



***Netværkscafé for forældre
med præmature børn***

M  **RS**
MORS.DK

Nyt tiltag i Morsø Kommune

Børnefysioterapeut Helene Mortensen og sundhedsplejerske Nina Grangé inviterer hermed forældre til præmature børn (*børn født før uge 37*) til netværkscafé

Helene Mortensen har været fysioterapeut i 13 år, hvor af hun de sidste 4 år har specialiseret sig indenfor børneområdet. Helen har desuden babymotorik holdet på Sundhedscenter Limfjorden samt individuelle behandlinger af børn og unge.

Nina Grangé har været sundhedsplejerske i 22 år, hvor af hun de sidste 15 år har været her på Mors. Nina har erfaring og specialviden indenfor de præmature børn og er desuden også professionel ammevejleder.



Netværks caféen henvender sig til forældre til:

- Børn der er født før uge 37
- Børn der er mellem 0 – 2 år
- Forældre der mangler sparring og erfaring fra både andre forældre, der er i samme båd samt fra professionelle med erfaring indenfor præmature børn
- Forældre der ønsker at skabe et netværk med ligesindede forældre.
- Et rum til at tale frit om alle følelser og udfordringer der er omkring barnet

Praktisk information:

Netværkscaféen vil foregå således, at der startes med en kort præsentation. Herefter vil der både være mulighed for korte oplæg med små emner, motorisk leg til børnene, og masse af god snak både mellem forældrene indbyrdes, men også med fagpersonerne.

Dette tilbud forgår tre gange om året med i alt seks møde gange, da der altid er to gange tæt op hinanden. I skal have mulighed for at skabe relationer til hinanden som forældre.

2026:

- De første 2 gange er:
- Mandag den 9. marts 2026 kl. 09:30 – 11:00, hvor emnet er søvn og motorik
- Mandag den 23. marts 2026 kl. 09:30 – 11:00, hvor emnerne er kort og ernæring samt motorisk træning
- Mandag den 24. august 2026 kl. 09:30 – 11:00
- Mandag den 21. september 2026 kl. 09:30 – 11:00

Mødested:

Det vil foregå i mødelokale 3 (*lokale 217*) på 2. sal på Sundhedscen-
ter Limfjorden, Strandparken 48, Nykøbing Mors.

