

Kvalitetsstandard for genoptræning efter sundhedsloven

2024



Morsø Kommune

Jernbanevej 7 • 7900 • Nykøbing Mors
Telefon 9970 7000 • www.mors.dk

Kvalitetsstandard for Genoptræning efter sundhedsloven	
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140.
Formål med ydelsen	<p>At borgeren opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulig funktionsevne, så det er muligt at vende tilbage til hverdagen på den bedst mulige måde, såvel bevægelses- og aktivitetsmæssigt, kognitivt, emotionelt som socialt.</p> <p>Borgerens genoptræningsforløb sigter mod, at et af følgende forhold er opfyldt:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. At borgerens ergoterapeut og/eller fysioterapeut vurderer, at der er opnået bedst mulige funktionsniveau i forhold til de opsatte mål 2. At borgeren selv kan videreføre genoptræningen uden støtte fra ergoterapeut og/eller fysioterapeut 3. At borgeren bliver så selvhjulpne som muligt, herunder at borgeren så vidt muligt opnår et tilsvarende fysisk og/eller psykisk funktionsniveau som før indlæggelse
Målgruppe for ydelsen	Borgere i Morsø Kommune der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, og som har fået en genoptræningsplan med fra sygehus eller privathospital.
Beskrivelse af ydelsen - Indhold og omfang	<p>Morsø Kommune tilbyder genoptræning på basalt og avanceret niveau.</p> <p>Genoptræningsforløbet tilrettelægges i samarbejde og dialog med borgeren og med udgangspunkt i genoptræningsplanen. Fokus vil være på den konkrete problematik, herunder borgers aktuelle behov, ressourcer, mål og aktive medvirken i egen genoptræning.</p> <p>Genoptræningsforløbet vil ofte bestå af flere af følgende elementer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Målsætnings- og plansamtale • Individuel undersøgelse ved første konsultation • Holdtræning • Individuel genoptræning • Superviseret selvtræning på hold • Selvstændig træning efter anviste øvelser • Træning 1-2 gange ugentligt • Vejledning til eventuelle pårørende eller plejepersonale i hjemmet • Vejledning til videreførelse af egen træning efter endt genoptræning • Tværfagligt samarbejde med aktuelle interessenter. <p>Forløbets varighed vil tage udgangspunkt i borgerens målsætning, indsats under forløbet, en faglig vurdering og kommunens ydelseskatalog.</p>

	<p>Al træning vil foregå på hverdage i dagtimer. Som udgangspunkt foregår træning og genoptræning på Sundhedscenter Limfjorden. Efter individuel vurdering kan det foregå i hjemmet.</p> <p>Et genoptræningsforløb kan både varetages af en ergoterapeut og/eller en fysioterapeut, hvilket er en faglig vurdering.</p>
Hvordan søger du?	Ved vurderet behov for genoptræning modtager kommunen automatisk genoptræningsplanen fra sygehus eller privathospital.
Sagsbehandlingsfrister	<p>Kommunen skal kontakte borgeren inden for fire dage efter modtagelse af genoptræningsplanen. Dette vil ske i form af et kvitterings- og indkaldelsesbrev i e-Boks. Hvis borgeren er fritaget e-post, vil denne blive kontaktet telefonisk og pr. brev.</p> <p>Borger skal tilbydes en første konsultation inden for syv dage. Hvis kommunen ikke kan tilbyde en tid inden syv dage, vil borgeren blive tilbudt at anvende det udvidende frie valg til genoptræning efter de retningslinjer, der er beskrevet i kvitterings- og indkaldelsesbrevet.</p>
Leverandører	Sundhedscenter Limfjorden, Træningsteamet.
Kompetencekrav til leverandør	Autoriserede ergoterapeuter og fysioterapeuter.
Hvad koster ydelsen?	Ydelsen er vederlagsfri for borgeren.
Tilsyn og opfølgning	<p>Ergo- og fysioterapeuter er forpligtede til at føre journal med optegnelser, som oplyser om borgerens tilstand, planlagte og udførte undersøgelser/behandlinger, målsætninger m.v.</p> <p>Journaler dokumenteres elektronisk. Derved er nødvendige informationer tilgængelige for relevante kommunale samarbejdspartnere. Der sker også lovpligtig indberetning til Sundhedsstyrelsen af de ydelser, borgeren har modtaget, via den elektroniske journal.</p> <p>Ved træningsopstart noteres:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Det aftalte mål for genoptræningen • Borgerens aktuelle funktionsniveau og problemstillinger • Hvilke ydelser borgeren er visiteret til • Resultater af undersøgelse og evt. test <p>Undervejs i forløbet noteres:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Væsentlige ændringer i borgerens tilstand eller genoptræning <p>Ved afslutningen noteres:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Borgerens subjektive oplevelse af genoptræningsforløbet • Borgerens aktuelle funktionsniveau • Resultat af undersøgelse og evt. test • Hvilken plan der er lagt for at sikre, at borgeren udbygger og vedligeholder resultatet af genoptræningsforløbet <p>Styrelsen for Patientsikkerhed udfører tilsyn med træningsteamet.</p>
Særlige forhold	<p>Borgeren har ret til vederlagsfri transport til genoptræning, hvis borgeren modtager pension efter de sociale pensionslove. Ansøgning sker via Visitationen, Sundhedsfremme, Social og Handicap.</p> <p>Hvis terapeuten vurderer, at borgerens tilstand udelukker brug af offentlig befordring eller borgeren har lægefagligt forbud mod selv at køre og ikke har anden mulighed for befordring, kan vederlagsfri transport tilbydes til og fra træning.</p>
Adresser og kontaktmuligheder	<p>Sundhedscenter Limfjorden Træningsteamet Strandparken 48, 2. og 3.sal 7900 Nykøbing Mors Telefon: 9970 6900</p>
Klagevejledning	<p>Klager over serviceniveauet, herunder ventetider, organiseringen og omfanget af træningen, der ydes i Morsø Kommune indgives til:</p> <p>Morsø Kommune Center for Sundhedsfremme, Social og Handicap Jernbanevej 7 7900 Nykøbing Mors</p> <p>Klager over sundhedspersoners faglige behandling i forhold til den genoptræning der ydes i kommunen efter udskrivning fra sygehus, indgives til:</p> <p>Styrelsen for Patientklager Olof Palmes Allé 18h 8200 Aarhus N</p> <p>Klager over befordring indgives til:</p> <p>Ankestyrelsen Aalborg 7998 Statsservice</p>
Lovgrundlag - uddybende	<p>Sundhedsloven § 140 Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.</p>