



# Forældrecafé

*- Til forældre med børn med  
autisme*

**M**  **RS**  
MORS.DK

Det kan være svært at være forældre til et barn med autisme. Det kan også være vanskeligt at stå alene med de udfordringer, der opstår i hverdagen derhjemme uden mulighed for at sparre med andre, der kender til samme problematikker.

Hvis du kunne tænke dig at få et netværk, hvor du kan sparre med andre i samme situation, kunne forældrecaféen være en god mulighed for dig!

### **Forældrecaféen henvender sig til forældre, der:**

- har et barn mellem 0-18 år, der er diagnosticeret med en autisme diagnose
- ønsker sparring og at dele erfaring fra andre forældre, der er i samme båd
- gerne vil deltage i et tilbud, hvor der er rum til at tale frit om følelser og udfordringer, men også dele positive erfaringer
- ønsker at skabe et netværk med ligesindede forældre

Ved forældrecaféen deltager der familiekonsulenter fra Morsø Kommune, der har viden og erfaring indenfor autismspektret. Familiekonsulenterne står til rådighed for sparring og vidensdeling, og der tages relevante emner op. Familiekonsulenter afholder korte oplæg omkring relevante, autismerettede problematikker.

## **Praktiske oplysninger:**

Forældrecaféen er et gratis tilbud, og det kræver ingen visitation. Du skal blot møde op.

I 2025 mødes vi fast den første mandag i måneden, på Det Gamle Rådhus, lokale 3, 2.sal, med indgang fra Nørregade. (Lige overfor pizzeria Milano) 7900 Nykøbing Mors, kl. 15:30 – 17:00.

Mødedatoerne for 2025 er:

Januar: mandag 6.1: Autisme

Februar: mandag 3.2: Søkende og konflikter

Marts: mandag 3.3: Sanserne

April: mandag 7.4: Det sociale

Maj: mandag 5.5: Hjernen

Juni: mandag 2.6: Struktur

Der serveres kaffe og the under møderne.



**Indgangen er fra Nørregade**