

Centralkøkkenet Skovparken

Skovparken 1B, Nykøbing Mors · Tlf.: 99706684 / 99706686

Uge 41

Aflleveres senest uge 37

Hovedret



- 1 Hamburgerryg, aspargessovs, kartofler, euromix
- 2 Frikadeller, skysovs, kartofler, rødkål
- 3 Jægergryde (hakket oksekød, hvidkål, gulerødder)
- 4 Karbonader, grønærter, kartofler
- 5 Rullesteg, skysovs, kartofler, rødkål
- 6 Gule ærter, spr. flæsk, medister, kartofler
- 7 Benløse fugle (svinekæber), skysovs, kartofler, julienneblanding
- 8 Falaffel (kikærter, løg, hvidløg), tomatsovs, Blomkålsrisblanding
- 9 Lange royal fiskeret med svampestuvning, kartofler, grøntsagstimballe
- 10 Kylling tikka masala, løse ris, mangochutney

Forretter / Desserter

- | | |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Appelsinfromage | 7 <input type="checkbox"/> Tunmousse med dressing |
| 2 <input type="checkbox"/> Blommegrød, mælk | 8 <input type="checkbox"/> Jordbærsuppe |
| 3 <input type="checkbox"/> Tomatsuppe med porrer | 9 <input type="checkbox"/> Risengrød, kanel/sukker, saft, |
| 4 <input type="checkbox"/> Æblegrød, mælk | 10 <input type="checkbox"/> Æbleskiver med syltetøj |
| 5 <input type="checkbox"/> Kærnemælksfrom. abrikoskomp. | 11 <input type="checkbox"/> Oksekødsuppe med kød-melboller |
| 6 <input type="checkbox"/> Rabarberkage | 12 <input type="checkbox"/> Øllebrød |

Ugens ekstratilbud (Ikke sukker-fedt reduceret)

- | | |
|--|--|
| 20 <input type="checkbox"/> Addea proteindrik | 29 <input type="checkbox"/> Protino æbledessert |
| 21 <input type="checkbox"/> Protino hindbær energidrik | 30 <input type="checkbox"/> Protino rabarberdessert |
| 22 <input type="checkbox"/> Protino blåbær energidrik | 31 <input type="checkbox"/> Lille cremet suppe Assorteret. |
| 23 <input type="checkbox"/> Protino citron vaniljedrik | 32 <input type="checkbox"/> Ekstra skysovs |
| 24 <input type="checkbox"/> Assorteret energibombe | 33 <input type="checkbox"/> Ekstra kartofler |
| 25 <input type="checkbox"/> Æbleenergibombe | 34 <input type="checkbox"/> Kartoffelmos |
| 26 <input type="checkbox"/> Hindbærenergibombe. | 35 <input type="checkbox"/> Gulerodsråkost, ananas , rosiner |
| 27 <input type="checkbox"/> Jordbærenergibombe | 38 <input type="checkbox"/> Platte. 4 slags pålæg med brød |
| 28 <input type="checkbox"/> Energitæt is | 39 <input type="checkbox"/> Platte. 4 slags pålæg med smurt brød |

Håndmadder med pynt

- | | | |
|--|---|--|
| 50 <input type="checkbox"/> Æg | 52 <input type="checkbox"/> Leverpostej | 54 <input type="checkbox"/> Frikadelle |
| 51 <input type="checkbox"/> Hamburgerryg | 53 <input type="checkbox"/> Rullepølse | 55 <input type="checkbox"/> Ostemad |

Ønsker **ikke** mad i uge **41**

Centralkøkkenet Skovparken

Skovparken 1B, Nykøbing Mors · Tlf.: 99706684 / 99706686

Uge 41**Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerryg, aspargessovs, kartofler, euromix |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Frikadeller, skysovs, kartofler, rødkål |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Jægergryde (hakket oksekød, hvidkål, gulerødder) |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Karbonader, grønærter, kartofler |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Rullesteg, skysovs, kartofler, rødkål |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Gule ærter, spr. flæsk, medister, kartofler |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Benløse fugle (svinekæber), skysovs, kartofler, julienneblanding |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Falaffel (kikærter, løg, hvidløg), tomatsovs, Blomkålsrisblanding |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Lange royal fiskeret med svampestuvning, kartofler, grøntsagstimballe |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Kylling tikka masala, løse ris, mangochutney |

Forretter / Desserter

- | | | | | | |
|---|--------------------------|------------------------------|----|--------------------------|--------------------------------|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Appelsinfromage | 7 | <input type="checkbox"/> | Tunmousse med dressing |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Blommegrød, mælk | 8 | <input type="checkbox"/> | Jordbærsuppe |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Tomatsuppe med porrer | 9 | <input type="checkbox"/> | Risengrød, kanel/sukker, saft, |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Æblegrød, mælk | 10 | <input type="checkbox"/> | Æbleskiver med syltetøj |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kærnemælksfrom. abrikoskomp. | 11 | <input type="checkbox"/> | Oksekødsuppe med kød-melboller |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Rabarberkage | 12 | <input type="checkbox"/> | Øllebrød |

Ugens ekstratilbud (Ikke sukker-fedt reduceret)

- | | | | | | |
|----|--------------------------|----------------------------|----|--------------------------|--------------------------------------|
| 20 | <input type="checkbox"/> | Addea proteindrik | 29 | <input type="checkbox"/> | Protino æbledessert |
| 21 | <input type="checkbox"/> | Protino hindbær energidrik | 30 | <input type="checkbox"/> | Protino rabarberdessert |
| 22 | <input type="checkbox"/> | Protino blåbær energidrik | 31 | <input type="checkbox"/> | Lille cremet suppe Assorteret. |
| 23 | <input type="checkbox"/> | Protino citron vaniljedrik | 32 | <input type="checkbox"/> | Ekstra skysovs |
| 24 | <input type="checkbox"/> | Assorteret energibombe | 33 | <input type="checkbox"/> | Ekstra kartofler |
| 25 | <input type="checkbox"/> | Æbleenergibombe | 34 | <input type="checkbox"/> | Kartoffelmos |
| 26 | <input type="checkbox"/> | Hindbærenergibombe. | 35 | <input type="checkbox"/> | Gulerodsråkost, ananas , rosiner |
| 27 | <input type="checkbox"/> | Jordbærenergibombe | 38 | <input type="checkbox"/> | Platte. 4 slags pålæg med brød |
| 28 | <input type="checkbox"/> | Energitæt is | 39 | <input type="checkbox"/> | Platte. 4 slags pålæg med smurt brød |

Håndmadder med pynt

- | | | | | | | | | |
|----|--------------------------|--------------|----|--------------------------|-------------|----|--------------------------|------------|
| 50 | <input type="checkbox"/> | Æg | 52 | <input type="checkbox"/> | Leverpostej | 54 | <input type="checkbox"/> | Frikadelle |
| 51 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerryg | 53 | <input type="checkbox"/> | Rullepølse | 55 | <input type="checkbox"/> | Ostemad |

 Ønsker **ikke** mad i uge **41**