

SAMTALECAFÉ FOR PÅRØRENDE TIL PERSONER MED DEMENS

Du er ikke alene

Lever du med demens, eller er du pårørende til en person med demens?

I vores samtalecafé er der plads til samtale, fællesskab og nærvær. Her kan du møde andre, som står i en lignende situation, dele erfaringer og få støtte i en hverdag, der kan være præget af forandringer, bekymringer og svære følelser.

Du er velkommen, uanset om du har lyst til at dele dine tanker eller blot ønsker at lytte og være en del af fællesskabet.

Hvornår?

- Første torsdag i hver måned
- Kl. 13.00 – 15.00

Hvor

Frivilligcenter Mors
Holgersgade 7, 3. sal
7900 Nykøbing Mors

Praktisk information

- Ingen tilmelding
- Gratis deltagelse
- Du møder bare op
- Uddannede frivillige caféværter er til stede og skaber trygge rammer for samtalen

ET STED MED PLADS TIL BÅDE SORG, HÅB OG FÆLLESSKAB

Vi glæder os til at byde dig velkommen.

Vil du høre mere?

Mail: frivilligcenter@morsoe.dk
Tlf.: 21 36 93 56
https://frivilligcenter.mors.dk/

Frivilligcenter MORS