller plejepersonale i hjemmet</li> <li>• Vejledning til videreførelse af egen træning efter endt genoptræning</li> <li>• Tværfagligt samarbejde med aktuelle sundhedsfaglige</li> </ul> <p>Forløbets varighed vil tage udgangspunkt i borgerens målsætning, indsats under forløbet og en faglig vurdering. Forløbets omfang vil afhænge af opholdets længde på Morsø Afklaringscenter.</p> <p>Al træning vil foregå på hverdage i dagtimer.</p> <p>Et genoptræningsforløb kan både varetages af en ergoterapeut og/eller en fysioterapeut, hvilket er en faglig vurdering.</p> <p>Service-loven § 86, stk. 1 og 2 Genoptræning foregår som en målrettet og tidsafgrænset indsats. Træningsforløbet tilrettelægges i samarbejde med borgeren og eventuelle tværfaglige samarbejdspartnere, med udgangspunkt i det faldende funktionsniveau og den konkrete problematik borgeren oplever. Der tages udgangspunkt i borgerens aktuelle behov, ressourcer, mål og aktive medvirken.</p> <p>Indsatsen kan sammensættes af forskellige træningstilbud:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selvtræning, under vejledning med hjemmøvelser</li> <li>• Individuel træning 1-2 gange ugentligt på Morsø Afklaringscenter</li> <li>• Vejledning af tværfaglige plejepersonale omkring borgeren</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidsafgrænset forløb på maximalt fire måneder</li> </ul>
<b>Hvordan søger du?</b>	<p>Sundhedsloven § 140 Ved vurderet behov for genoptræning modtager kommunen automatisk genoptræningsplanen fra sygehus eller privathospital.</p> <p>Serviceoven § 86, stk. 1 og 2 Borgere på Morsø Afklaringscenter kan henvende sig til Sundhedscenter Limfjorden, der har bevillingskompetencen. Træning bevilges efter en individuel, konkret vurdering svarende overens med lovgivningen.</p> <p>Henvendelser kan ligeledes med borgers samtykke komme fra:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plejepersonale</li> <li>• Praktiserende læger</li> <li>• Myndighedsafdelingen</li> <li>• Borgers pårørende</li> </ul>
<b>Sagsbehandlingsfrister</b>	<p>Sundhedsloven § 140 Kommunen skal kontakte borgeren inden for fire dage efter modtagelse af genoptræningsplanen. Dette vil ske i et kvitteringsbrev i e-Boks. Hvis borger er fritaget e-post, vil denne blive kontaktet telefonisk og pr. brev. Borger skal tilbydes en første konsultation inden for syv dage. Dette sker ved personlig henvendelse fra terapeut på Morsø Afklaringscenter. Hvis kommunen ikke kan tilbyde en tid inden syv dage, vil borgeren blive tilbudt at anvende det udvidende frie valg til genoptræning efter de retningslinjer, der er beskrevet i kvitteringsbrevet.</p> <p>Serviceoven § 86, stk. 1 og 2 Borger opstartes hurtigst muligt inden for 30 dage efter henvendelsen.</p>
<b>Leverandører</b>	Sundhedscenter Limfjorden, Træningsteamet.
<b>Kompetencekrav til leverandør</b>	Autoriserede fysioterapeuter og ergoterapeuter.
<b>Hvad koster ydelsen?</b>	Ydelsen er vederlagsfri for borgeren.
<b>Tilsyn og opfølgning</b>	<p>Ergo- og fysioterapeuter er forpligtigede til at føre journal med optegnelser, som oplyser om borgerens tilstand, planlagte og udførte undersøgelser/behandlinger, målsætninger m.v. Journaler dokumenteres elektronisk. Derved er nødvendige informationer tilgængelige for relevante kommunale samarbejdspartnere. Der sker også lovpligtig indberetning til Sundhedsstyrelsen af de ydelser, borgeren har modtaget, via den elektronisk journal.</p>

	<p>Ved træningsopstart noteres:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Det aftalte mål for genoptræningen</li> <li>• Borgerens aktuelle funktionsniveau og problemstillinger</li> <li>• Hvilke ydelser borgeren er visiteret til</li> <li>• Resultater af undersøgelse og evt. test</li> </ul> <p>Undervejs i forløbet noteres:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Væsentlige ændringer i borgerens tilstand eller genoptræning</li> </ul> <p>Ved afslutningen noteres:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Borgerens subjektive oplevelse af genoptræningsforløbet</li> <li>• Borgerens aktuelle funktionsniveau</li> <li>• Resultat af undersøgelse og evt. test</li> <li>• Hvilken plan der er lagt for at sikre, at borgeren udbygger og vedligeholder resultatet af genoptræningsforløbet</li> </ul> <p>Styrelsen for Patientsikkerhed udfører tilsyn med træningsteamet.</p>
<b>Særlige forhold</b>	Der arbejdes ud fra en rehabiliterende tilgang i alle forløb på Morsø Afklaringscenter jf. arbejdshåndbog for Morsø Afklaringscenter.
<b>Adresser og kontaktmuligheder</b>	<p>Sundhedscenter Limfjorden  Træningsteamet  Strandparken 48, 2. og 3.sal  7900 Nykøbing Mors  Telefon: 9970 6900</p>
<b>Klagevejledning</b>	<p>Klager over serviceniveauet, herunder ventetider, organiseringen og omfanget af træningen, der ydes i Morsø Kommune indgives til:</p> <p>Morsø Kommune  Center for Sundhedsfremme, Social og Handicap  Jernbanevej 7  7900 Nykøbing Mors</p> <p>Klager over sundhedspersoners faglige behandling i forhold til den genoptræning der ydes i kommunen efter udskrivning fra sygehus, indgives til:</p> <p>Styrelsen for Patientklager  Olof Palmes Allé 18h  8200 Aarhus N</p> <p>Klager over befordring indgives til:</p> <p>Ankestyrelsen Aalborg  7998 Statsservice</p>

<p><b>Lovgrundlag - uddybende</b></p>	<p><b>Sundhedsloven § 140</b>  Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.</p> <p><b>Service-loven § 86</b>  Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.</p> <p><i>Stk. 2</i>  Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.</p>