



Forældrecafé

*- Til forældre med børn med
autisme*



Det kan være svært at være forældre til et barn med autisme. Det kan også være vanskeligt at stå alene med de udfordringer, der opstår i hverdagen derhjemme uden mulighed for at sparre med andre, der kender til samme problematikker.

Hvis du kunne tænke dig at få et netværk, hvor du kan sparre med andre i samme situation, kunne forældrecaféen være en god mulighed for dig!

Forældrecaféen henvender sig til forældre, der:

- har et barn mellem 0-18 år, der er diagnosticeret med en autisme diagnose
- ønsker sparring og at dele erfaring fra andre forældre, som er i samme båd
- gerne vil deltage i et tilbud, hvor der er rum til at tale frit om følelser og udfordringer, men også dele positive erfaringer
- ønsker at skabe et netværk med ligesindede forældre

Ved forældrecaféen deltager der familiekonsulenter fra Morsø Kommune, der har viden og erfaring indenfor autismspektret. Familiekonsulenterne står til rådighed for sparring og vidensdeling, og der kan tages relevante emner op. Familiekonsulenterne afholder korte oplæg omkring relevante autismerettede problematikker.

Praktiske oplysninger:

Forældrecaféen er et gratis tilbud, og det kræver ingen visitation. Du skal blot møde op.

I 2025 mødes vi fast den første mandag i måneden på Det Gl. Rådhus, **Mødelokale 1 på 1. sal**, 7900 Nykøbing Mors med indgang fra Rådhusstorvet (overfor biblioteket), kl. 15:30 – 17:00.

Mødedatoerne for 2025 er:

Januar: mandag d. 6/1-25: Autisme

Februar: mandag d. 3/2-25: Søskende og konflikter

Marts: mandag d. 3/3-25: Sanserne

April: mandag d. 5/5-25: Hjernen

Juni: mandag d. 2/6-25: Struktur

September: mandag d. 1/9 Struktur

Oktober: mandag d. 6/10 Motorik

November: mandag d. 3. november Jul

Der serveres kaffe og the under møderne.



Indgangen er Rådhusstorvet 1K, overfor Biblioteket