

# Klippekort til beboere på plejecentre

## Hvem kan få tilbudt klippekort?

Klippekortet tilbydes dig, som er plejehjemsbeboer.

## Hvad kan jeg bruge klippekortet til?

Det er dig, der vælger, hvad klippekortet skal bruges til. Det kan både være praktisk hjælp, eller socialt samvær i og uden for dit hjem.

Aktiviteten skal blot kunne nås inden for den tid, som du har til rådighed.

Personalet på plejecentret vil være aktivt opsøgende og behjælpelig med både ideer til hjælp, og til at sikre, at aktiviteterne udføres.

## Hvordan kan jeg bruge klippekortet?

Med klippekortet optjener du en times ekstra valgfri hjælp hver 3. uge.

Klippekortet er fleksibelt, hvilket betyder, at du kan spare klip op.

Du kan dog højst spare op til tre timers samlet hjælp.

Hjælpen skal som udgangspunkt planlægges minimum 7 dage før afviklingen.

Din kontaktperson vil tage en snak med dig om, hvordan du ønsker at bruge klippekortet.

Der vil, under de rette forudsætninger, være mulighed for impulsive tilbud og aktiviteter.

## Hvad skal du være opmærksom på?

Aktiviteterne skal overholde gældende arbejdsmiljøregler og kan f.eks. ikke indebære håndværksmæssige opgaver eller havearbejde.

## Hvad koster det?

Det er gratis. Ønsker du at modtage hjælp til aktiviteter uden for hjemmet, skal du selv betale for transport og f.eks. entré for både dig og medarbejderen.

## Hvem kontakter jeg?

Du skal kontakte din kontaktperson.