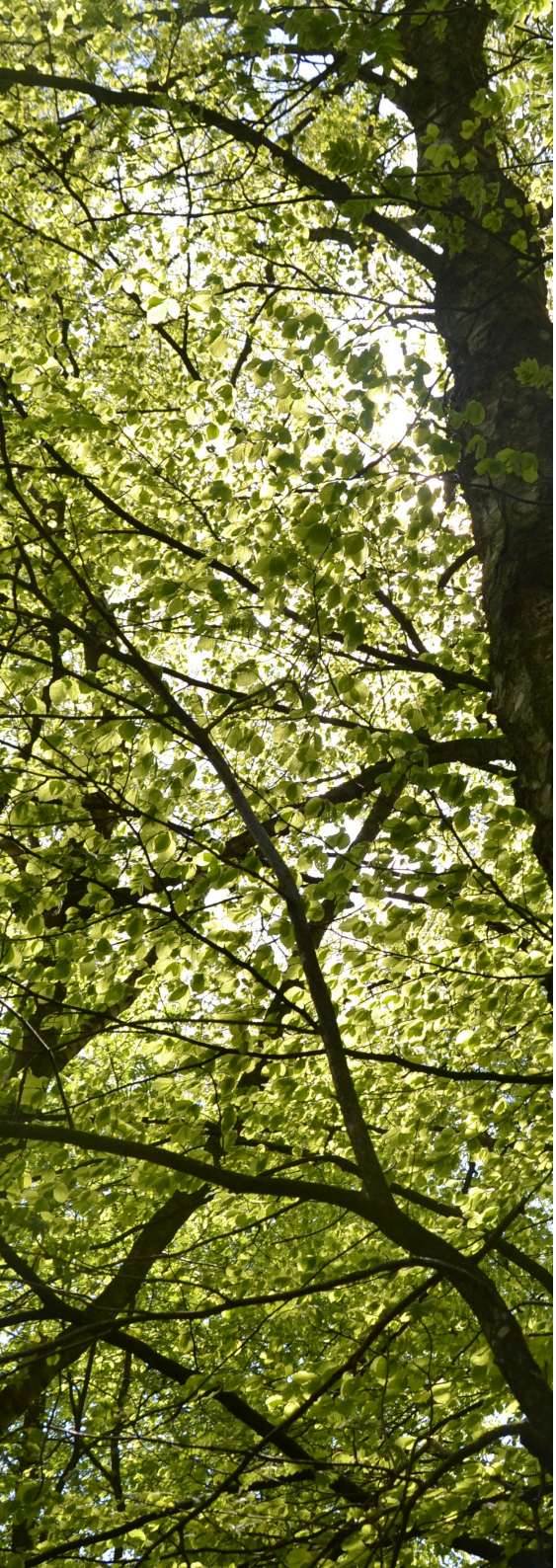
Aktivitets Oversigten

Øjenåbner over øens fællesskaber, foreninger og frivillige tilbud!
Find jer selv og gå på opdagelse i øens mangfoldige tilbud og muligheder.



Kolofon:

Vejviser for alle på Mors

Trykt i september 2019

Oplag: 6000

Ansvarshavende Redaktion:

Claus Søndergaard Petersen
Charlotte Kristensen

Indhold og opsætning:
Charlotte Kristensen Heide
og Kaja Nielsen

Forsidebillede: Redigeret skilt fra Kulturmødet 2019.

Fotograf: Margrethe Hansen og Charlotte Kristensen Heide

Vi bestræber os på, at hvad der står i dette hæfte - så vidt muligt - bliver opdateret, da vi også laver en online udgave, så fejl og mangler bedes sendt til:

Frivilligcenteret:
Charlotte Kristensen Heide
Mobil: Tlf. 21 18 22 06
ckk@morsoe.dk

Sammen er vi bedst!

Værsgo ...

Med denne aktivitetsoversigt har vi samlet stort set alle aktiviteter, som du kan deltage i på Mors. Oversigten er blevet til i et samarbejde mellem Børne- og Kulturudvalget, Det Sociale Udvalg og Udvalget for Teknik og Miljø. Med Aktivitetsoversigten ønsker vi, at gøre det lettere for alle på Mors at deltage.

Oversigten er både inddelt i emner og geografiske områder så du lettere kan finde de lokale tilbud, som er noget for dig.

Baggrunden for oversigten er at give dig et overblik over den store mangfoldighed af tilbud, som findes på Mors. Udvalget spænder utroligt bredt, lige fra skydning, sup og dans til petanque, bridge, forsamlingshuse, patientforeninger, frivillige tilbud og netværk – samt mange, mange flere. Der er samlet flere end 350 tilbud og foreninger i oversigten, så der er noget for enhver smag.

Socialt samvær styrker livsglæden, det er med til at forebygge ensomhed og er motiverende i forhold til et aktiv liv med mening. Derfor vi vil gerne opfordre alle til både at deltage og dele ud af jeres oplevelser med andre. For sammen er vi bedst – og flere vil få gode liv på Mors.

Henning Sørensen	***Tore Müller***	***Meiner Nørgaard***
Det Sociale Udvalg	Børne- og Kulturudvalget	Udvalget for Teknik og Miljø

Indholdsfortegnelse:

Nordmors:..... ..... fra side 5 - 10

(Sejerslev, Ejerslev, Sdr. Dråby, Alsted, Flade & Bjergby)

Midtmors:..... fra side 11 - 20

(Øster Jølby, Solbjerg, Sundby, Erslev, Dragstrup, Frøslev, Mollerup & Tødsø)

Sydøstmors:..... fra side 21 - 29

(Fredsø, Lødderup, Ljørslev, Ørding, Sillerslev, Øster Assels, Thissinghus & Vils)

Landsbyen de 7 sogne:..... fra side 30- 36

(Redsted, Hvidbjerg, Karby, Tæbring, Outrup, Rakkeby og Fjallerslev)

Idræt og motion i Nykøbing:..... fra side 37 - 46

Kultur, Hobby og Borger:..... fra side 47 - 64

Social & Sundhed:..... fra side 65 - 78

Netværk & Råd:..... fra side 79 - 83

Bliv Frivillig:..... fra side 84 - 89

Alfabetisk ordliste:..... fra side 90 - 94

Nordmors
For hele Mors

Nordmors

Sejerslev åben by

Åbent Nordmors projekt: Fokus på at byde lokale og turister til - udvikling og branding af halvøen Nordmors. Udvikling fremfor afvikling…

Kontakt: Anette Stagsstrup 21 12 44 41 anette@benefit4u.dk
www.nordmors.dk

Onsdagsklubben i Aktivitetshuset

Onsdagsklubben er for alle, der har lyst. Underholdning og sang.
Vi mødes onsdage i Aktivitetshuset i Sejerslev forår og efterår kl. 14.00.
Kontakt: Else Jensen 97 75 10 35 bentelse793@gmail.com

Torsdags sysle- og kortcafe i Aktivitetshuset

Aktiviteten er for alle, der har lyst. Vi mødes torsdage i Aktivitetshuset i Sejerslev forår og efterår kl. 14.00—16.00. Mændene spiller kort, og kvinderne laver håndarbejde
Kontakt: Anne Lise Mikkelsen 97 75 14 89 kongevejen13@c.dk

Idrætsforeningen Nordmors

Idrætsforeningen på Nordmors. **Badminton, Fodbold, Gymnastik, Håndbold, Petanque og Juniorklub**

Kontakt: Thomas Spanggaard 61 75 73 62 spanggaard.pedersen@gmail.com

http://nordmors.dk

Nordmorskoret

Nordmorskoret, et blandet firestemmigt kor, øver hver onsdag aften, perioden september – april, i Sognehuset i Sejerslev kl. 19,30 Nye medlemmer er velkomne. Korleder Flemming Svenstrup tlf. 97751128.

Kontakt: Gunnar Søndergaard 23 24 03 11 gunnar@mors-koel.dk
http://nordmors.dk

Ejerslev Havneforening

Ejerslev Havn er Mors' flotteste naturhavn samt moderne lystbådehavn. Havnen er også hjemsted for en række lokale fiskere, der herfra sejler ud efter bl.a. sild, ål og hummere. Mulighed for en gåtur i området ved de gamle molergrave og lede efter fossiler og rundt om den smukke lagune.

Kontakt: Jens Kr. Ottesen 20 74 17 79 Jens.kr.otto@gmail.com
Ejerslevhavn.dk - eller find os på

Nordmors

Sejerslev Forsamlingshus

Fællesspisning, banko og udlejning - arrangeres ofte i samarbejde med Husholdningsforeningen. Dyrskuevænget 4 i Sejerslev.

Kontakt: Sarah Solsø Odgaard 51 74 37 77 sejerslevforsamlingshus@outlook.dk

www.nordmors.dk

Nordmors Fritidscenter og hal

Fritidscenteret er centrum og midtpunkt for sportslige aktiviteter på Nordmors. Adressen er: Sejersvej 42, Sejerslev, 7900 Nykøbing M

Kontaktperson: Mona Josefsen 51 24 32 03 Kongevejen9@mail.dk

www.nordmors.dk

Nordmors Beboerforening

Beboerforeningen er en interesseorganisation for borgerne på Nordmors. Foreningen afholder en række arrangementer i løbet af året og er ellers bindeled fra kommunen til borgerne på Nordmors. Også dilettant.

Kontakt: Anne Juhl 25 56 07 82 aj@thisted-gymnasium.dk

www.nordmors.dk

Sdr. Dråby Beboer, Forsamlingshus- & Idrætsforening

Foreningerne i Sdr. Dråby er slået sammen. Vi afholder forskellige hyggelige sammenkomster og i sommerhalvåret er der ca. 30 der spiller petanque. Vi ligger placeret et virkeligt naturskønt område - som giver velvære.

Kontakt: Jonna Thingvad 28 48 38 48 Emmy Kjeldstrup: 40 29 32 80
Mail: jonna.thingvad@morsoe.dk

Alsted Forsamlingshus

Alsted Forsamlingshus er et dejligt forsamlingshus, det rummer alle de muligheder og faciliteter, man kan forvente. Forsamlingshusgruppen står for udlejning af huset. Derudover bidrager de også med en række arrangementer i løbet af året, som forårsfest, brunch, fællesspisning og banko.

Kontakt: Frank Pedersen 26 82 56 22 frpe@tmg.dk

Nordmors

Flade Agora

Flade Agora er et brugshus, fysisk placeret i Flade gammel Købmand. Et mødested til de uformelle møder. Agoraen huser **værksted, ølbrygning, billard, bordtennis**, den økologiske andelsindkøbsforening, julefrokoster, nytårskur og hvad nu ellers, fremtiden byder på. **Fredagscafe - hver fredag fra kl. 15.30.**

Kontakt: Charlotte K. Heide 26 27 59 53 charlottekk@yahoo.com

www.flade.dk

Flade Andelsindkøbsforening

Vi handler ind sammen i et lille hyggeligt fællesskab. Vi handler direkte hos økologiske og lokale producenter ud fra bestillingslister. Udlevering i Agoraen. Det koster 100 kr. om året at være med.

Kontakt: Laura Mazanti 24 84 01 94 annalauramazanti@gmail.com

www.flade.dk eller kom forbi Agoraen

Flade Beboerforening

Flade Beboerforening arrangerer forskellige hyggelige og praktiske aktiviteter. De er bindeled fra offentlige myndigheder til byen og oplandets beboere. Derudover står de for en del af byfornyelsen. De står for Sankt Hans, affaldsdag og julebelysning og er ellers kontakten til og fra kommunen.

Kontakt: Margit Houmøller 60 16 80 69 margithovmoller@gmail.com

www.flade.dk - eller find os på - under Flade

Flade Forsamlingshus

Flade Forsamlingshus er et dejligt forsamlingshus, det rummer alle de muligheder og faciliteter, man kan forvente. Forsamlingshusgruppen står for udlejning af huset. Derudover afholder de en række fine arrangementer i løbet af året, som forårsfest, brunch, fællesspisning og banko.

Kontakt: Anne Heide 25 13 47 96 heideanne@hotmail.com

www.flade.dk

Flade Idrætsforening

Flade idrætsforening er en forening der kæmper for fodbold, for hinanden og for et godt fællesskab. Vi har også plads til dig.

Fodbold Herre: Jesper Boll Pedersen 26 36 13 92 jbp_400@hotmail.com

Flade.dk eller find os på under Flade IF

Nordmors

Flade Strikkeklub (sysle og snak)

Vi hygger og strikker sammen. Vi mødes mandage i lige uger i klubhuset på stadion. Kører ca. fra september til april.

Kontakt: Grethe Odgaard 97 74 01 35 gog@mail.dk

Flade Ældreklub

Flade Ældreklub er en hyggelig sammenkomst hver onsdag fra 14.00 til 17.00. Der bliver lavet et program for ca. et halvt år ad gangen.

Kontakt: Elly Bloch 23 30 37 49 ellybloch@post.tele.dk

Flade Ølbryggere

Det syder og bobler, når der brygges øl blandt gør det selv folket i Flade Agora. Brygningerne er meget forskellige, og fælles for dem er, at der brygges på søpindsvin. Vi hygger os - og der eksperimenteres og smages.

Kontakt: Thomas Kokkedahl 21 25 05 80 anitasoe@yahoo.dk

Varmtvandssvømmeklub, Morsø

Varmtvandssvømmeklub for alle, som er medlem og som har lyst/brug for træning i 34 grader varmt vand. Der er genoptræning eller afslapning i det varme vand. Kravet er, at man skal være selvhjulpen.

Kontakt: Tanja M. Nielsen 22 16 38 22 tanjamn1976@gmail.com

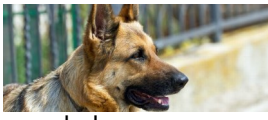
www.dhif.dk eller find os på

Højskolen Mors

Spændende Højskole midt i den smukkeste natur på Nordmors. Vi afholder en lang række forskellige kurser, foredrag og koncerter. Meld dig ind i skolekredsen for 100 kr. om året, så får du informationer om alle skolens arrangementer og får rabat på foredrag og koncerter. Vi ønsker at skabe nærvær og engagere lokalbefolkningen. Har du lyst til at engagere dig og sætte præg på højskolen så kontakt os.

Kontakt: Nikolai Seidelin 21 39 49 62 nikolaiseidelin@gmail.com

www.hojskolenmors.dk - eller find os på



Dansk Politihundeforening på Mors

Medlemmer sørger for at hjælpe hinanden i træningen, så der er glade hunde og mennesker. Vi træner to gange ugentlig, hvor vi arbejder for at skabe interesse for opdræt og dressur af politihunde og deres praktiske anvendelse inden for politiets arbejde og civile medlemmer.

Kontakt: Pia Godiksen 40 13 00 87 pgkaervang@gmail.com

www.mors-ph.wixsite.com/morsph eller find os på

Nordmors

Bjergby Beboerforening

Beboerforeningen for Bjergby og omegn, har som formål at varetage beboernes interesse og være forbindelsesled til de offentlige myndigheder. Der arrangeres hyggelige, fælles oplevelser og dage, hvor vi hjælper hinanden med at vedligeholde fællesarealer.

Kontakt: Morten Lyngaard 27 84 80 73 mortenlp@dlgtele.dk

bjergby-mors.dk - eller find os på

Kong Fegge Spejderne

Kong Fegge spejderne er en spejdergruppe under Det danske Spejderkorps. Vi bor på det nordlige Mors, hvor vi har etableret os i Bjergbys gamle grusgrav, der er et skønt naturområde med masser af spændende natur, stejle skrænter, krat og mest af alt: masser af plads.

Spejder: Morten Mulvad 28 30 91 12 kongfegge@gmail.com

kongfegge.gruppe.dds.dk/ eller find os på

Bjergby SGI & U (Bjergby Skytte-, Gymnastik-, Idræts- & Ungdomsforening)

Den aktive forening i Bjergby - stort set alt kan lade sig gøre. Der er højt til loftet og en villighed til at gøre byen og området endnu bedre.

Ungdomsklubber:	Søren Sørensen	24 44 45 28	brunhoejvej @gmail.com
Yoga:	Anne Marie Madsen	97 74 04 44	
Skydning:	Ryan Mikkelsen	27 63 23 61	
Gymnastik:	Lisbeth Heide Sørensen	53 37 66 11	bjergbys-giu@gmail.com
Badminton:	Carsten Fomsgaard	61 20 56 50	

www.bjergby-mors.dk - eller find os på under Bjergby SGI og U

Bjergby Forsamlingshus

Bjergby Forsamlingshus arrangerer fællesspisning, lotteri og andespil.

Formand: Julie Nørgård 97 74 02 89

Udlejning: Hjarne Jakobsen 22 76 94 51 vendbjergvej@gmail.com

Midtmors

For hele Mors

Midtmors

Ansgarhjemmet

Vi ligger i Øster Jølby og har en del faste, ugentlige aktiviteter. Derudover har vi en tirsdagsklub, med program for ca. et halvt år ad gangen. Det er fra 14.00—16.00. Alle er velkommen. Kaffe m. brød koster 20 kr.

Kontakt:	Jytte Andersen	99 70 65 22 Jytte.andersen@morsoe.dk
Mandag	Motion	Kl. 10.15 - 11.15
Tirsdag	Nørkling	Kl. 09.00 - 11.00
Tirsdag	Underholdning	Kl. 14.00 - 16.00
Onsdag	Kortspil	Kl. 14.00 - 16.00
Torsdag	Knipling v/Edel	Kl. 14.00 - 16.00
Fredag	Sang	Kl. 10.00 - 11.00

Det ottekantede Forsamlingshus & Morslands danske samfund

Formålet med disse samfund var at skabe organisatoriske rammer omkring de folkelige møder og omkring den frihed, som det danske folk fik i forbindelse med grundloven i 1849. Det er i denne forbindelse at det ottekantede forsamlingshus opstår. I dag fungerer det som et meget værdsat

Kontakt: Jens Riis 25 40 48 25 jens@detottekantedeforsamlingshus.dk

www.detottekantedeforsamlingshus.dk

Midtmors Sport

Badminton, Bordtennis, Fitness, Squash, Fodbold, Foredrag, Gymnastik, Håndbold, Motion, Senioridræt, Møder, Volleyball og Fritidsklub, Skydning, springgymnastik, Rytmisk gymnastik, yoga og E-SPORT. Afholdelse af Nimbus træf, Stafet for livet og harmonikatræf vidner om bredden og gode faciliteter. Se meget mere på hjemmesiden.

Generel info.: Keld Andersen 26 74 22 51 info@midtmorssport.dk

www.midtmors-sport.dk eller find os på

Midtmors Gymnastik og Fitness

Foreningen er en del af Sportscenteret i Øster Jølby. Når man har købt medlemskab, skal der bookes en instruktørtime. Instruktørerne udarbejder gerne et træningsprogram, der netop tilpasses dine behov og ønsker. Har du ikke mulighed for at købe medlemskab on-line, eller har du andre spørgsmål, kan du kontakte Inger alle dage på telefon 28 56 70 24

Kontakt: Karsten Mark 26 84 00 13 karstenbmark@hotmail.com

www.midtmors-sport.dk eller find os på

Midtmors

Morsø Folkedanserforening

Folkedans er for alle! Du behøver ikke at kunne danse i forvejen - det lærer du! Folkedans er hyggeligt, og det gør ikke noget, at man laver fejl. Der danses i det ottekantede Forsamlingshus mandag aften kl. 19.30 - 22.00.

Dans: Gerda Juul Jensen 60 16 63 18 97 52 11 18 - nikolaj@mors.dk

www.folkedanseren.dk/Public/Club/Morso_Folkedanserforening/6093.aspx

Morsø Frimenighed

Morsø Frimenighed hører til på Mors i Ansgarskirken i Øster Jølby. Kirken blev bygget 1869-71 og indviet 1871 som kirke for Morsø Valgmenighed, der blev stiftet samme år. I 1883 blev valgmenigheden omdannet til en Frimenighed.

Kontakt: Jens Riis 25 40 48 25 jens@detottekantedeforsamlingshus.dk

www.morsoefrimenighed.dk/

Morsø Håndboldklub / Morsø HK

Morsø HK er både en ambitiøs og social håndboldklub. Vi nyder hverdagen i hallen, og arbejder frem mod klare mål, åbenhed, fairplay og trivsel.

Håndbold: Jane Ry Kristensen 28 96 79 11 janery.kristensen@yahoo.dk

http://morsøhk.dk eller find os på

Nordvestmors Boldklub /NVBK

Foreningens formål er at varetage de unges interesser gennem fodbold. Vi er en klub, hvor der er plads til alle.

Fodbold: Niels Dybdahl 28 74 13 43 lund.dybdahl@gmail.com

www.nordvestmors.dk eller find os på

Vestegnens træfforening:

Det er foreningens ønske og målsætning, at afholde Harmonikatræf Dragstrup hvert år i maj måned. Målsætningen er ligeledes at træffet skal være så billigt som mulig, således at alle kan være med. Et evt. overskud vil gå til fremme af harmonikamusikken generelt, videreudbygning af træffet og til foreninger indenfor musikken.

Kontakt: Anders Kirk 20 88 65 22 kirkeanders@live.dk

www.dragstruptraef.dk eller find os på

Midtmors

Øster Jølby Borger- og Erhvervsforening

Vi arrangerer forskellige hyggelige og praktiske aktiviteter. Vi er bindeled fra kommunen til byen og oplandets beboere. Derudover står vi for en del

Kontakt: Jens Hvid 41 27 50 20 Find os på jenshvid@galtrup.dk

Thorup Forsamlingshus og Vestegnens Beboerforening

Møde, Socialt samvær, udlejning 23 66 95 03 e.h.krog@hotmail.com

thorupforsamlingshus-vestegnensbeboerforening.dk eller find os på

Sognehuset i Solbjerg

Huset bruges dagligt af graveren. I vinterhalvåret er der forskellige faste aktiviteter. Sogneklubben afholder møde hver anden mandag, hver onsdag eftermiddag er der lokal strikkecafe, og onsdag aften er der sangkor tilknyttet kirker i området. Desuden afholder menighedsrådet alle møder i huset. Og i vinterens løb er der foredragsaftner med forskelligt indhold. Kirkekaffen indtages ligeledes i huset. Huset udlånes også til andre kulturelle formål samt begravelseskaffe.

Kontakt: Betty Kristensen 97 74 15 20 23 33 95 82 - besk@os.dk

Spiseklub: Vibeke Kibsgaard 23 74 75 04

www.4nordvestmors-kirker.dk/solbjerg-sognehus/

Morsø Motor Cross Klub / MMCK

Vi ønsker at samle alle motorkørere og motorinteresserede i området, og derudfra udvikle børn og unge og varetage fælles interesser. Derudover vil

Kontakt: Anders Dahlgaard 40 87 02 08 anders@andersdahlgaardaps.dk

www.mmck.dk eller find os på

Bowlingklubben i Sundby

Det koster 50 kr. i kontingent og 40 kr. pr. gang m. kaffe og brød.
Der er ingen tilmelding. Vi bowler i Thisted bowlingcenter.

Generelt info. Poul Andersen 42 39 13 62 / 97 74 10 08 poul.andersen3@mvbmail.dk

Midtmors

Petanqueklubben i Sundby

Vi er en klub, der gør meget ud af det sociale og det at være og gøre noget sammen. Vi spiller tirsdag 18.45 fra april til oktober v. fælleden.

Petanque: Knud Hedegaard 20 29 08 92 knud.hedegaard@mail.dk

Torsdags gå-klub i Sundby

Vi går ca. en time, med start kl. 18.45. Vi går fra påske til september.

Generel info. Knud Hedegaard 20 29 08 92 knud.hedegaard@mail.dk

Sundby Forsamlingshus

Forsamlingshuset er godkendt af myndighederne til max. 120 personer. Der forefindes brandbekæmpelsesmateriel rundt om i huset. Der er nyrenoverede toiletfaciliteter med et handicaptoilet. Køkkenet er et godt produktionskøkken med stort køleskab, fryser og opvaskemaskine. Udlejning, afhentning af nøgle samt udlevering af lejede borde og stole - henvendelse til:

Kontakt: Stefan Frederiksen 28 71 60 78 Stefan_frederiksen87@hotmail.com

Sundby Mors Havneforening

Vi arbejder for havnens og områdets bedste, til gavn for de lokale, for turisterne og for bådejerne. **Aktiviteter for ungdomsklubber, Møder, Roning, Sejlads, windsurfing** og bare det at hygge sig sammen.

Kontakt: Peter Hougaard Nielsen 30 45 57 42 underbakken@privat.dk

www.sundbymors.dk/SEEEMS/2572.asp

Sundby Mors Idrætsforening

Forsøger at samle de forskellige idrætsgrene og hjælpe med at stille faciliteter til rådighed for dem der gerne vil lave nye hold.
Der er mange forskellige aktiviteter under Sundby Mors Idrætsforening:
Badminton, Fodbold, Sundby Børneklub, Sundby Ungdomsklub,

Kontakt: Erik Vejling 24 65 05 08 erikmors@gmail.com

www.sundbymors.dk/SEEEMS/2644.asp

Midtmors

Sundby Mors Samvirke (Beboerforening)

Samvirket skal, med udgangspunkt i aktiviteter og i det forpligtende fællesskab, styrke folkeoplysningen og fællesskabet. Det skal varetage lokale interesser samt se udad til det omgivende samfund og eventuelt finde nye veje at gå, eksempelvis gennemføre projekter, som virker til gavn for områdets udvikling. Møde, Socialt samvær og Oplysning.

Kontakt: Erik Vejling 24 65 05 08 erikmors@gmail.com

www.sundbymors.dk/SEEEMS/2607.asp

Søsportsklubben Vilsund

Vi gennemfører aktiviteter på Limfjorden ved Vildsundbroen med baser på værftet i vest og brohuset i Øst Vilsund. Vi er en hyggelig og social klub, som har meget fine muligheder og faciliteter. Der arrangeres kurser for alle.

Kajak medlemskab:	Tina Kruhl	60 47 64 09
Kajak nybegynderture:	Lisbeth Frandsen:	22 94 54 57
SUP:	Rikke Nuppenau	23 31 23 52
Vinterbadere:	Ivan Hanggard Nielsen	Mobil: 23 36 39 31

www.søsportvilsund.dk - eller find os på (Vilsund Søsport)

Thy-Mors Husflid - for alle der har lyst

I interessegrupperne hjælper vi hinanden. Der er ingen undervisning, men man kan godt være begynder og alligevel få noget ud af et kursus. Tag en snak med kontaktpersonen, hvis der er noget du har lyst til.

Generelt	Erik Majgård	40 84 15 95	erik.majgaard@mail.tele.dk
Pileflet	Kirsten Toft	21 12 73 61	
Spind, strik	Enny Beck	25 47 64 02	
Strikkedag	Jane	21 94 75 93	Torsdag fra 13.00 - 16.30
Maskinstrik	Jane	21 94 75 93	
Trædrejning	Poul Eik Bilstrup	61 12 43 42	
Knipling	Inge Søs	41 16 37 11	fuglebakken6@gmail.com

Kunne du tænke dig en aktivitet, der ikke allerede er i huset, f.eks. tegning, papirklip, syning, eller andet, er huset ledigt mandag aften, torsdag aften og hele fredag. **Kontakt bestyrelsen med ønsker.**

www.thy-mors-husflid.dk/

Midtmors

Erslev Beboer- og Erhvervsforening

Foreningens formål er inden for Erslev by og omegn, at fremme og varetage områdets interesser. Vi er en aktiv forening, der holder vores bypark samt Shelterplads. Vi arrangerer f.eks. Fastelavn, Sankt Hans, banko mm. Desuden er vi medarrangør af Byfesten sammen med Erslev Forsamlingshus.

Kontakt: Peter Riis 30 32 05 49 erslev@mvb.net

Følg os på

Erslev Forsamlingshus

Udlejning til fest, møder, mm. Står for running dinner, lokal revy mm. Desuden har de en billardklub, som spiller hver 14. dag, hvor man mødes til et par hyggelige timer med spil og snak/hygge. Er også medarrangør ved byfesten sammen med Erslev Beboerforening. Se mere på Facebook.

Billard, revy og hygge: Jens Peter Vad 40 85 72 92 Find os på

Morsø Biavlerforening

Du kan læse dig til meget, men du bliver først en god biavler, når du oplever det lærerige samvær med andre, der har samme interesse. Det kan du gennem de lokale biavlerforeninger, som alle er medlemmer af Danmarks Biavlerforening.

Kontakt: Benny Børstning 97 72 44 34 20 11 80 34

bennyborsting@hotmail.com

Erslev Kalkovn

Er en gammel Kalkovn, hvor der er lavet en udstilling om kalkens historie, med plancher og film der kører. Ovnen er et stykke vigtig egnshistorie fra en tid, hvor kalken spillede en stor rolle for mange menneskers liv på Mors.

Formand: Peter Therkelsen 97 74 15 24

FORENINGEN FOR ENLIGE og danseglade

Dans og hygge forskellige fredage i 2019 kl. 19-24 i Erslev forsamlingshus. Kontakt os for hvornår det er næste gang. Fra 2020 er det den sidste fredag i måneden — men samme tid og sted. Medlemskort for hele året 50 kr - Indgangsbillet 120 kr. incl. 1 stk. højt belagt smørrebrød + kaffe i pausen.

Kontakt: Oda Tranders 26 11 54 83 Odatranders@gmail.com

Erslev petanqueklub

Vi spiller en gang om ugen fra maj måned og fremefter. Vi har også plads til dig. Der er selvfølgelig et konkurrence element i spillet, men vi spiller også for hyggens skyld.

Kontaktperson: Jytte Andersen 24 82 23 17

Midtmors

Dragstrup Byforening

Dragstrup Byforening er en aktiv borgerforening, som dækker selve byen af samme navn og nærmeste opland. Foreningen har eksisteret siden 1994 og er rammen for mange aktiviteter og tiltag, som gør Dragstrup til et aktivt lokalsamfund. Dragstrup Vig er blevet det ny "Lune Havaii".

Kontakt: Niels Bech 61 74 37 83 nielsbech@mail.dk

find os også på

Frøslev og omegn

Foreningens formål er, at arbejde for et sammenhold af omegnens befolkning. Foreningen skal støtte initiativer til gavn for egnen. Endvidere skal foreningen være et forbindelsesled mellem de offentlige myndigheder og omegnens befolkning.

Kontakt: Anne Marie Vad 30 95 29 72 post@frøslevmors.dk

www.frøslevmors.dk - eller find os på

Morsø Lystfiskerforening / MLF

Klublokaler på Frøslev skole, Elsøvej 240, 1. sal tv., 7900 Nykøbing Mors. Indgang til klublokalerne forefindes umiddelbart ved døren til højre, når man kommer ind ad hovedindgangen. Klublokalerne forefindes på første sal (op ad trappen og til venstre).

Kontakt: Niels H. Larsen 24 93 82 10 mlf@morslf.dk

http://morslf.dk/ eller find os på Morsø Lystfiskerforening

Sydmors Walkieklub

Frøslev Skole, Elsøvej 240, 7900 Nykøbing Mors. Kører fra slut august til ca. 1. april. Vi spiller hver søndag fra 18.30 til 21.30. Folk sidder med på Beborhuset i Øster Assels og på Emiliegården i Nyk. Sender fra Frøslev. Medlemskab koster 35 kr. indeholder 10 kort samt 2 Københavnere. Vi hjælper gerne med sender og tager også ud. Pladepris: 10 kr. og Københavner: 10 kr. pr. ark m. 6 plader.

Kontaktperson Finn Nielsen 20 63 02 42 fnielsenhome@gmail.com

Frøslev Mollerup og Outrup ældreklub

Holder til på Frøslev Skole, Elsøvej 240, 7900 Nykøbing Mors. Der kører program fra september til jul. Hver mandag i perioden.

Kontaktperson Hanne Krathus 24 24 00 64

Midtmors

Mandemad i Frøslev

Mad for og med mænd i deres bedste alder i skolekøkkenet på den gamle skole i Frøslev. Kom og vær med. Et tilbud til mænd, som evt. gennemgår en omvæltning i deres liv: sygdom, dødsfald, skilsmisse etc. Eller som bare gerne vil hygge sig med at lave mad sammen med andre mænd.

Kontakt: Anders Holmgaard 21 97 76 20 andersholmgaard@live.dk

Morsø Drejerlaug

Frøslev Skole, Elsøvej 240, 7900 Nykøbing Mors.
Tirsdag, torsdag og fredag: 9.00 - 12.00

Kontaktperson: Harry Jensen 40 27 69 75 hf3@mail.dk

Frøslev Forsamlingshus

Bliver brugt til mange hyggelige fællesarrangementer og til udlejning.
9 gange om året bliver der afholdt ungdomsbal i Forsamlingshuset.

Kontakt: Ejgil Kusk 40 31 14 91 ekp47@leve.dk Midtmors.dk

FFUM - Ungdoms Diskotek i Frøslev (Frøslev bal)

Frivillige Forældres Ungdomsdiskotek på Mors. Foreningens formål er at skabe et samlingssted for de unge, hvor de kan mødes til diskotek under ordnede forhold. Du er meget velkommen til at være med i gruppen.

Formand: Flemming Vigsø tlf. 50 96 92 10

Find os Frøslev Bal - Mail: froslevbal@gmail.com

Frøslev Veteranbilklub

Vi kører nogle ture med vores fine biler, som vi værner om. Der arrangeres et antal udflugter og det årlige træf på Jesperhus er et must.

Kontakt: Jens Henrik Laursen 23 93 69 09

Elsø Forsamlingshus (og Beboerforening)

Vi laver MANGE fællesarrangementer som fællesspisninger, fastelavnsfest og loppemarkeder for hele området. Der arrangeres også et antal udflugter.

Kontakt: Gurli Boll 60 22 76 85 gurliboll@mail.dk

Midtmors

Idrætsforeningen Frem 71 i Tødsø

Idrætsforeningen Frem 71 holder til i Tødsø, på Gl. Landevej 71. Vi har både badminton om vinteren og fodbold om sommeren.

Kontakt: Henrik Balle 31 24 22 29 henrikballe@godmail.dk

www.dgi.dk

Tødsø Børne- og Ungdomsklub

Vi er en klub, som henvender sig til børn og unge fra 5 til 13-14 år. Klubben er åben hver anden onsdag fra kl. 18 til 20. Vi hygger, spiller, bager og er kreative mm. Vel mødt. Normalt ca. 30 børn. Fra efterår til forår.

Kontakt: Åse Dahl 23 48 00 14 fru-dahl@hotmail.com

Www.ldr.dk eller find os på

Tødsø Fritidscenter

Huser alt fra idrætsforeningen, Ældreklubben og Borgerforeningen til udlejning til private fester.

Kontakt: Henrik Horsager 42 38 38 44 Find os på

Tødsø Forsamlingshus

Forsamlingshusets bestyrelse står for udlejningen og arrangerer også fællesspisning, juletræsfest, dilettant, fastelavnsfest, høstfest og bankospil. Ny-tilflyttere til Tødsø er gratis medlemmer af Forsamlingshuset det første år, hvis det er os muligt at finde ud af det. Udlejning og sociale aktiviteter

Kontakt: Jess Blaaberg 51 53 61 28 blaaberg1@hotmail.com

www.forsamlingshus.net

Svæve Thy på Morsø Flyveplads

Har du en flyver i maven eller vil du se hvad der foregår i en flyveklub som anvender fly, med og uden motor. Prøvetur i svævefly: kr. 200,- Prøvetur i motorsvævefly: kr. 500. Du må gerne bære briller og være oppe i alderen.

Formand: Poul Bak Pedersen 20 33 17 71 formand@svaevethy.dk

www.svaevethy.dk eller find os på

Tødsø Borger- og Kulturforening

Vigtigste formål er at styrke sammenholdet i lokalsamfundet på tværs af aldre og interesser, det forsøger vi at skabe ved et godt og trygt fritidsmiljø så som ungdomsklubben, ældreklubben, fællesspisninger, Sct. Hans bål, byfest og byfornyelse.

Formand: Lisbet Heltborg Nielsen 21 82 87 86 lisbetheltborg@gmail.com

Find os på Tødsø borger– og kulturforening på

Sydøstmors

For hele Mors

Fredsø-Lødderup Borger- & Kulturhus (Fredsø forsamlingshus)

Forsamlingshuset er omdrejningspunktet i området. Bl.a. spilles der petanque 2 gange om ugen, hvor alle er velkomne. Huset lejes også ud til private og foreninger.

Kontakt:	Birthe Sørensen	97 72 29 19 20 78 54 20	birthe@mors.dk
Petanque:	Henning Nielsen	97 72 36 10	

Petanque: Onsdag og søndag fra kl. 10.00 -12.00

www.fredsoe-loedderup.dk - eller find os på

Lødderup og Omegns torsdagsklub

Der er en del forskellige arrangementer i Lødderup Præstegaard, Indmarken 4, 7900 Nykøbing. Program: Torsdage i ulige uger fra kl. 14.00 - 16.30 hygger vi os—og der kommer mange forskellige. Vi synger også en del.

Asta Bovbjerg:	Erna Krogh:	Birthe Pedersen:	Kis Sørensen:
97 72 31 57	42 47 97 43	30 57 97 76	97 72 20 42

Morsø Rideklub

Ridning foregår på alle niveauer. Man kan have sin egen hest, men man kan også gå til ridning på en af klubbens heste, så ofte man har lyst. Det kræves ikke, at man køber udstyr, inden man begynder til ridning. Klubben har hjelme og sikkerhedsveste. Hvis man bare har et par gummistøvler eller sko med hæl, et par tætsiddende bukser og evt. en cykelhjelm, er det en god start. Morsø Rideklub har adresse på Legindvej 5, Legind, 7900 Nykb. Mors. Al ridning på Morsø Rideklub foregår på eget ansvar. Se nærmere på vores hjemmeside www.morsoe-rideklub.dk

Generel info.:	Susanne Hovmøller	20 26 58 46	susannehovmoeller @gmail.com
Handicapridning:	Jette Stüker	51 24 33 99	
Formand:	Søren Bek	21 29 11 33	www.morsoe-rideklub.dk

Sydøstmors

FLUIF Mors

Vi gør meget for at varetage det sociale element i klubben. Klubben er baseret på, at ALLE kan være med, uanset hvilken idrætsgren, man deltager i. Hvis man kører MTB, bliver man delt ind i hold, og det gælder både junior og senior. Man venter på hinanden, opmuntrer og hjælper, hvis der er brug for det. **Gymnastik, Løb, Motion, MTB (både junior og senior) og Svømning.**

Kontakt: Kirsten Marie Lank 27 14 00 19 kmlank62@gmail.com

http://www.fluif.dk/ eller find os på

Ljørslev-Ørding Beboerforening

Ljørslev/Ørding Beboerforening dækker over Centrum, Ljørslev og Ørding samt nærmeste opland. Vi er rammen om flere aktiviteter og tiltag, som Sankt Hans aften, byfornyelsen og hjælper til ved andre arrangementer.

Kontakt: Niels Martin Mikkelsen 42 19 49 66 loeb7990@gmail.com

Find os på under "Centrum på Mors"

Ljørslev-Ørding Idrætsforening

I Ljørslev-Ørding Idrætsforening sker der forskellige ting. Bl.a. fodboldgolf, der er multibane. Fodbold. Håndbold. Unicykling. Gymnastik for større børnehavebørn.

Kontakt: Jesper Majgaard 20 47 97 44 majgaard1990@gmail.com

Håndbold Henrik Svenningsen 21 58 75 50

www.loif1941.dk/ eller find os på

Morsø Naturklub

Naturklubben, som hører under Landsforeningen Natur og Ungdom, er for børn, unge, forældre og bedsteforældre. Til de fleste aktiviteter mødes vi på Smørdalsvej 22, Ljørslev. Vi laver forskellige aktiviteter, såsom at fiske, undersøge naturen og lave bål i bålhuset - og til overnatning på loftet. Program findes på biblioteket. **Aktiviteter hver anden tirsdag fra januar til maj og fra august til november.**

Kontakt: Inge M. Jakobsen 31 78 00 38 ingemjakobsen@hotmail.com

http://nogu.dk/klubber/region-nordjylland/morsoe/ eller find os på

Ørding Aktivitetshus

"Aktivitetshuset" er et beboerhus. Det koster 100 kr. pr. person at være medlem i huset. Deltagelse i faste aktiviteter, brug af værksted, motionsrum, billardstue kræver medlemskab. Herudover betales der særskilt for aktiviteter, som anført i programmet.

Generel info eller fællesspisning:	Annelise Nielsen	51 20 74 13	7990aln@gmail.com
Omsorgsklub:	Dagmar Nygaard	24 67 19 85	Fast onsdag eftermiddag kl. 14 - 16.
Mandagsklubben:	Per Thilkjær Nielsen	22 88 97 71	Social samvær/udflugt
Sangcafé:	Per Thilkjær Nielsen	22 88 97 71	Kom og syng med eller lyt til dejlige sange. Den 1. tirsdag hver måned fra oktober til april kl. 10-12.
Foredragsaftener:	I et samarbejde mellem menighedsrådene, beboerforeningen og Aktivitetshuset indbydes der årligt til et par spændende foredragsaftener. Se aktuelt program.		

VÆRKSTEDET i kælderen med trædrejebænke, der er lidt værktøj og mindre træ-el-maskiner. Der betales 5 kr. i pengekasse i rummet.

MOTIONSRUMMET i kælderen med løbebånd, motionscykler, romaskine mv. Der betales 5. kr. i pengekasse i rummet.

BILLARD-/BORDTENNISSTUEN på 1. sal med billard/bordtennisbord, bob- og dartspil. Der betales 5 kr. i pengekasse i rummet.

Sydøstmors

Ørding Forsamlingshus

Ørding Forsamlingshus har eksisteret siden 1908. Huset har fulgt med tiden , og blevet løbende renoveret . Så den er "up to date". Der er i huset stor entre / garderobe , gode wc forhold, 2 sale: en stor på ca. 135 kvm. og en lille på ca. 35 kvm. Derudover scene, større køkken med alt man bør have samt industriopvasker. Der er rigtig gode og store parkeringsforhold til huset. Huset er godkendt til 149 personer.

Kontakt: Jesper Jensen 20 57 66 16

www.ørdingforsamlingshus.dk/ eller find os på Ørding Forsamlingshus

Ørding Gamle Smedje

Det gamle smedehåndværk har været et centralt omdrejningspunkt for livet og udviklingen i mange landsbyer. Engang var der hele 4 landsbysmedjer i Ørding. I dag har disse forvandlet sig til en stor maskinfabrik, værksted samt et aktivt smedemuseum. Hver onsdag mødes en flok pensionerede smede om håndværk, kaffe og røverhistorier. Her udveksles værdifuld viden og kunnen over den glødende esse.

Kontakt: Arne Bjerregård 41 27 41 40 Arne.bygaden@gmail.com

Bliv frivillig i Ørding

Købmanden, skolen, kirken, Forsamlingshuset og Aktivitetshuset er hjerterne i Ørding. Her kan du støtte op, handle og være en del af og møde fællesskabet og blive en del af det. Vi har både brug for– og plads til dig.

Kontakt: Johannes Jørgensen 23 39 46 41 minna.johannes61@gmail.com

Kulturkøbmanden i Sillerslev

Kulturkøbmanden i Sillerslev er omdannet til en spændende ramme for lokal handel og kultur. Her kan du få det, du ikke får i en normal butik.

Kontakt: Henrik Olsen 28 30 31 73 henrik.4circle @gmail.com

Kontakt: Lisbeth Ringaard 97 76 41 61

Find os på facebook

Sillerslev Bådlaug

Primært virke i og omkring bådene i havnen. Vi har en praktisk, kollektiv forsikring. Derudover er vi en social gruppe, hvor vi hygger os sammen et par gange om året, blandt andet til Sankt Hans.

Kontakt: Lejf Petersen lejf_pe@mail.dk

www.assels.dk

Sillerslev Havn (En snak om...)

Alle kan henvende sig og få en snak om forskelligt vedrørende Sillerslev Havn eller en sejltur på eget ansvar.

Kontakt: Knud Erik Jensen 41 10 68 09 nubi50@mail.dk

www.assels.dk

Omsorgsklub

Omsorgsklubben består af en gruppe borgere, som har påtaget sig at arrangere forskellige aktiviteter for de ældre beboere i området. Hovedparten af aktiviteterne foregår i Borgerhuset i Øster Assels hver onsdag eftermiddag i vinterhalvåret.

Kontakt: Karen Margrethe Glintborg 51 37 20 64

www.assels.dk

Øster Assels Forsamlingshus

Øens største Forsamlingshus med plads til 188 personer og med tip top godkendt erhvervskøkken.

Se priser for udlejning på hjemmesiden. Bestyrelsen laver forskellige arrangementer, blandt andet en stor julefrokost og er selvfølgelig i samar-

Kontakt: Eddie Pedersen 60 10 37 72 Mail: eddiepedersen64@gmail.com

Udlejer: Mona Nonbo 42 10 40 95 Mail: nonbo.k@tdcadsl.dk

www.assels.dk

Stjerneklubben i Øster Assels

En dag om året bruger vi på at sætte julestjerner med lys i, op i Øster Assels. Det er utroligt hyggeligt - og vi skal selvfølgelig have lidt god mad.

Kontakt: Kirsten Mogensen 30 27 43 58 kirstengunnar@mail.dk

Sydøstmors

Assels-Sillerslev Beboerforening

Assels Sillerslev Beboerforening dækker Sillerslev, Øster og Vester Assels, Emb og Blidstrup. Foreningens formål er at fremme og varetage beboernes almennyttige interesser, bl.a. indenfor erhvervsudvikling, trafik og kultur. Desuden skal foreningen kunne virke som projektholder, hvor flere foreninger og institutioner samarbejder. Foreningen medvirker desuden til at byde velkommen til nye tilflyttere og fremme forenings samarbejdet.

Kontakt: Kjeld Bak 22 94 17 05 kjeldbakp@gmail.com

www.assels.dk og www.sillerslevposten.dk

Borgerhuset i Øster Assels

Vi har rigtig mange aktiviteter i Borgerhuset, som er hele byen og omegns samlingssted. Synes du der er noget der mangler og som du gerne vil starte - så hører vi meget gerne fra dig. Kontakt gerne de enkelte kontaktpersoner for eksakte tider for de forskellige områder. God fornøjelse.

Kontakt: Jytte Søndergaard 23 93 12 21 birkelund@mail-telia.dk

Bibliotek: Åbent mandag - fredag 8.00 til 14.00: Jytte Frederiksen 97 76 43 98 jyttefre@gmail.com

Praktisk til biblioteket: Tag de ønskede bøger, de leveres tilbage i den røde kasse. Ønsker du at låne bøger, der ikke er på biblioteket, kontakt JF.

Billard:	Ole Haugstrup	24 25 96 90
Harmonikaspillere:	Bit	97 76 45 92
Læseklub:	Jytte Frederiksen	97 76 43 98
Petanque:	Gunnar Mogensen	30 27 43 58
Sang:	Anker Svendsen	61 83 94 47
Spiseklub:	Kirsten Sanders	21 21 30 91

Nørkledamer (alt håndarbejde): Kirsten Yde 22 32 15 71

Øster Assels Veteranbilklub

Vi kører nogle ture med vores fine biler, som vi værner om. Der arrangeres et antal udflugter. Træskibssejlas er en af de værdsatte årlige udflugter.

Kontakt: Kirsten Mogensen 30 27 43 58 kirstengunnar@mail.dk

Strømpehusets venner i Øster Assels

Strømpehusets venner er en almennyttig forening, som driver det nyrenoverede Strømpehuset, Mælkevejen 1 i Øster Assels. Huset drives af frivillige, med salg af forskelligt håndarbejde, galleri med skiftende udstillinger, udlejning af lejlighed og 4 Bed & Breakfast værelser. Strømpehuset er et kulturelt Landsbyfyrtårn på Sydmors.
Åbent lørdag 10-12 og søndag 14-16 eller efter aftale.

Kontakt: Kjeld Bak 22 94 17 05 kjeldbakp@gmail.com

www.stroempehuset.dk eller find os på

Vester Assels Forsamlingshus

Vester Assels Forsamlingshus er beliggende i den østlige del af Vester Assels. Forsamlingshuset danner ramme om mange fællesaktiviteter for områdets beboere f.eks. banko og fællesdans, ligesom det anvendes til mange private arrangementer. Forsamlingshusets drift ledes af en bestyrelse, der vælges på generalforsamlingen.

Kontakt: Jane Bertelsen 96 69 30 64 - 21 45 32 86

www.assels.dk / jane.skov@hotmail.com

Thissinghus Havneforening

Aktiviteter for ungdomsklubber, Møde, Svømning, Roning, Sejlads

Kontakt: Klaus-Jørgen Nielsen 29 62 37 46 klaus-niller@hotmail.com

www.thissinghushavn.dk eller find os på

Spiseklubben

Vils & omegns Spiseklub i Menighedshuset

Vi hygger os sammen omkring en god middag, sang og oplæsning og ikke mindst en god snak. Spiseklub er den sidste tirsdag i måneden kl. 11.30 og afvikles i Vejerslev Menighedshus, Smedebjergevej 50, 7980 Vils. Spiseklubben er i reglen for 65^{+} beboere og er drevet af frivillige.

Kontakt: Inge Larsen 21 75 21 66 ingelarsen.vils@gmail.com

Der bliver lavet et program for et år ad gangen.

Vils & Omegns Borgerforening

Vils er en driftig landsby med nybyggeri og udvikling. Vi har motorik/ forhindringsbane, shelters, skovhytte, madlavningsplads, sansehave. Hele anlægget i Smedebjerge er velegnet til skovtur, grill mv. Borgerforeningen har opført et offentligt toilet, som også må benyttes. **Husk** brænde, hvis I vil benytte madlavningsstederne. I byen er der også strik i menighedshuset. Bagpå toilet bygningen er der et telefon nr.—ring for lån af grej.

Kontakt:	Britta Kristensen	24 63 63 32	britta.kristensen1@altiboxmail.dk
Cykeltur:	Lise Sønder	97 76 73 29	Mandage i sommerhalvåret
Kontakt:	Irene Frøslev	97 76 72 83	Onsdagsklub på Plejehjemmet
Strik:	Ingeborg Nielsen	40 38 16 08	Tirsdag formiddag

www.vilsby.dk

Puch Klub Mors

Vi kører en del ture, vi makker med vores knallerter og kører en STOR-PUCH tur hver sommer. Vi er også begyndt at have forskelligt udstyr - men vi hygger os og sådan er det bare :-) Kom og vær med, hvis bare du har en puch og synes, det er sjovt at køre og skrue i den.

Præsident: Svend Pedersen 60 16 44 14 Kridtvej 11, 7900 Nyk.

svend316@hotmail.com - eller find os på under Puch Klub Mors

Sydmors Idrætsforening

Sydmors IF forsøger at tilbyde borgerne i det lokale samfund en bred vifte af idrætsmuligheder, således henvender klubben sig til såvel ungdommen som det lidt mere modne publikum. Tennis, fodbold, svømning, badmin-

Formand:	Meiner Nørgaard	40 45 30 79	meiner66@hotmail.com
Badminton, Senioridræt, Petanque & gymnastik:	Lone Futtrup	61 79 21 23	lonefuttrup@gmail.com
Fritids- og ungdomsklub	Birgitte Gregersen	40 47 56 06	bg@hama.dk

www.sydmors.dk/

De 7 Sogne
For hele Mors

Landsbyen de 7 sogne

Landsbyen de 7 sogne

Landsbyen de 7 Sogne er en selvejende institution oprettet på initiativ af beboerforeningerne i Karby, Redsted, TORF og Hvidbjerg.

Landsbyen de 7 Sogne har til formål:

• at sikre fortsat bosætning, erhverv og aktiviteter, herunder turisme og gerne tilflytning til området

• at skabe en bæredygtig og attraktiv "storlandsby" i et område, der stort set er "tømt" for offentlige aktiviteter

• at fremhæve områdets stedbundne naturbundne , erhvervs og turisme relaterede kvaliteter, og gøre området til et samlet hele og attraktivt i egen og andres bevidsthed.

• at gøre brug af de utroligt stærke frivillige kræfter, der vil arbejde for at sikre området attraktivitet og aktiviteter

• at stoppe den marginalisering af området, som også kommunale beslutninger har medført og modvirke den opståede skævhed i aldersfordelingen blandt beboerne i området – stadig større andel ældre.

Formand: Chresten Søndergaard 97 76 91 25 chr-gitte@hotmail.com

Kontakt: Poul Erik Olsen 23 36 23 14 peolsen@live.dk

www.superlandsbyen.dk

Frivillige på nr. 325, Kernehuset og Børnehaven

Vi mødes hver torsdag kl. 9.00 i Mødestedet, der ligger i Kernehuset. Vi starter med en kop kaffe og går derefter i gang med ugens gøremål - det værre sig maling, oprydning, vedligehold og rengøring samt andet forefaldende arbejde. Alle er velkommen.

Kontakt: Jenny Jepsen 51 51 44 60 kejepsen@mail.dk

www.svmf.dk/

Loppereden i Redsted gl. Brugsforening

Loppereden er en frivillig genbrugsbutik, hvor man kan leje en reol eller en hylde. Åbent: Onsdag, lørdag og søndag: 13.00 - 17.00.

Kontakt: Eva W. G. Nielsen 27 14 95 59

Landsbyen de 7 sogne

Redsted Beboerforening

Foreningen skal skabe og støtte initiativer til gavn for egnen. Endvidere skal foreningen være et forbindelsesled mellem de offentlige myndigheder og egnens befolkning. Møde, Socialt samvær, og oplysning.

Kontakt: Anja Klausen 29 91 24 64 redstedbeboerforening@outlook.dk

Redsted Sognegård

Sognegården kan både lejes ud til møder, fester og private forsamlinger. Der er tillige en lejlighed til overnattende gæster, med plads til 6 personer. Der er også projektor med kæmpelærred til fremvisning. Hulen: Et socialt værested for byen og omegnen med mange aktiviteter. Hver mandag nørkleklub. Billard hver onsdag. Dartklub. Redsted gamle Knallertklub (kører tur hver torsdag aften). Petanque i sommerhalvåret. Byfodbold for alle aldre. Derforuden er der lavet et parkområde med frugttræer, shelters, udetoilet med bad og vand, samt og ikke mindst mulighed for opladning af el-cykler.

Kontakt: Bente Nielsen 51 52 21 53 sognegaarden@redsted-sognegaard.dk

Hulen: Kresten Heltborg 51 81 24 18 fyrmarken5@mail.dk

www.redsted-sognegaard.dk/ www.sydvestmorsbryggerlaug.dk

Sindbjerg Hundeskov og Mountainbike: Sindbjerg MTB

Hundeskoven er åben for alle. Hundeskoven ligger på venstre side af Næssundvej, hvis man kommer fra Nykøbing. Den ligger mellem Sandvej og Malhøj. Parkering adresse: Næssundvej 227, 7970 Redsted M, Danmark

Kontakt: Morsø Hundeskov morsoehundeskov@gmail.com

Mountainbike: Per Mikkelsen 23 61 49 81

http://www.hundeskovene.dk/hundeskove/sindbjerg-hundeskov/

Sydvestmors Bryggerlaug i Redsted

Vi er sociale amatør bryggere - vi hygger os med brygningerne. Fokus er på at vi eksperimenterer sammen og sammen bliver bedre bryggere.

Kontakt: Christian Berwald 97 76 21 11 chrbe@km.dk

Tæbring Forsamlingshus

Et dejligt stort forsamlingshus med plads til 120 personer. Adressen er Råghøj 43 i Tæbring. Huset bliver brugt til fællesspisning og fester for byen og oplandet.

Kontakt: Tommy Andersen 30 87 11 38 spurre0@gmail.com

Landsbyen de 7 sogne

Morsø Jagt og Flugtskydningscenter

Det er flugtskydning, når det er bedst. Skønne omgivelser, godt selskab og skydning! Kløvenhøj 1, Sindbjerg. Kom og prøv…

Skydning Jan Torp 24 45 87 21 jantorp8@gmail.com

www.mjfc.dk

KFUM Sydvestmors spejderne

Vi har et super tilbud til dig, som godt kan lide en anderledes oplevelse ude i det fri, hvor der er plads til nye og spændende udfordringer i fællesskab med andre. Vi er hjemmehørende på adressen Hedevej 4 i Outrup. Torsdag aften i tidsrummet 17.00 til 18.30 fra 0. klasse til 3. klasse og tirsdag aften i tidsrummet 18.30 til 20.30 fra 4. klasse og opefter.

Spejder Jens Martin Villadsen 21 94 41 34 foldagervejj@gmail.com

www.sydvestmorsspejderne.dk

Hvidbjerg, Karby og Redsted Ældreklub

Hver onsdag i centerbygningens fællessal på Hvidbjerg Plejecenter. Kl. 14-17. Alle er hjertelig velkommen i ældreklubben. Pris hver gang 25,-
Sommerferie fra medio april til medio september.
Kontaktperson: Eva Pedersen 29 17 77 27 sandgaard13@yahoo.dk

Vestegnens Idrætsforening Mors / VIF Mors

VIF MORS er en bredde idrætsforening med ca. 700 aktive medlemmer. VIF MORS tilbyder et varieret udbud af idrætsgrene til områdets sportsinteresserede piger, drenge, mænd og kvinder. Vi tilbyder: **fodbold for de yngste, håndbold, badminton, tennis, gymnastik, volleyball, løb, Ungdomsklubben VIFFEN, spinning, senioridræt samt træning i motionscenter.** Udover at give fysiske udfordringer via de forskellige sportsgrene, er VIF Mors også meget aktiv m.h.t. arrangementer af underholdende og kulturel karakter som **Morsø Festival, Juleparty, foredrag** m.m.

Formand	Jutta Mogensen	60 49 11 68	Jutta-m@hotmail.dk
Aktiviteter for ungdomsklubben	Jutta Mogensen	60 49 11 68	jutta-m@hotmail.dk
Morsø festival	Nina Andersen	20 74 43 66	morsingbo@icloud.com
Senioridræt	Egon Mark	51 50 21 95	Tirsdage 9,30 til 11,30.

http://www.vifmors.dk/ eller find os på

Landsbyen de 7 sogne

Hvidbjerg & Omegns Beboerforening

Kontakt: Uffe Korsgaard 61 72 22 90 uffekorsgaard@gmail.com

www.superlandsbyen.dk/hvidbjerg-beboerforening - eller find os på

Sydvestmors Kultur & Fritidscenter (SKF)

SKF – Sydvestmors Kultur- & Fritidscenter – er stedet hvor alt – næsten - er muligt, det er kun fantasien, som sætter grænser!

Mødelokaler, udlejning, messe, cafeteria, frivillige, koncerter, events - etc.

Kontakt: Rasmus Christensen 28 15 34 11 skfrasmus@gmail.com

www.skfmors.dk—eller følg os på

Morsø Drejerlaug (Hvidbjerg)

Der er drejning tirsdag, torsdag og fredag formiddag fra 9 til 12 på Frøslev Skole. Derudover er der drejning på Hvidbjerg Skole torsdag formiddag. Interesserede er velkomne.

Andre aktiviteter: Harry Jensen 40 27 69 75 hf3@mail.dk

Kontakt Hvidbjerg: Ole Pedersen 51 29 22 51

www.superlandsbyen.dk/morsoe-drejerlaug

Knipling for alle

I Mødestedet hjemmehørende i SKF Sydvestmors Kultur og Fritidscenter, Næssundvej 325, Ø. Hvidbjerg er der knipling onsdage 13.30 til 16.30 fra oktober til maj.

Kontakt: Gudrun Horsager 97 76 20 54

Karby Borgerforening

Karby er kendt for virkelyst og tolerance. Her er plads til alle og højt til himlen! Og utrolig smukt! Skolen er blevet nedlagt, men vi er stadig meget villige for at kæmpe for vores sted—Karby—byernes by! Møde, Socialt samvær, revy og traktortræk - byfest i Karby

Kontakt: Søren Christensen 23 33 95 83 sc@karby.dk

http://www.karby.dk/karby-borgerforening—eller find os på

Karby Skyttekreds

Skydning er for alle og for alle aldre. Har du lyst til at prøve at skyde? Skydning er en dejlig sport, hvor hele familien kan være med. Man bliver inddelt i klasser efter alder og færdigheder, og man kan skyde, fra man begynder at gå i skole og hele resten af livet, og vi optager selvfølgelig medlemmer af begge køn og i alle aldre!

Kontakt: Allan Sørensen 20 82 08 04 feg6@karby.dk

www.karbyskyttekreds.dk/

Kulturhus-SydvestMors Karby

Formål: "Alene eller sammen med andre at arrangere udstillinger og andre kulturelle aktiviteter, hobbybetonede tiltag eller lignende, i rammer som bestyrelsen finder egnede." I reglen afholder vi hvert år en 4-dages påskeudstilling, og derudover arrangerer vi kurser, koncerter, vandringer og tiltag for at støtte Næssundfærgen. Målet er at få flere til at finde vej til Karby.

Kontakt: Henning Iversen 23 30 04 41 henningiversen@karby.dk

www.påskeudstilling.dk

Karby Kuber (Ørndrupvej 50, Karby)

Foreningen Karby Kubers formål er at drive, vedligeholde og opretholde et almennyttigt forsamlingshus i Karby, herunder at fungere som lokalt forsamlingssted for møder, arrangementer og fælles aktiviteter af kulturel, foreningsmæssigt, idrætslig og selskabelig art. Lokaler udlejes til fester mv. både til private og foreninger.

Formand	Henning Jespersen	42 18 33 87	jespersen@karby.dk
Loppemarked	Mona Heltborg	21 40 28 62	Åbent mandag: 15-17 Lørdag i ulige u.: 10-13
Udlejning	Ebba Frøslev	52 39 00 64	
Karby bogudlån	Anne Marie Iversen Lis Knudsen	28 45 16 84 61 77 79 60	Åbent mandag: 15-17
Sysle & hyggeaften	Mette Jespersen	42 96 31 22	Hver tirsdag kl. 19.00 i vinterhalvåret

www.karbykuber.dk eller find os på Karby Kuber all in one

Landsbyen de 7 sogne

Meditationsgruppen i Karby Kirke

Vi mødes hver tirsdag kl. 17—18. Alle er velkomne, det er gratis at deltage og man kommer, når man vil, man behøver ikke at komme hver gang. Vi skiftes til at stå for aftenen, men det er selvfølgelig valgfrit. Vi starter med at synge og har derefter en grundig afspænding af kroppen, inden vi mediterer i stilhed ca. en halv time rundt om lysgloben. Deltagerne kommer fra Thy, Salling og Mors.

Kontakt: Jens Knudsen 60 49 59 50 ydeknudsen@jubii.dk

Børnedyrskueforeningen i Karby

Børnedyrskuet er for alle og afholdes en gang om året. En skøn begivenhed.

Kontakt: Morten Pedersen 20 91 41 31 andeby67@hotmail.com

Tæbring Vinterbadeklub

Vinterbadning i Tæbring v. badebroen. Trods navnet bades der hele året rundt. Det er sundt for både krop og sjæl. Vi bader hver mandag og torsdag kl. 17 samt lørdag kl. 8.00.

Kontakt: Eva Pedersen 29 17 77 27 sandgaard13@yahoo.dk

www.superlandsbyen.dk

TORF Borgerforening (Tæbring, Outrup, Rakkeby og Fjallerslev)

Foreningens formål er, at arbejde for et sammenhold af omegnens befolkning. Foreningen skal støtte initiativer til gavn for egnen og være et forbindelsesled mellem de offentlige myndigheder og befolkning. Der er også et **Ungdomscenter i Outrup** man kan leje, med plads til ca. 70-80 pers.

Kontakt: Nina Andersen 20 74 43 66 morsingbo@icloud.com

Ung center: Ellen Spanggaard 30 53 71 13 ellenspanggaard@gmail.com

Superlandsbyen.dk eller find os på

Næssundfærgens Venner

I Næssundsfærgens venner arbejdes der for at bevare og udvikle ruten og forbindelsen til Thy. Foreningens formål er at arbejde for at bilfærgen "Næssund" samt overfartens færgeleje, broklap og øvrige landanlæg bevares som en lokal attraktion i så aktiv, driftsklar og historisk korrekt stand som muligt. Næssundfærgens olie er gået i blodet på flere af os.

Formand: Henrik Olsen 28 30 31 73 henrik.4circle @gmail.com

www.næssundfærgensvenner.dk

For kun kr. 150,- om året er du medlem af: *Næssundfærgens Venner*

Idræt & motion - Nykøbing

For hele Mors

Idræt og motion for hele Mors

Badeklubben Året Rundt

Klubbens formål er at dyrke udendørsbadning året rundt, samt udbrede kendskabet til udendørsbadning og opleve nærværet med naturen i al slags vejr. Holder primært til på Østerstrand og ellers rundt på hele øen.

Kontakt: Jette Anker-Møller 28 91 11 09 Jette_anker@hotmail.com

www.aaret-rundt.dk - søg under Nykøbing

Cirkus Liberty

Det fantastiske ved cirkus er at alle kan være med. Alle kan træne på deres niveau, man kan skifte aktivitet, når man synes, man kan træne alene, man kan øve solonumre, man kan øve fællesnumre. Som begynder i cirkus kan man ret hurtigt lære noget, der er let, men ser rigtig svært ud. Cirkus er et sted hvor alle kan føle sig dygtige. Udover at træne, så vi bliver dygtige, skal vi sy kostumer og lave rekvisitter. Vi skal nemlig lave

Kontakt: Pia Panik 24 98 83 70 cirkus.liberty.mors@gmail.com

Kontakt: Magiske Mona 29 82 52 23

www.cirkusliberty.dk Eller find os på

Danseskolen Thy Mors

For alle danseglade. Vi byder på lidt af hvert. Se vores hjemmeside for aktuelt program. Kom til en danseaften - for alle og vi har det fantastisk.

Kontakt: Henny Lauridsen 97 72 00 45 / 40 44 70 45

www.danseskolen-thy-mors.dk - eller find os på

Dykkerklubben Krabben

Der er klubaften hver torsdag fra k. 20.00 i klubhuset, Strandvejen 4, 7900 Nykøbing Mors, samt svømmetræning i Jesperhus Svømmehal hver torsdag kl. 18.30 til 20.30 i vinter halvåret. Tøndeslagning i det våde element, og et par fester om året bliver det også til. Ud over kutterdyk bliver der jævnligt arrangeret ture med gummibåd til Norge.

Kontakt: Bjarne Bak 20 95 00 06 bjarneb72@gmail.com

Idræt og motion for hele Mors

Gå i gang

Gå i gang er mandags gåture med Dagmar Nygaard. Det starter altid kl. 10.00 og strækningerne er på ca. 5 km. Med start rundt omkring på Mors. Turene bliver altid gennemført - uanset vind eller vejr. Find og print programmet fra hjemmesiden.

Kontakt: Dagmar Nygaard 24 67 19 85 dagmarn@mail.dk

Find aktuelt program på: www.samraadmors.dk

Foto: Henny Hansen

Fitness World - Arena Mors

Velkommen til et center, som går op i værdierne på Mors. Centeret har en bred målgruppe af mennesker i alle aldersgrupper. Vores center er i 2 plan, hvor at det nederste plan er holdsal og det øverste styrke og omklædning. Kontakt os på: 50 60 61 48 eller find os på for yderligere information.

Holdtræning:	Dancefit, Puls/Styrke, Pilates, Stram op, Bodyfit, Bikefit, Mave/Ryg, Stepfit, H.I.T.
Seniortræning:	Seniortræning er for alle aldre, der gerne vil holde sig i gang. Niveauet tilpasses det enkelte hold.

www.fitnessworld.com/dk/center/mors-h-c-oerstedsvej

Folkedans for sjov

Vi danser for sjov! Vi holder til i cafeen på Støberigården nogle søndage om året. Det er hyggeligt, lærerigt og vældig morsomt. Kom og prøv det - vi har også plads til dig.

Kontakt: Hans Kurt Thinggaard 29 60 04 77

Idræt og motion for hele Mors

HF Mors (Håndboldforeningen Mors)

Det handler om håndbold – vi nyder det og vi har plads til dig.
Se alle detaljer på vores hjemmeside: hvem, hvad og hvornår. Vi glæder os til at tage imod dig.

Kontakt:	Johannes Veje	21 76 45 10	johannes@hfmors.dk
HF Mors Special Olympics	Håndbold for udviklingshæmmede fra 14 år og opefter: Camilla Gylden Thomsen	51 29 64 40	camilla@morsthy.dk

hfmors.dk/ eller find os på HF Mors

Limfjordens Idrætsforening

Limfjordens Idrætsforening er en idrætsforening for psykisk sårbare. Vi kan tilbyde motion og socialt samvær blandt ligestillede og samarbejder med personale fra social psykiatrien. Kontakt os for at få det gældende program. Vi glæder os til at tage imod dig. **Badminton,. Gåhold (periodevis). Floorball. Fodbold. Pilates. Cykelhold. Volleyball, styrketræning.**

Kontakt: Mette Christensen 23 65 89 98 mette.christensen@morsoe.dk

Limfjordens-Idrætsforening findes på

Loop Fitnesscenter

LOOP Fitness, Grønnegade 29, Nykøbing Mors er et lyst og rummeligt center med to træningscirkler: en cirkel for alle samt en cirkel forbeholdt kvinder. Herudover er der også et opvarmnings- og et udstrækningsområde. Cirkeltræning også for seniorer. Rabat for Ældre Sagens medlemmer. Centret har åbent alle ugens dage kl. 5-22, og det er bemandet således: Mandag 8-18. Tirsdag og torsdag 8-12 og 15.30-18.30. Onsdag 8-13. Fredag 8-12. Lørdag og søndag 9-12.

Kontakt: Centerleder Linda Stubkjær41746232 nykmors@loopfitness.dk

www.oopfitness.com/da/nykobing-mors/ eller find os på loop fitness Nykøbing Mors - eller på instagram: loopnykmors

Løbeklubben Pinen & Plagen

Pinen og Plagen, øens lokale og særdels engagerede løbeklub. Stiller op og er med i rigtig mange forskellige ting her på Mors, lige fra Pinen og Plagenløbet, Mors100miles, Jernviljeløbet og velgørenshedsløbet til fordel for Hospitalsklovnene. Pinen & Plagen er den største løbeklub på Mors, med ca. 250 medlemmer. Vi træner tirsdag, torsdag og søndag. Vi bor Rolstrupvej 9, 7900 Nykøbing M. Udover motionen hygger vi os meget sammen.

Løb og cykling: Jann Søndergaard 20 24 32 44 jann@pinenogplagen.dk

Gåture: Kirsten Boller 29 67 79 25 erhardtsen7900@hotmail.com

www.pinenogplagen.dk eller find os på

Morgenbader Revbo

Fælles morgenbadning, Der bades hver morgen hele året rundt. Kl. 06.15 på hverdage og kl. 08.00 lørdage, samt søn– og helligdage. Vi mødes på badebroen på Refshammer. Efter 12 gange, optages du som medlem.

Kontakt: Claus Bo Staudt Hansen 40 29 58 23

Mors-Thy Håndbold A/S

Mors-Thy Håndbold er meget mere end dem der kæmper på banen. Mors-Thy Håndbold er det sportslige flagskib i Morsø og Thisted Kommuner.
Der er op mod 75 frivillige hjælpere, som trofast møder op til kampe og får det hele til at køre gnidningsløst. Som frivillig i Mors-Thy Håndbold bliver du en del af et fantastisk team med nye bekendtskaber, gode oplevelser og masser af hyggelige timer. Samtidig er du med til at skabe gode oplevelser for alle gæster til Mors-Thy Håndbolds kampe.

Erhvervsklub	Søren Skytte Nielsen	27 12 04 76	soren@dansoe.dk
Frivilligkoordinator	Camilla Gylden Thomsen	51 29 64 40	camilla@morsthy.dk

www.morsthy.dk eller find os på

Idræt og motion for hele Mors

Mors-Thy håndbold fanklub: "BetteBalkan"

Fanklub for Mors-Thy Håndbold med trofaste supporte. Altid garanti for gas på lægterne, og fanklubben arrangerer busture til alle udekampe. Der er et godt sammenhold og fællesskab, både til hjemme- og udekampe.
Nye medlemmer er altid velkommen. Vi er ca. 200 medlemmer.
Find os på facebook eller ring til Jacob på 60 80 41 33.

Morsø Cykelklub

Klubben er hjemmehørende i foreningshuset, Spurvevej 2, 7900 Nykøbing Mors. På få år ændret fra 50 mænd, til i dag ca. 200 unge som gamle, mænd og kvinder. Klubben hår formået at skabe sig et navn indenfor MTB sporten i DK og har i dag flere ryttere i både A, B og C rækken.
Klubbens formål er at øge interessen for cykelsport, ved sportslige og selskabelige arrangementer, og danne rammerne for et godt klubliv.

Cykling/Mountainbike: Per Mikkelsen 23 61 49 81 pm@morsoe-gym.dk

www.morsoecykelklub.dk eller find os på

Morsø FC

I Morsø FC har vi en vision om at tilbyde fodbold og fællesskab for alle. Se hjemmesiden for at se alle vores forskellige hold - vi har helt sikkert et hold for dig.

Kontakt:	Thomas Noppenau	42 25 89 28	morsoefc@gmail.com
Seniorbold:	Jens Borg	51 54 65 88	Onsdage 17.30
UH Fodbold		Michael Blond	20 41 61 06

www.morsøfc.dk eller find os på

Morsø Firma- og familieidræt

Idræt og motion på arbejde og i familien, kan give et bedre liv. Vi tilbyder **Badminton, Fitness, Fodbold, Zumba, Billard, Bowling, Minigolf, Golf og Dart.** Vores tilbud går gennem erhvervslivet.

Kontakt: Jørgen Larsen 21 95 05 45 j.larsen@morsfirmasport.dk

www.morsfirmasport.dk/

Morsø Fodslaw

Morsø Fodslaw er en vandreforening, som har givet mange personer gode oplevelser i naturen. I løbet af året arrangerer vi en del ture, blandt andre 3 støre vandrearrangementer: Mors Rundt i april måned, Sensommertur i september måned og Julemotionstur 2. Juledag. Hver uge arrangeres 4 motionsture i forskellig tempi og med forskellig distancer.

Kontakt: Povl Li Nielsen 29 87 05 63 post@morsfodslaw.dk

www.morsfodslaw.dk—eller find os på

Idræt og motion for hele Mors

Morsø Golfklub

Morsø Golfklub, Teglgårdsvej 24, 7900 Nykøbing Mors ligger naturskønt med udsigt ud over Limfjorden og kort afstand til Nykøbing M. Golfanlægget er anlagt i 2008 og har 27 huller fordelt på en 18-hullers bane og en 9 hullers par 3 bane (pay and play). God fornøjelse og på gensyn i klubben.

Kontakt: Annemette Balle 97 72 20 44 kontor@morsoegolfklub.dk

http://www.morsoegolfklub.dk/ og på Morsø Golfklub

Morsø Motionscenter

Morsø Motionscenter, Havnen 1, 7900 Nykøbing Mors ønsker at tilbyde de rigtige rammer, som kan give lysten og muligheden for at dyrke motion og styrketræning. Begge køn i alle aldre - og vores primære hensigt er at fysisk aktivitet er vejen til et godt helbred. **Fitness, Løb, Cykling, Zumba, Motion og Roning.**

Kontakt: Jan Andersen 97 71 00 27 jan.b@andersen.tdcadsl.dk

www.morsømotionscenter.dk eller find os på

Morsø Motor Sport

Kan du lide rally? - så er Morsø Motor Sport måske noget for dig... Hvis du vil vide mere om Morsø Motor Sport, og hvorfor vi er blandt Danmarks bedste rallyklubber - så find os på facebook.

Kontakt: Jan Nielsen 22 35 24 48 morsoesport@gmail.com

Find os på facebook

Morsø Senioridræt

Dans, Gymnastik, Senioridræt, Petanque, Krocket, Stavgang. Vi er lidt over det hele, petanque spilles på Elsøvej 8. Der er gode forhold - og på Mors er det altid petanque-vejr. Udover de faste gange er der forskellige stævner og Seniordans Karneval.

Petanque:	Bent Lund	97 76 66 66	Man./Tors. 9.30-11.30
Gymnastik i Nykøbing Hallen:	Bodil Jacobsen Karen Nielsen	26 17 25 34 97 72 20 89	Mandage 9.45 –11.00 Onsdage 15.00 - 16.00
Seniordans:	Ingrid Daugaard	97 72 31 76	Torsdag: 15.15 - 17.00
Kroket:	Karen Nielsen Poul Andersen	97 72 31 13 22 63 67 07	Tirs. Tors. 9.30 - 12.00
Stavgang:	Marie Andersen	97 72 14 50	Ons. 9.30 - 11.00
Krolf:	Elly Nedergaard	27 51 33 68	Tirs. Kl. 14.00

Se mere på hjemmesiden: www.morso-si.dk bentlund@karby.dk

Idræt og motion for hele Mors

Morsø Sejlklub & Marina

Morsø Sejlklub og Marina er en forening, der ejer og driver Nykøbing Mors Lystbådehavn, derudover er vi også meget aktive med hensyn til sejlsport bl.a. med undervisning til duelighedsbevis og sejllads. I vinterperioden holdes der en del foredrag om lystsejlladsrelaterede emner i klubhuset, Holmen 19, Nykøbing M.

Kontakt: Lars Østergaard 29 86 75 26 post@msogm.dk

Handicapsejllas: Bent Flemming Nielsen 21 68 26 23

www.msogm.dk

Morsø Skakklub

Er du interesseret i strategi, så er skak måske noget for dig. Skak er et af verdens ældste spil, et krigsspil med en rigdom af varianter og strategier. For at vinde kræves det, at man forstår strategierne og de taktiske muligheder, som opstår i ethvert skakparti. Vi spiller torsdage i Støberisalen

Kontakt: 23 28 09 82 jtmusic@mail.dk www.morsskak.dk

Morsø Square Dance

Square Dance er amerikansk folkedans, der danses under ledelse af en caller (danseleder). Dansen er en blanding af mange europæiske folkedanse opstået mellem nybyggerne i Amerikas kolonisering. Mange calls (indlærte figurer) vil kunne genkendes af danske folkedansere.

Dans Ketty Johansen 60 68 33 43 ketty.tjek@gmail.com

Morsø Svømmeklub

Vi ønsker med vores klubtilbud at give børn mulighed for et aktivt fritidsliv – et fritidsliv med fysisk udfoldelse, venskaber og gode grin. Vi arbejder målrettet på, at tilbyde kvalificeret svømmeundervisning. Vi har både begynder- og øvede svømmehold. Vel mødt i Morsø Svømmeklub.

www.morsøsvømmeklub.dk

Nykøbing Badminton Klub / NBK

I klubben ønsker vi gennem udøvelse af badmintonspillet, afholdelse af tumeringer og opvisninger at fremme interessen for badminton. Vi forsøger at udvikle en god sportsånd til gavn for kammeratskabet og foreningslivet til gavn for udøverne, ikke mindst af hensyn til ungdommen.

Sæsonen går fra 1. september til 1. april og spillestedet er: Morsø Gymnasium (hallen), Limfjordsvej 95, Nykøbing Mors.

Badminton Henrik Nielsen 41 96 18 10 hgn@bdo.dk

Find os på

Idræt og motion for hele Mors

Nykøbing Bordtennisklub

Vi elsker bordtennis! Alle kan være med, så kom og prøv det. Vi advarer med det samme - bordtennis kan være stærkt vanedannende.

Bordtennis Henrik Poulsen 23 36 06 93 hep@12mail.dk

www.bordtennisportalen.dk/Public/Club/Nykobing_Mors_BC/4120.aspx

Eller find os på

Nykøbing Mors Cricketklub (NCC)

Nykøbing Mors Cricketklub har eksisteret siden 1898. Klubben tilbyder træning, kampe samt andre sociale arrangementer, hvad enten du er barn eller voksen. Klubben ligger på Ørodde (Strandvejen 55) i naturskønne omgivelser, hvor der er masser af plads til at boltre sig med bat og bold. Du kan følge os på facebook under Nykøbing Mors Cricket Club 1898.

Kontakt: Formand Kaj Ove Højer Nielsen 21 67 25 63 pith@hotmail.dk

Nykøbing Mors Idrætsforening / NIF

Nykøbing Mors Idrætsforening (NIF) er en historisk klub med mere end 125 år på bagen - stiftet d. 4. okt.1892. Klubben har tidligere haft flere idrætsgrene under sin hat, men tilbyder idag **gymnastik for stort set alle aldre, yoga, pilates, dance it og crossgym**. Klubben har et medlemstal på ca. 650 aktive samt ca. 75 frivillige instruktører, hjælpeinstruktører og bestyrelsesmedlemmer. Vi har selvfølgelig også plads til dig.

Kontakt: Birthe Jensen 27 77 44 98 toegersen.mors@mail.tele.dk

www.nifmorsø.dk - eller find os på

Nykøbing Mors Roklub

En roklub for unge og gamle – ivrige motionister og dem der bare vil en tur på vandet. Her er plads til alle, både dem der vil i inrigger og dem der vil i kajak. Hvis du ønsker at høre mere om hvad vi har at tilbyde, så er du velkommen til at kontakte os her eller møde op ved roklubben, Langelinje, Østerstrand, Nykb. M. på en af vores klubaftener. Se vores hjemmeside for at se alle vores forskellige hold og muligheder. Vi ses måske :-)

Kontakt: Arne Dalgaard Nielsen 51 70 13 25 Dalgaard.arne@gmail.com

Roklubbens venner:
Anne Jørgensen 97 72 23 28 annajoergensen@webspeed.dk

www.nykøbingmorsroklub.dk eller find os på

Idræt og motion for hele Mors

Nykøbing Mors Roklubs veninder

Vi støtter NYKØBING Mors Roklub og ønsker at styrke sammenholdet mellem klubbens kvindelige medlemmer, så kammeratskabet mellem disse vedligeholdes og deres interesse for Nykøbing Mors Roklub bevares. Du skal være fyldt 25 år og skal være eller have været aktiv medlem af en roklub

Kontakt: Birthe Færch 51 74 29 43

Nykøbing Mors Skyttekreds

Vi er en forening med 90 medlemmer i forskellig alder lige fra 8 år til ca 70 år. Der vil være mulighed for at deltage i forskellige konkurrencer i løbet af året, eller man kan "bare" træne og blive en bedre skytte, alle er lige velkommen.

Kontakt: Niels Knudstrup 20 99 58 71 nknudstrup@gmail.com

www.nykobingmskyttekreds.dk/ eller find os på

Nykøbing Mors Taekwondo Klub - Moo-Ye

Taekwondo - kampsport - smidighed - styrketræning. Taekwondo er en koreansk kampkunst, der lægger stor vægt på brug af hele kroppen. Du vil opnå styrke, smidighed, balance og personlig velvære. Taekwondo træningen fremmer børnenes koncentrationsevne, balance, motorik, kondition og selvtillid - og samtidigt lærer de en masse andre børn at kende.

Kontakt: Henning M. Nielsen 20 15 73 45 Moo-ye@hotmail.dk

Find os på

Nykøbing Mors Tennisklub

Tennisklub med fine traditioner, godt fællesskab og markedsplads for udstyr.

Kontakt: Peter Overgaard 40 42 37 01 peter@jesperhus.dk

www.morstennis.dk

Sports College Mors

Vil du være en del af et fantastisk sportsmiljø—så er sports college måske noget for dig. Vi har linjer indenfor **fodbold, gymnastik og håndbold og Badminton.**

Kontakt: Lars Svane Nielsen 30 62 43 04 lars@scmors.dk

www.sportscollegemors.dk/ eller find os på

Kultur, Hobby
& Borger
BIO

Kultur, Hobby og Borger

AFS nordvest

Sender og værter udvekslingsstudenter på tværs af det meste af verden. Kontakt os hvis det at møde andre kulturer og opleve forskellene på egen krop er noget for dig.

Kontakt: Finn Kortegaard 97 76 60 33 kortegaard@c.dk

AOF Morsø

Udover Aftenskolerne har AOF også en række andre afdelinger og aktiviteter, hvor flere af tilbuddene er gratis for dig som deltager. Mors/Thy har ikke en lokalafdeling, men du kan gå gennem Skive eller Viborg.

www.aftenskole.aof.dk/kurser/

Arkæologi forening, Morsø

Foreningens formål er at samle personer med interesse for arkæologi og gennem udgravninger, ekskursioner, foredrag, museumsbesøg og lignende aktiviteter, at fremme forståelsen for kendskabet til arkæologi.

Kontakt: Otto Gro-Nielsen 40 46 74 18 morsformand@morsark.dk

www.arkmors.dk

Banko-Hallen

Der er bankospil hver tirsdag og søndag kl. 19.00 I Banko-hallen, Ringvejen 55, 7900 Nyk. Bankobussen kører på Sydmors og i Nykøbing. Transport, ring til Morsø Turistfart: 97 76 76 76 .

Kontakt: 97 72 04 43 www.bankohallen.dk/ - eller find os på

Billedskolen på Mors

Billedskole for børn og unge. Kursusforløb forår og efterår. workshop i weekender, sommerskole for børn ... og meget mere. Udover det nye keramikhold for børn, tilbyder Billedskolen selvfølgelig også "onsdagsholdet", hvor der arbejdes med forskellige materialer og teknikker – maleri, tegning, skulptur mm. Også hold for voksne. Kom og vær´ med.

Undervisning/Kurser: Anette Smed 24 65 80 24 smed@mors.dk

www.billedskolenpaamors.dk eller find os på

Brevdueforeningen Morsø

Flyveperioden er maj, juni og juli. Duerne indleveres tors. og fredag ca. 16.30—17.30 i klubhuset N. A. Christensenvej 29. Udenfor sæsonen mødes vi om lørdagen kl. 10-12. Foder til brevduer, hund og kat kan købes.

Kontakt: Jens Bukh Jensen 21 30 84 83 jens9818@gmail.com

www.075morsoe.dk

Biografen (Biografforeningen)

Foreningen blev stiftet i 1992 med det formål at overtage og fortsætte driften af Bio Mors. Som medlem af foreningen kan du se film med rabat.

BabyBio	Afholdes som regel d. 3. tirsdag i måneden. Vi starter i Bios Café kl. 10.00 med kaffe og rundstykker. Filmstart kl. 11.00. Gå ikke glip af de gode film - bring blot babyerne med i BIO.... Forestillingerne er med dæmpet lyd og lidt lys i salen.
BørneBio for 3-18 ÅRIGE	Sidste lørdag i hver måned. Filmene er valgt fra biografens repertoire og er ofte snigpremierer. Børn og unge kan blive medlem af BørneBio og indmeldelsen er på BørneBio dagene. Voksne er velkomne til at følge børnene i BørneBio.
Foredrag	Forår og efterår gratis foredrag der live-streames fra Aarhus Universitet. Programmet kan ses på hjemmesiden
Kl. 11 Bio	Forår og efterår og i ferier viser vi film kl. 11. til en god for-middags-pris, og vi byder også på en kop kaffe eller te.
OperaBio	På udvalgte søndage kl. 10 vises der opera fra The Met i New York. Kom og hent en folder i biografen. Du kan også melde dig til vores Opera-nyhedsbrev på hjemmesiden.
Perlefilm	Den første mandag-tirsdag-onsdag i måneden vises Perlefilm. Film fra hele verden, der har fået stor opmærksomhed hos anmeldere. Film der støder. Film der glæder. Film der sætter tanker i gang. Mandage er BIO vært ved en lille forfriskning i CAFEEN. Tilmeld Perlefilms-nyhedsbrev på hjemmesiden.
SeniorBio	Seniorbif afholdes forår og efterår, den sidste onsdag og tors-dag i måneden kl. 14.30. Biografen er vært ved en kop kaffe eller te inden filmen starter. Se programmet på hjemmesiden eller hent en folder i biografen.
Events	Lej en sal med eller uden film til en god pris. Ring eller kom forbi, populært er børnefødselsdage og firmaarrangementer.

www.biomors.dk Kontakt: Tlf. 97 72 02 64 | post@biomors.dk

Danmarks Naturfredningsforening

DN Morsø er en af Danmarks Naturfredningsforenings mange afdelinger i Danmark, der koordinerer foreningens lokale arbejde i kommunerne. Ar-bejdet handler primært om at bevare og pleje den spændende natur, som omgiver os. Finde en god balance imellem beskyttelse og benyttelse. Muligheder er mange som frivillig i DN Morsø. Det vigtigste er du har lyst til at gøre en positiv forskel og gøre din indflydelse gældende.
Vi hører gerne dine meninger i alle aktuelle sager.

Kontakt: Mette Jensen 23 82 33 00 mmj1950@gmail.com

www.morsoe.dn.dk/ eller find os på

DUI

Vi er en børne- ungdoms- og familieorganisation med lokal forankring over hele landet. Vores mål er, at give alle børn og unge mulighed for selvstændig udvikling i respekt for og i samarbejde med andre mennesker.
Kontakt Formand: Poul Olsen: 24 66 12 94 Mail: p.olsen@privat.tele.dk

Madlavning for voksne mænd: Mænd der normal frygter køkkenet og elsker den brune sovs indbydes herved til "Dagligdags madlavning"
Tid: Mandag kl. 11.00 og onsdag kl. 11.00
Grundkursus over 8 gang med professionel instruktør.
Vi starter i september i Falkereden, Langebæksgade 28.
Tilmelding til Arne Poulsen Tlf.: 21 20 48 98

Miniklub: Går du i 1.- 2.- eller 3. klasse, kan du fra september til april måned deltage i miniklubbens aktiviteter. Vi mødes i Skomagerhuset hver mandag fra kl. 18-20. Klubben er et sted, hvor unge mødes for at have det hyggeligt.. Der tilbydes mange forskellige aktiviteter bl.a. bordtennis, billard, netcafe, computerspil, playstation, film på storskærm, etc. Spørgsmål så kontakt Simon Spikset tlf. 28 78 50 26. Medlemskab 100 kr.

Familiesvømning: Foreningens store familiehit er ubetinget svømning i Jesperhus Svømmehal. Kan man li´ at bade og hygge sig med hele familien så mød op i svømmehallen hver søndag. Bemærk: ... kun kr. 400,- for hele familien - i alt 20 gange. Yderligere oplysning på tlf. 97 72 04 43.

Varmtvandssvømning for Seniorer i Flade: Tirsdag kl. 11.00 - Kontakt: Tage Mikkelsen: 40 41 45 06.

Babysvømning i Flade: Mandag kl. 16.00. Susanne Andersen: 26 59 08 05

Mandagschancen: Den første mandag i hver måned fra okt. til april indbydes alle glade mennesker til fælles spisning og hyggeaften med sang og musik. Vi mødes kl. 18.30 i Falkereden, Langbæksgade 28. Der betales et symbolsk beløb til maden. Altid udsolgt, tilmelding nødvendig.

Dilettant: Hvert år i september går gruppen - som også har plads til dig, i gang med forberedelserne til årets dilettant, som altid bliver afholdt i februar måned. Kontakt: Kis Dissing: 28 49 55 36.

Seniorafdelingen: Afholder forskellige hyggelig aktiviteter - varierer fra vinter til sommer. Formand for Seniorerne Arne Johansen Tlf. 97 72 00 46. Aktiviteterne er cykling, dart, stavgang og tæppecurling—vel mødt! Erik Mouritsen: 97 72 25 13.

Juniorklub: Vi mødes i Skomagerhuset hver onsdag fra kl. 18.00 - 20.00 Går du i 4. - 5. eller 6. klasse, er du velkommen i Juniorklubben. Klubben er et sted hvor unge mødes for at have det hyggeligt. Der tilbydes mange forskellige aktiviteter bl.a. bordtennis, billard, E-sport, playstation, film på storskærm mv..

www.duimors.dk - eller find os på

Falling Knights Morsø - MC klub

Vi går op i hygge, nærvær, MC ture, træf og at besøge andre klubber. Klubben er for alle personer med MC, uanset mærke. Alle aldersgrupper er velkommen. Vi laver også sociale ting udenfor sæsonen. Tøv ikke med at kontakte os - du er velkommen.

Præsident: Robert "Bob" 31 55 77 13

www.fallingknights.dk - eller find os på

FDF/FPF Nykøbing Mors Kredsen

En rigtig god blanding af sang, leg, ild, tov, rafter, telt, byløb, lejrliv, førstehjælp og kombineret med alt godt fra og i naturen...
For alle fra 0. klasse og opefter...

Kontakt: Poul Kjær Torbensen 26 35 59 90 pktorbensen@gmail.com

fdf.dk/nyk-mors/ - Kærvej 15, 7900 Nykøbing Mors

Fjordhaveforeningen

Fjordhaverne i Nykøbing er placeret ude på åbent vand og består af et traditionelt langlinesystem, hvor man skal sejle ud til haverne. Foreningen har deres egen båd, som de bruger når der skal sås, høstes og vedligeholdes i haverne. Vi har klublokale på Strandvejen 4 i Nykøbing.

Kontakt: Peter Kristensen 60 63 01 38 tangsvej10@live.dk

www.fjordhaver.dk/ - eller find os på

FOF Nordvestjylland

Det er (FOF) Folkelig Oplysnings Forbunds ønske at bidrage til læring, nysgerrighed og noget så gammeldags, som almindelig dannelse og dermed fremme muligheden for at blive klogere. Det er endvidere et håb, at vi også kan bidrage med praktisk kunnen.

Foredrag, sprog etc. Holstebro 97 41 19 64

www.fof.dk/nordvestjylland

Folk Club Mors

Moderne og traditionel folkemusik fra hele verden. Koncerterne holdes hos Kulturkøbmanden, Staghøjmøllevej 23, 7990 Øster Assels. Der er et spændende og afvekslende program, find det på hjemmesiden.

Kontakt: Lars Kristensen 51 52 08 84 thisvig@gmail.com

www.folkclubmors.dk

Kultur, Hobby og Borger

Fugleforening for Thy & Mors

Formålet er at skabe og vedligeholde interessen for fuglehold ved afholdelse af medlemsmøder, foredrag samt alt, der kan styrke interessen for fuglehobbyen. Vi glæder os til at mødes.

Kontakt: Arne Lauridsen 40 84 08 44 a.lauridsen@godmail.dk

www.fugleforeningthymors.dk - eller find os på

Grænseforening Thy & Mors

GRÆNSEFORENINGEN
FOR EN ÅBEN DANSKHED

Grænseforeningen - for en åben danskhed samt at bevare og styrke dansk sprog og kultur. Grænseforeningen er en folkeoplysende organisation, der har som formål at støtte danskheden i grænselandet under sloganet: For en åben danskhed.

Kontakt: Jørgen Bruun Christensen 20 21 79 64 joer3558@gmail.com

www.graenseforeningen.dk

Historisk Forening Mors

Historisk Forening Mors arrangerer udflugter og møder af historisk art. Kontingentet for året 2019 er fastsat til 125,00 kr. for enkelt medlemmer og 175

Kontakt: Ulla Andersen 21 49 11 75 ua@thy.dk

HK´Seniorklub

Efterlønsmodtagere og pensionister, som er medlem af HK, er velkommen, også med ledsager. Klubben mødes i 3F´lokaler på Havnen i Nykøbing, mandage i lige og onsdage i ulige uger. Vi har forskellige aktiviteter og socialt samvær. Det aktuelle program kan altid findes på hk.dk

Formand: Viggo Pedersen 97 72 47 99 Vap.mors@mail.dk

Håndværkerkoret

Håndværkerkoret er det ældste og eneste mandskor på øen. Etableret i Nykøbing Mors i 1874. Vi øver mandage kl. 19 - 21 på Musikværket. Har du lyst til at synge med, eller vil du hyre koret til et arrangement, er du velkommen til at kontakte os. Korleder: Anja Brejner Højgaard.

Kontakt: Anders Holmgaard 21 97 76 20 andersholmgaard@live.dk

www.haandvaerkerkoret.dk/

Højskoleforeningen, Nykøbing Mors

Alle er velkommen, når foreningen indbyder, som regel tirsdage. Der bliver lavet et program for vinterhalvåret, hvor vi har 8 - 10 arrangementer. Folk fra nær og fjern indbydes til årets oplevelser. Foreningens formål er at virke for folkeligt oplysning ud fra det Grundtvigske livssyn.

Undervisning/Kurser: Lilly Hvass 24 40 12 77 lmhvass@gmail.com

Kultur, Hobby og Borger

H(Å)BB

Hjælp Bukobas Børn er en hjælpeorganisation, som er opstartet i 2005 af en guppe unge fra Morsø Gymnasium. Pengene, vi indtjener, går 100% ubeskåret til et børnehjem i Tanzania, i byen Bukoba. Børnehjemmet hedder Ntoma og passer på forældreløse børn, i alderen 0-2 år. Vi holder to årlige arrangementer.

Find os på H(å)BB - Hjælp Bukobas Børn

Indre Missions Seniorklub i Nykøbing

Caféeftermiddage med et godt og alsidigt program. Nykøbing Missionshus, Nørrebro 2. Tirsdag fra kl. 14.00 - 16.30.

Formand: Jens Peder Dalgaard 40 32 04 16
www.nykobing-im.dk

Jazz klub Mors

For os der bare elsker jazz - og som slet ikke kan få nok! Vi afholder koncerter, både til frokost og aften. Bestil i god tid på mailen, idet pladserne hurtigt er væk.

Generel info. 20 31 98 84 jazzklubmors@gmail.com

www.jazzklubmors.dk

KFUM og KFUK i Nykøbing Mors

KFUM og KFUK er en kirkelig børne- og ungdomsbevægelse, der tilbyder børn og unge aktiviteter lokalt, lejre og festivaler over hele landet og et globalt fællesskab gennem YMCA og YWCA. ”Familieklub” for voksne.

Kontakt: Lenette Christensen 40 96 25 65 lenettevendelbo@gmail.com

www.thy-mors.kfum-kfuk.dk/ Mødested: Skovgade 17, 7900 Nyk.

KFUM-spejderne Nykøbing

En rigtig god blanding af sang, leg, ild, tov, rafter, telt, byløb, lejrliv og førstehjælp kombineret med alt godt fra og i naturen.
For alle fra 0. klasse og opefter...

Kontakt: Jesper Brask 97 71 13 06 braskjesper@gmail.com

KFUM Spejderne Nykøbing, Spurvevej 2, 7900 Nykøbing Mors

Kultur, Hobby og Borger

Limfjordsteatret

Professionelt drevet egnsteater på Mors siden 1989, som i 2019 er flyttet i stort, nybygget teaterhus på Limfjordsvej 97. Limfjordsteatret producerer årligt to-fem forestillinger for både børn og voksne, som spiller lokalt samt på turné i Danmark og udlandet. Derudover driver teatret en pædagogisk afdeling (LIM'eren), en to-årig, professionel grunduddannelse i skuespilteknik for unge (TeaterTalent Mors), teaterskole og showdance for børn, sommerskole for børn samt fortællekreds for voksne. Endelig vises professionelle gæstespil i sæsonen fra september-maj.

Kontakt:	Tore Müller 97 71 05 15 post@limfjordsteatret.dk
Fortællekreds	Med stor kærlighed til den levende fortælling mødes Limfjordsteatrets fortællekreds en søndag om måneden fra kl. 17-20 og fortæller hinanden historier, eventyr, anekdoter osv.. For yderligere info: Annelise Nielsen på nielsen3@licmail.dk / eller mobil 51 20 74 13
Teaterskole og showdance	Et tilbud for dig, der går i 2.-4. klasse samt 5.-7. klasse og har lyst til at lave teater, danse og have det sjovt. Hver onsdag i efterårs- og vintersæsonen kan du få teatertræning og/eller danseundervisning og mulighed for at spille med i to forestillinger eller shows om året.
Sommerskole for børn	Den første uge i skolernes sommerferie kan børn fra 3.-8. klasse være med til at lave en fantastisk udendørsforestilling, instrueret af to professionelle skuespillere. Du behøver ikke at have spillet teater i forvejen for at være med, og hvis du kan noget særligt f.eks. parkour, dans eller sang, så bruger vi det i forestillingen.
Forestillinger og årskort	Limfjordsteatret viser i sæsonen fra september-maj en stribe professionelle forestillinger, både egne forestillinger og gæstespil. Man kan bestille billetter enkeltvis – eller købe et årskort. Giver adgang til det meste, dog ikke TeaterTalent, koncerter, foredrag og andre specialarrangementer i huset.
TeaterTalent Mors	TeaterTalent Mors er en unik og professionel grunduddannelse i skuespiltektik (SGK) for unge mellem 15-20 år, Den giver en grundig introduktion til faglige discipliner under skuespillerfaget og tilrettelægges, så man samtidig kan passe en uddannelse .

www.limfjordsteatret.dk

Kultur, Hobby og Borger

LOF Thy/Mors

Der tilbydes en bred vifte af undervisning og kurser: Varmtvandsbassin, tysk, spansk, akryl, yoga, Ipad/tablet - derudover en del kurser i Thy.

Generel info. Else Foget 40 28 04 24 thymors@lof.dk

www.lof.dk/thymors - eller find os på

Midtvest Fuchsiavenner

Midtvest Fuchsiavenner har det overordnede formål at udbrede kendskab til Fuchsiaplanten og afholde åbne haver samt informationsmøder og samvær med andre fuchsia-elskere. Vi hygger og oplyser hinanden.

Kontakt: Elly Bloch 23 30 37 49 ellybloch@post.tele.dk

www.midt-vest-fuchsia.dk/midt-vest-fuchsiavenner/

Mors Nordthy EDR Radiosamtaler

Foreningen for EDR: Experimenterende danske radioamatører. Vi er en lokalafdeling af den nationale forening af 1927. Vi holder i Flade på Salgjerhøjvej 36. Det er skønt at være blandt ligesindede.

Kontakt: Preben Sørensen 23 35 81 03 prebs07@hotmail.com

www.edr.dk

Morsø Bridgeklub

Morsø Bridgeklub spiller om torsdagen i sæsonen kl. 19-23 på Støberigården og om tirsdagen kl. 13:30 til 17 i Støberisalen på biblioteket. Tilmelding foregår i august måned eller december. Man binder sig for et halvt år ad gangen. Udover de faste klubdage arrangeres der åbent hus fra maj til august, hvor alle, der kender bridgespillet, kan være med.

Kontakt: Jens Henrik Laursen 23 93 69 09 jenshenrik.laursen@jubii.dk

Se mere på klubbens hjemmeside www.bridge.dk/4348

Morsø Fjerkræavlerforening

Racefjerkræ - en levende hobby. Har du lyst til at fordybe dig mere i det, at holde racefjerkræ, er du meget velkommen til at kontakte os.

Kontakt: Verner Glintborg 25 15 43 88 vetriki@hotmail.com

www.racefjerkrae.dk/dffr/ - eller på find os på

Kultur, Hobby og Borger

Morsø Forsvarsbroder forening

Vi er en gruppe der har gjort tjeneste og mødes hvert år til blandt andet fugleskydning og div. udflugter. Årligt kontingent er på 150 kr. Du skal helst have gjort en art tjeneste for at være med.

Kontakt: Robert Møller Maul 61 62 15 62

www.forsvarsbroderen.dk eller find os på

Morsø Fotoklub

Fotoklubben for Thy, Mors og Salling. Klubbens formål er at fremme medlemmernes sans for fotografi, samt formidle kendskabet til fotografiet. Dette opnås, eksempelvis ved løsning af fotografiske opgaver, foredrag, billedkritik, instruktioner, undervisning, samarbejde med andre klubber, arrangementer i form af udstillinger, konkurrencer, kurser og udflugter.

Kontakt: Per Lindegren 93 86 22 33 morsoefotoklub@gmail.com

www.fotomors.dk - eller find os på

Morsø Folkebibliotek

Lån en lydbog, læs dagens avis, mød din nabo, drik en kop kaffe og hent vores arrangementsfolder "Det Sker". Vi har åbent alle ugens dage kl. 7-22, og du kan få hjælp hos personalet man-tors.: 10-17 og fre-lør: kl. 10-13. Du kan også altid sende os en mail eller ringe til os - vi er her for din skyld. En del forskellige "holder til" på biblioteket, blandt andet flere mødregrupper. Biblioteket er et mødested med kaffe, the og chokolade på kanden.

Kontakt en bibliotekar på 99 70 60 00 bibliotek@morsoe.dk

Www.bibliotekmorsoe.dk- eller find os på

Morsø Folkeuniversitet via Morsø Folkebibliotek

I regi af Morsø Folkebibliotek ligger Folkeuniversitetets aktiviteter. Aktiviteterne hører under Folkeoplysningsloven og har til formål gennem folkeoplysende undervisnings- og foredragsvirksomhed at udbrede kendskabet til forskningens metoder og resultater samt fremme demokratiforståelse og aktivt medborgerskab. Undervisning, kurser og foredrag.

Kontakt: Erling Have 51 51 87 74 info@morsoe-folkeuniversitetet.dk

www.morsoe-folkeuniversitetet.dk/

Kultur, Hobby og Borger

Morsø Frimærkeklub

Synes du også frimærker er fascinerende og i sig selv fortæller en historie? Frimærkeklubben er for os der samler på frimærker og som hygger sig med at "nørde" lidt. Vi mødes som regel onsdage i lige uger fra kl. 18.30- 22.00.

Kontaktperson Ole Andersen 30 64 40 39 hammeren@mvbmail.dk

Morsø Garden

I Morsø Garden spiller vi musik, tager på ture sammen i ind- og udland. Har du interessen for at lære at spille musik, tage på ture og få en masse nye kammerater, så er Morsø Garden stedet for dig. Vi vil også gerne komme og spille til DIT arrangement. Vi underholder f.eks. ved alt fra bryllupper til firmaarrangementer og byfester. Alder ingen hindring.
I sæsonen mødes vi onsdage kl. 17 - 20 i Multihuset, Spurvevej 2.

Kontakt: Diana Brund Christensen 20 97 32 38 morsoegarden@mail.dk

www.morsoegarden.dk - eller find os på

Morsø Havekreds

Morsø Havekreds afholder forskellige arrangementer i løbet af året. Forårsbebuderen er det årlige plantemarked i Birkelunden i Nykøbing. Kom med dine planter der er i overskud, så får du dem nok solgt og har nogle andre med hjem. Kontakt for årligt program, som indeholder både åbne haver, foredrag, workshops og forskellige udflugter.

Kontakt: Grethe Esman Larsen 20 23 17 71 gretheesman@gmail.com

Morsø Hundeskovsforening

Formålet er at skabe bedre trivsel og velfærd for hunde samt deres ejere ved at etablere og videreføre hundeskove på Mors. Foreningen ønsker at skabe bedre muligheder for hunde for socialisering med artsfæller i naturlige og frie omgivelser. Der er hundeskov både i Vodstrup og i Sindbjerg.

Kontakt: Rita Svenningsen 28 91 80 69 morsoehundeskov@gmail.com

www.morsoehundeskov.weebly.com/

Kultur, Hobby og Borger

Morsø Kirkehøjskole

Onsdage fra september til marts kl. 10.00 - 11.50 er der Kirkehøjskole i Kirkecenteret, Nykøbing Mors. Der bliver lavet et spændende og meget varieret program for hver sæson.

Kontakt: Peter Østerby Jørgensen 97 74 10 76 pej@km.dk

www.morsoeprovsti.dk

Morsø Kunstforening

Morsø Kunstforening etableredes i 1961 og har til formål at arrangere udstillinger af nyere kunst. Foreningens lokaler er helt centralt beliggende på havnen hvor bygningen Holmen blev indviet sommeren 2013. Foreningen har ca. 300 medlemmer og ca. 20 såkaldte firmamedlemmer.

Kontakt: Niels Otto Degn 40 44 02 44 niels.otto.degn@gmail.com

www.mk61.dk - eller find os på under Morsø Kunstforening af 1961

Morsø Landbosenior

Klubben har til formål, at arrangere aktiviteter for seniorer, tidligere landmænd og andre, som føler sig som en del af landbrugsmiljøet. Aktiviteterne består af foredragsaftener, virksomhedsbesøg, udflugter og udlandsture. Endvidere fastholder klubben traditioner, som høstfest og julefrokost. Der er normalt et arrangement hver måned

Kontakt: Hans Jørgen Jacobsen morsoelandbosenior@hotmail.dk

www.andbosenior.dk/union/morsoe/kontakt-os/ Tlf. 97 74 60 12

Morsø Landboungdom

Foreningens formål er at samle unge med interesse for livet på landet til fagligt og social samvær.

Andre aktiviteter Inger Bækkedal 96 18 58 77 idb@landbothy.dk

www.ungdomskontoret.dk/lu/index.phtml?sek_id=19

Morsø Marineforening

Ohøj og velkommen til Morsø Marineforening. Tunge borgere i den "liden by" Nykøbing Mors, gik i 1925 sammen om at oprette Danmarks Marineforenings 39te lokalafdeling. Helt naturligt for en marineforening, har der gennem årene været bølgegang. I dag nærmer medlemstallet sig 100 og der laves skønne og hyggelige aktiviteter.

Kontakt: Leif Petersen 21 62 94 28 Lejf_pe@mail.dk

www.morsmarine.dk

Kultur, Hobby og Borger

Morsø Slægtshistoriske Forening

Interessen for slægtsforskning er steget markant gennem de sidste årtier. Stigningen fortsætter, og det skyldes sikkert dels tv-programmer som *Ved du hvem du er?* og dels at flere og flere kilder bliver tilgængelige. I løbet af året står vi for forskellige slægtscafeer og foredrag.

Kontakt: Randi Ottosen 40 82 71 39 anna@02sn.dk

www.slaegt.dk

Morsø Suzuki skole

Har du og dit barn lyst til at lære at spille på violin eller klaver efter Suzuki Metoden, vil I her få muligheden for at indlære musikken på en spændende og givende måde, som I vil kunne bruge i mange sammenhænge.

Kontakt: 27 63 16 16 morsoesuzuki@gmail.com

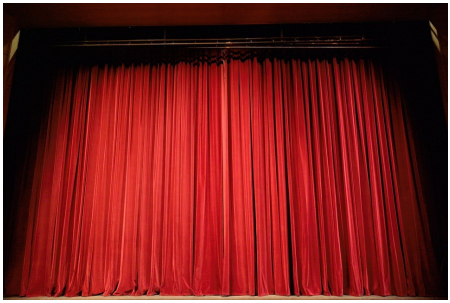
www.morsoe-suzuki-skole.dk

Morsø Teaterkreds

Vi byder naturligvis på nytårskoncert og jazz, operette og store dramaer samt overraskelser, som også er en naturlig del af oplevelsen i Morsø Teater. Gør din indflydelse gældende - kom til generalforsamlingen!

Kontakt: 51 97 83 65 / 21 21 79 64 info@morsoeteaterkreds.dk

www.morsoeteaterkreds.dk eller find os på



Morsø-Thy Kaninavlerforening

Udstilling og avl af kaniner, det er meget hyggeligt, kom og vær med.

Dyr Karl Sørensen 97 92 46 74 karlogirene@gmail.com

www.mors-thykaninaf.dk/

Morsø U-Landsforening

Vi laver PROJEKTER OG AKTIVITETER I OG OMKRING VENSKABSBYEN BUKOBA I TANZANIA: - Oplysning / foredrag om livet, kulturen og udviklingen - Udsendelse af volontører - Indsamling og forsendelse af brugt renoveret skole- og hospitalsudstyr - Udvekslingsrejser og studieophold - Iværksættertilskud via micro creditter - Salg af handcraft bl.a. smykker, tasker, kurve og kort produceret af kvindegrupper - Bygning af energisparekomfurer og træplantebede - Oplysning om brug af vedvarende energi.

Kontakt: Anne Mette Schrader 60 83 24 32 pschrader@mail.tele.dk

www.morsoeulandsforening.dk eller find os på

Musikskolen - det er aldrig for sent at komme i gang med musikken!

Musikskolen har til formål gennem udvikling af elevernes kreative evner inden for musikalske udtryk at skabe forudsætninger for livslang, aktiv deltagelse i musiklivet som udøvere og lyttere. Vi ønsker både at bidrage til erhvervelsen af musikalske færdigheder samt at medvirke til en øget forståelse af sig selv - i et musikalsk fællesskab.
Der er mange forskellige hold og mange instrumenter og sang der undervises i og på. Så det er bare om at vælge… God fornøjelse.

Kontakt: Peter Frost 97 72 15 11 peter@musmors.dk

www.musikskolenpaamors.dk/

Musikværkets Venner

Foreningens formål er at skabe folkelig og økonomisk opbakning bag den selvejende institution "Musikværket" og dets arrangementer. Musikværkets Venner er en støtteforening for Musikværket. Det koster 100,- kr. pr. person pr. år at være medlem af MVV. Rabat på entré til egne arrangementer. Mails om arrangementer på Musikværket.

Kontakt: Jørgen Bruun Christensen 20 21 79 64 joer3558@gmail.com

www.musikvaerket.dk/183980685

Kultur, Hobby og Borger

Museumsfonden Dueholm Kloster (Museets venner)

Som medlem af Museets Venner støtter du først og fremmest museet. Desuden kommer du gratis ind på alle museets afdelinger i normal åbningstid. Har I et husstandsmedlemskab, kan I samtidig tage 2 gæster med til halv pris, mens du med et personligt medlemskab kan medbringe 1 gæst til halv pris. Medlemsbladet "Museets Venner" tilsendes to gange om året. I bladet kan man læse om venneforeningens særarrangementer.

Kontakt: Henny Holm 23 27 32 86 henny.holm@museummors.dk

www.museummors.dk

Nykøbing Frikirke

Vi er en åben Frikirke, hvor der er plads til alle. Vi fører undervisning i bibelstof og afholder kurser. Derudover en del socialt samvær, Oplysning og forskellige Foredrag. Gudstjeneste hver søndag 10.30 Ågade 8, 7900 Nyk.

Kontakt: Poul Henrik Karl 22 40 18 17 phcc@live.dk

www.nyk-frikirke.dk

Nørkleklubben

Først og fremmest mødes vi en gang om ugen til snak, mens vi strikker til Rumæniens børn. Vi får vor kaffe og får vendt "morssituationen". Socialt samvær, strik og nørkling.

Kontakt: Grethe Bonde 24 89 91 69 bondeagerholm@dlgtele.dk

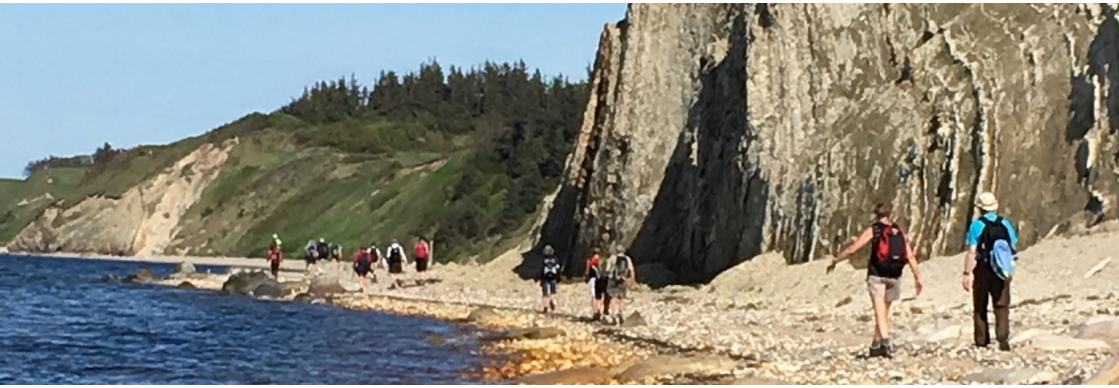
www.samraadmors.dk

PilgrimMors

Over 7 dage vandrer vi rundt om Limfjordsøen Mors og oplever dens fuldstændig fantastiske natur. Et blå-grønt eventyr i maj/juni - med rum og tid til fordybelse undervejs. Hver dag gives der inspiration til den indre vandring. Sæt tempoet ned og tag støvlerne på!

Kontakt: Charlotte Kristensen 26 27 59 53 Charlottekk@yahoo.com

www.pilgrimmors.dk



Racedueforeningen Limfjord Nordvest

Vi ønsker at fremme interessen for og kendskabet til raceduesporten i Danmark. Foreningen tilstræber at samle alle opdrættere af raceduer i en forening og virke for racedueopdræt og raceduesport.

Kontakt: Henning Jonasen 23 31 54 27 jonasen@mail.dk

www.raceduen.dk

Strikkepigerne

Vi mødes hver torsdag - året rundt. Vi strikker alle sammen, men vi mødes primært for at tale om livet, dagen og vejen. Hvad der rør sig og giver hinanden fif til det ene og det andet.

Kontakt: Else Marie Ris 97 72 05 59 emris@mail.dk

Strikkepigerne

Støberigårdens Aktivitetscenter:

Kontakt: 99 70 63 23. Socialt samvær, strikke, småvævning, stofmaling, bage, lettere træarbejde, hygge og frem for alt snak.
Mandag - tirsdag– torsdag: 9.00 - 15.30 og fredage: 9.00—12.30

Gudstjeneste med forskellige præster. Ca. hver 14. dag kl. 14.30 i Otto Leisner. Bagefter er der kaffe.

Danseaftener: 8 onsdag aftener fra kl. 19.00 - 22.30 i vinterhalvåret - og der bliver danset! Følg med i husavisen eller i dagspressen for datoer.

Patchwork: Hver tirsdag kl. 13.00 -15.30.

Knipling: Hver torsdag kl. 13.00 - 15.30.

Hækle og strikkehjørnet: Hver mandag kl. 13.00 - 15.30.

Virkelyst: Onsdage, midt august til ca. 1. maj. Fra kl. 14.00

Neglebar: Kom og få ordnet dine negle torsdage i lige uger kl. 9.30 - 11.30.

Mødested for svagtseende: Foredrag, musik og hygge, mandage kl. 13.30 - 16.00. Kontakt evt. Aktivitetscenteret: 99 70 63 23.

Støberigårdens aktivitetscenter Telefon 99 70 63 23

For pensionister og efterlønsmodtagere i Morsø Kommune. Kom og vær med, du behøver ikke være kreativ for at deltage. Tag også din nabo med. Der er mulighed for at købe mad, både varme og kolde retter i vores café på alle hverdage. Jonna i cafeen og Grethe der er kontaktperson for mange af grupperne glæder sig til at tage imod dig, vel mødt.

Forskellige grupper	Kontakt	Telefon
Højskoleforeningen: Tirsdage 13.00 -15.00.	Karen Zacho	86 29 21 45
Kortspil: Hver mandag og torsdag fra 13.00—17.00	Poul Henning Christensen	97 72 21 23
Morsø Pensionistforening Blandet program: Kaffe 30 kr.	Rene Sørensen, Kasser	29 66 15 37
N.N.F. Efterløns– og pensionistklub	Svend Åge Andersen	97 74 17 32 21 64 96 37
Oliemaling: Fredag i vinteren	Lillian Damkjær	97 72 55 36
Walkieklub	Bente Foldager	97 72 42 53
Morsø Spillemænd:	Mogens Vad Jensen	24 63 40 77

Hovedsagelig for pensionister - men kom bare forbi...

Åbningstid: Hverdage fra kl. 9.00 - 13.00

Varm mad fra kl. 11.30 - 13.00.

Vælg imellem: Varm ret, frokostret, smørrebrød og kage.

Priser: 43 kr. for en hovedret og 9 kr. for en biret.

30 kr. for en frokostret

6,5 kr. for en kop kaffe.

Rundstykker kan også tilkøbes.

Kultur, Hobby og Borger

Thy Mors Detektorforening

Foreningens formål er, at finde og bevare de danske kultur værdier – for herigennem at få et større kendskab til dansk kulturhistorie. Derudover er det vigtigt at vi hygger vi os i jagten på historien. For at blive medlem, skal man være personligt anbefalet af et nuværende medlem, samt erklæ-

Kontakt: Christopher Jarvis thymorsdetekt@gmail.com

www.tmdetekt.dk eller find os på

Thy Mors fritidsfiskerforening

Dansk Fritidsfiskerforbund er en landsorganisation for fritidsfiskere med 2000 medlemmer i 18 lokalforeninger, hvor den her i Thy Mors selvfølgelig er den ene. Vi har en del medlemsfordele - så hvis du også elsker at fiske, så er du havnet det rette sted.

Kontakt: Karsten Willemann 23 24 04 40 willemann.karsten@gmail.com

www.fritidsfiskerforbundet.dk

Ungdomsskolen Mors

Ungdomsskolen Mors tilbyder undervisning og fritidstilbud til kommunens unge fra 7. klasse til 18 år. Undervisningen foregår dels på sæsonhold og dels på kortere kurser, f.eks. weekendkurser. Undervisningen er gratis og frivillig. Se alle vores kurser og hold på hjemmesiden.
Tilbuddene omfatter almen undervisning i håndværksmæssige fag, kunstneriske fag, erhvervsmæssige fag, samfundsmæssige fag, familiemæssige fag, sociale fag, natur- og sundhedsfag, samt øvrige almene fag.
Tjek alle vores linjer og fag ud, vi har blandt andet Teater, Grafisk design, Motorlære, Trends, Floorball, Jesperhus og Vigsø, 3D animation, Spansk for begyndere og meget, meget mere! Vi glæder os til at have dig med på holdet!

Kontakt: En der gerne vil dig 99 70 62 80 ung@morsoe.dk

www.ungmors.dk/ www.app.fritidspas.dk/ - eller find os på

Social & Sundhed

For hele Mors

Anonyme Alkoholikere

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb, for at kunne løse deres fælles problem, og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme. Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke. Der betales intet kontingent.

Erfarings udveksling: Torsdage Kl. 19:30-20:45. SIND-huset, Skovvej 5. Åbne møder: 1. tor. i md. Kørestolsadgang: Ja Krimordning: Ja

www.dkaa.dk/

Autismeforeningen

Formålet er at skabe de bedst mulige vilkår for mennesker med Autisme Spektrum Forstyrrelser (ASF), herunder Infantil autisme og Aspergers syndrom. Derudover er det et ønske at skabe kendskab og forståelse i og fra samfundet og samtidig yde støtte og rådgivning til hele familien.

Foredrag Katharina Hammer formand@kredslimfjord.dk

www.kredslimfjord.dk - eller find os på

Bedre psykiatri - landsforeningen for pårørende

Som pårørende til en, der er ramt af psykisk sygdom, kan det være svært at holde hovedet over vandet. Vi kan hjælpe hinanden.

Kontakt: Inger Bøgh Bisgaard 22 86 55 80 inger@futtenborg.dk

www.bedrepsykiatri.dk/ - eller find os på

Dansk Blindesamfund Thy-Mors

Foreningens formål er på enhver måde at varetage blinde og svagsynedes interesser, herunder fremme blinde og svagsynedes ligestilling i samfundet. Derudover at kompensere for det manglende syn og generelt fremme forebyggelsen og behandling af øjensygdomme samt fremme forskningen af øjensygdomme.

Kontakt: Per Dommerby Kristiansen 70 24 03 05 pdk@blind.dk

www.thy-mors.netkreds.dk - eller find os på

Dansk Kurdisk Forening

Morsø dansk-kurdisk forening har et socialt sigte og vil arbejde for at fremme samarbejde mellem danskere og kurdere på Mors. Den vil skabe et frirum, hvor man kan mødes under afslappede former.

Kontakt: Kamiran 42 30 71 74 evinagule82@hotmail.com

Demensområdet på Mors

Det er vigtigt og nødvendigt, at demenssymptomer tages alvorligt, når de bliver synlige, således at tilstanden undersøges nærmere. På Mors ønsker vi at være førende på dette område, så kontakt meget gerne vores demenskoordinator, hun kender til alt på området.

Skovcafeen – et tilbud til dig med hukommelsesbesvær og din ægtefælle. Vi mødes hver 2 tirsdag (ulige uger) fra kl. 14-16. Vi er vært med en kop kaffe og brød – det koster 25 kr. at deltage. Vi har forskellige aktiviteter – sang, foredrag, bustur ud af huset, koncert osv. Det vigtige er det sociale samvær og have nogle hyggelige timer sammen. Ingen tilmelding – alle er velkommen.

Pårørendegruppe for ægtefælle som bor sammen med demensramt. Vi mødes den sidste fredag i hver måned fra kl. 10-11,30 på Sundhedscenteret 3 sal i det store mødelokale. Gruppen er en mulighed for at møde andre som står i en lignende situation og drøfte tanker og erfaringer om den fælles situation som I befinder jer i. Desuden er der mulighed for at få ny viden om sygdommene og snakke om de tilbud som kommunen har. Alle er velkomne, ingen tilmelding.

Demenskoordinator: Malene Dahlgaard 99 70 63 52 mad@morsoe.dk

Demenskoordinator: Bente Sandal 99 70 63 51 bente.sandal@morsoe.dk

http://www.mors.dk/borger/pleje-pension-og-hjaelpemidler/demens

Social & Sundhed

Diabetes - Morsø Lokalkomité

I Diabetesforeningen kæmper vi diabetikernes sag. Vi arbejder for at forbedre livsvilkårene for mennesker med diabetes og sætte diabetes på den politiske dagsorden. Socialt samvær, vandring, foredrag og erfaringsudveksling Mandag aften kl. 19.00 gåtur på ca. 5 km. Bagefter får vi kaffe.

Kontakt: Bent Buhl 21 55 10 75 jytte.bull@gmail.com

www.samraadmors.dk - eller find os på

Din bisidder

Når du skal til samtale i kommunen, for eksempel hvis du søger om økonomisk hjælp, skal til opfølgningssamtale i din sag eller deltage i et møde i kommunens Rehabiliteringsteam, har du ret til at tage en bisidder med til samtalerne. Lad os hjælpe dig til at få en bisidder, det er ganske gratis.

Kontakt: Karina Lynggaard 21 36 93 56 karina@dinbisidder.dk

Se mere på www.dinbisidder.dk - tilbuddet er i regi af Frivilligcenter Mors

Diætist Mette Pilegaard fra Centralkøkkenet

Hør hvordan mad påvirker krop og hjerne. Hør hvorfor det fx er bedre som ældre at veje 5 kg for meget…. end 5 kg for lidt. Se en udstilling om mad og få masser af ny viden og inspiration. Mad som gavner det lange liv.

Diætist: Mette Pilegaard 30 56 53 86 mpi@morsoe.dk

http://www.mors.dk/borger/pleje-pension-og-hjaelpemidler/madservice

EHS Foreningen - for Elektro Hyper Sensitive

EHS er en forkortelse for Elektro Hyper Sensitivitet og kaldes ofte eloverfølsomhed. EHS-foreningen arbejder for at støtte mennesker, der lider af EHS med hjælp og rådgivning. Desuden arbejder vi for at oplyse om de sundhedsskadelige konsekvenser stråling fra trådløse sendere, såsom mobilmaster, mobiltelefoner, wi-fi mv., har på alle levende organismer. Flere og flere rammes af EHS symptomer, men kender ikke årsagen hertil.
Vi forsøger i EHS-foreningen at sætte denne meget alvorlige problematik på den politiske dagsorden.

Kontaktperson: Dorethe Olsen 75 76 32 65 ckk@morsoe.dk
www.ehsf.dk/hvad-er-ehs.htm eller find os på

Social & Sundhed

El-scooter kørekort

Til dig selv eller en du har nær… Dette trafiksikkerhedskursus er til dig, der allerede har en scooter eller et hjælpemiddel og til dig, der overvejer at anskaffe dig et. Det er også en god ide, selvom du allerede har et kørekort, der kan være sket meget med trafikreglerne, siden du tog kørekort.

Kontakt: Charlotte K. Heide 21 18 22 06 ckk@morsoe.dk

Familieklubben

Familieklubben er et FEDT sted for børn og deres familier, der både giver supergod familietid med hinanden og med andre familier. Vi giver hinanden overskud og fællesskab i hverdagen – og ikke mindst masser af god energi og smil på læben at gå hjem med. Giv os et kald ,så tager vi en snak om, hvordan du og din familie kommer med i familieklubben Nykø-

Kontakt: Charlotte Heide 21 18 22 06 ckk@morsoe.dk

www.heledanmarksfamilieklub.dk - eller find os på

Foreningen for Førtidspensionister Thy-Mors

Vi er ikke eksperter, men helt almindelige mennesker, hvor mange selv har prøvet at løbe "panden mod systemets mur". Landsforeningen for Førtidspensionister og herunder de mange lokalforeninger har samlet megen erfaring i hvorledes det offentlige system virker på godt og ondt.

Kontakt: Pia Mouritsen 22950734 Pia.c.mouritsen@live.dk

www.foertidspensionisterthymors.dk - eller find os på

Gigtforeningen Thy-Morsø kreds

Gigt er den mest udbredte kroniske sygdom i Danmark. Over 700.000 mennesker i Danmark er berørt - det svarer til hver 8. af os! Gigt dækker over 200 diagnoser. Smerter i led, ryg og muskler er fælles for næsten alle gigtsygdomme. De mest udbredte er slidgigt, ryglidelser og leddegigt. Mange tror, at det kun er ældre mennesker, der får gigt. Men yngre mennesker og børn kan også få gigt. Den lokale gigtforening laver et program for et år af gangen med hyggelige og spændende møder.

Kontakt: Helle Lund 23 35 94 09 hellelund5@gmail.com

www.gigtforeningen.dk

Herreværelset

Vi mødes i Hangaren på Støberigården, Støberivej 7, Nykb. til samvær og hygge - mand til mand. Vi hygger os, finder og synger perler fra den danske sangskat. Af og til kommer der en og fortæller, men meget af vores tid går også med, at vi hver især fortæller om vores liv og levned.

Kontakt: Henning Iversen 23 30 04 41 Henningiversen@gmail.com

Hjernesagen Morsø-Thisted-Skive-Viborg

Hjernesagen arbejder for at forebygge, at mennesker bliver ramt af blødning eller blodprop i hjernen og sikre, at mennesker, der rammes, får den bedst mulige behandling, genoptræning og rehabilitering. Derudover at sikre bedst mulig støtte til de ramte og pårørende. På Mors mødes vi en gang om måneden til foredrag eller udflugt og kaffe.

Kontakt: Hanne Nielsen 26 14 53 94 johanne47@gmail.com

www.hjernesagen.dk eller find os på

Hjerneskadeforeningen

Vidste du at hvis du slår hovedet, kan du opleve at du ikke længere kan smage forskel på ingefær og jordbær, at det du siger, lyder rigtigt for dig, men er volapyk for andre, eller at du ikke vil kendes ved halvdelen af din krop? De færreste af os kender omfanget af en hjerneskade før den rammer os selv eller vores nærmeste. Kontakt os gerne for spørgsmål.

Kontakt: Kresten Sigshøj 40 89 50 36 krestensigs@gmail.com

www.hjerneskadet.dk/region-nord/thistedmors/ find os på

Social & Sundhed

HJERTEFORENINGEN Mors

Hjerteforeningen på Mors er en hyggelig, social forening, med et bevidst fokus på at have et spændende fagligt niveau. Først og fremmest vil vi gerne inspirere og engagere til at vi kommer hinanden ved, på en spændende og aktiv måde. Vores sidste nye tiltag er onsdags gåture: "Gå dig glad" med Hjerteforeningen og Dagmar. Vi mødes onsdage kl. 10 - 12, og der vil løbende blive lavet et program, som du kan finde på hjemmesiden. Gåturene: Pris 25 kr. om året, der går til den frivillige indsats.

Kontakt: Mogens Nielsen 40 93 12 36 mors@hjerteforeningen.dk

www.mors.hjerteforeningen.dk eller find os på

Høreforeningen - Morsø Lokalafdeling

Høreforeningen er høreapparatbrugernes forening. Samtidig med at du konsulterer en hørerlæge, så ring også lige til høreforeningen. Har du allerede et høreapparat, så håber vi, at du er rigtig glad for det og at de fungerer perfekt. Skulle du alligevel gå med spørgsmål som: Er der **telespole** i dine høreapparater? Hvordan har det været med **tilpasning** og justering? Har du fået **vejledning** i brug og pleje af høreapparaterne? Har du fået råd om **kommunikation?** Ved du, hvad der er forskel på *offentlige og private høreklinikker?* Ved du, at der er flere forskellige **hjælpemidler**? Er dine Høreapparater **forsikret**? Hvis du har noget at **klage** over? Hvor kan du så gå hen? Kontakt os, så tager vi en snak om det du har brug for.

Kontakt: Jens Peder Dahlgaard 40 32 04 16 morsoe@hoereforeningen.dk

hoereforeningen.dk/morsoe - eller find os på

Johan Riis Minde

Tilbuddet retter sig mod ældre. Hyggeligt samvær, kortspil, gymnastik, mandeklub. Alle nævnte og mange andre arrangementer annonceres i Husavisen. For at kunne deltage og modtage Husavisen, skal man købe et Centerkort, pris 60 kr. Både centerkort og husavis – pris pr. år 150 kr./enlige og 175 kr. pr. par

Kontakt: 99 70 63 91 Refshammervej 1, 7900 Nykøbing Mors

www.johanriisminde.mors.dk/

Kræftens Bekæmpelse Thy og Mors

Hvis du er medlem af Kræftens Bekæmpelse, er du automatisk en del af lokalforeningen i din kommune. Lokalforeningerne er Kræftens Bekæmpelses lokale talerør, som løfter en lang række opgaver indenfor indsamling, oplysning, forebyggelse, patientstøtte og lokalt kræftpolitisk arbejde.

Kontakt: Niels Dahlgaard 61 79 42 83 nielsdahlgaard@gmail.com

www.cancer.dk eller find os på

Kvisten - Nykøbing Mors

I Kvisten kan du få hjælp og støtte til at bearbejde dine oplevelser med seksuelle krænkelser, udvikle dig og komme videre. Vi kan ikke lave om på fortiden, men vi kan støtte dig i livet her og nu. Kvisten tilbyder individuelle samtaleforløb, parterapi og gruppeterapi. Diskretion er en selvfølge.

Kontakt: Lene Thomsen 61 79 72 57 lene@kvistene.dk

www.kvistene.dk - eller find os på

Landsforeningen Evnesvages Vel - Mors / LEV - Mors

LEV er en privat landsdækkende forening for mennesker med udviklingshæmning, pårørende og andre interesserede - dannet i 1952. Landsforeningen LEV arbejder for en stadig forbedring af livsbetingelserne for mennesker med udviklingshæmning og deres pårørende.

Kontakt: Villy Lauridsen 40 33 59 61 lauridsen.1@mail.dk

www.samraadmors.dk - eller find os på (Landsforeningen LEV)

Lungeforeningen Thy-Mors

Vi er en lokalafdeling i Thy-Mors, som består af en række engagerede mennesker, der brænder for lungesagen, og der er plads til flere. Foreningen holder arrangementer med fagligt og socialt indhold. Vores lungekor er meget populært - alle kan være med. **Fredag i lige uger har vi åben fællessang for alle på Støberigården i Nyk. Kaffe og kage 30 kr.**

Kontakt: Frede Mark 29 46 98 16 mark@altiboxmail.dk

www.lunge.dk og find os under lokalafdelinger eller find os på

MOA - Mobil. Omsorgs & Aktivitetsteam

MOA er et team med fokus på at øge livskvaliteten, for borgere +65 i Morsø kommune. Dette gøres gennem omsorg og aktiviteter, som bliver tilpasset den enkelte borgers ønsker og interesser. Tilbuddet er til beboere på plejecentre og ældre borgere i eget hjem: Har du/I svært ved at komme ud? Har du/I lyst til at komme i kontakt med andre? Har du/ I brug for en lille snak eller blot en gå tur i naturen? Ingen ideer og ønsker er for små eller store, kontakt os endelig, så vi sammen kan se på mulighederne.
Du kan kontakte os både for at give et praj om, hvem der eventuelt kunne trænge til et besøg eller ved selv at blive en del af Fri-teamet, som freelance.

Kontakt: Erik Lank 30 45 77 32

www.mors.dk og søg på MOA

Mors Mandagsklub

Vi er et kreativt værksted for kvinder. Vi samles på Frivilligcenteret på Støberigården og spiser lidt mad sammen. Snakken går mens vi laver lidt kreativt sysle arbejde. Vi har ikke et decideret program, men vi mødes og hjælper hinanden.

Kontakt: Lilian Dyhr 60 72 20 19 lddyhr@gmail.com

www.samraadmors.dk

Muskelsvind

Muskelsvind er et fællesnavn for en række forskellige neuromuskulære sygdomme. I øjeblikket har man kendskab til ca. 25 forskellige muskelsvinddiagnoser og et utal af underdiagnoser. Sygdommene giver sig udslag i forskellige former for funktionsnedsættelser/handicap. Der er stor forskel på de enkelte diagnoser og på, hvordan de udvikler sig.

Oplysning : Berit Stagstrup 27 85 67 78 stagstrup@sol.dk

www.muskelsvindfonden.dk eller på samraadmors.dk

Osteoporoseforeningen - Landsforeningen mod knogleskørhed

Osteoporoseforeningen arbejder for at forebygge brud som følge af knogleskørhed, således at flest mulige bevarer trivsel og førlighed livet igennem. Dette gøres bl.a. ved at udbrede kendskabet til knogleskørhed, forebyggelse og behandling af sygdommen. Derudover at yde støtte og vejledning til personer med knogleskørhed og støtte forskning på området.

Kontakt: Elly Bloch 23 30 37 49 ellybloch@post.tele.dk

www.osteoporose-f.dk/ - eller find os på

Social & Sundhed

Parkinsonforeningen

Parkinsonforeningen
For dig som er parkinsonramt og for dig som er pårørende

Parkinsons sygdom er en kronisk lidelse, der langsomt tiltager. Sygdommen fremtræder individuelt og hver person har sin individuelle måde at reagere på. Alligevel oplever mange, at det er rart at læse om - og møde - andre, der lever med Parkinson.

Kontakt: Margrethe Hansen 30 63 46 74 Kolding @post10.tele.dk

www.parkinson.dk - eller find os på

Perlen Cafe og værested

Perlen Café og værested er et socialt værested under KFUM's sociale arbejde. Perlen er åben for alle. Vi har altid kaffe på kanden og boller m. ost om formiddagen. Kreativ Mandag fra kl. 13.00 til 16.00. Strikning, Hækling, Syning, Maling, Snak, Kaffe og kage.

Kontakt: Svend Erik Jørgensen 21 66 16 40 perlen@kfumsoc.dk

Se vores åbningstider på under Perlen cafe og værested

Polio Midtthy-Mors / PTU - Midtthy-Mors

Specialister i børnelammelse
POLIOFORENINGEN

I PolioForeningen arbejder vi målrettet for at forbedre livsvilkårene for danskere, der har varige følger efter Polio, og for at større og gennemføre forskning, der gør en afgørende forskel for denne gruppe. Vi driver PolioLinien, hvor alle med følger efter Polio og deres pårørende kan få råd og vejledning af et ekspertpanel.

Lokalt i kredsen tilbyder vi en række medlemsfordele, herunder bla. træning og motion, arrangementer og kurser samt hyggeligt socialt samvær med andre Polioramte og deres pårørende.

Kontakt: Pernille Cornelius 23 42 86 81 p.cornelius@polio.dk

www.polio.dk

Propa - Patientforening for prostatakræft

PROPA
Patientforeningen for prostatakræft

Når du bliver ramt af kræft i prostata har du sikkert behov for mere viden, for støtte og hjælp. Og i Propa mener vi, at intet slår den hjælp, du kan få af andre i samme situation. Det giver dig viden, forståelse og mod på helt nært hold. Vidste du, at prostatakræft er den hyppigste kræftform hos mænd. Vi kender ikke årsagen til prostatakræft. Men vi ved, at de færreste dør af sygdommen.

Kontakt: Sven Thor Larsen 97 72 23 43 sventhorlarsen@gmail.com

www.propa.dk

Social & Sundhed

Psoriasisforeningen

Formår man at holde humøret oppe og bevare en positiv indstilling til sig selv og sine omgivelser, vil selv en person med svær psoriasis have lettere ved at håndtere sygdommen, hvorimod manglende humor og en negativ

Kontakt: Thorkild Jensen 50 72 96 22 tje@psoriasis.dk

www.psoriasis.dk/find-din-kreds - eller find os på

Pårørendegruppe til misbrugere, Selvhjælpsgruppe

Vi hjælper og støtter hinanden, får og giver forskellige værktøjer og deler erfaringer og kan være hinandens skulder. Vi mødes ca. hver 4. tirsdag kl. 19 - 21 på perlen. Ved interesse kontakt os gerne inden fremmøde.

Kontakt: Ulla Pia Nielsen 41277505 Mail: ulla-pia1969@hotmail.com

Røde Kors - Morsø afdelingen

I Røde Kors er der en stab af engagerede frivillige. Der drives to butikker i Nykøbing, en tøjbutik og en møbelbutik. Der er desuden flere nørklehold, som mødes en gang om ugen de strikker og syr fantastiske ting, der bliver sendt til nødstedte områder. Derudover samarbejdes med Ældre Sagens besøgs- og vågetjeneste. Alene i Danmark er vi mere end 25.000 frivillige – på verdensplan ca. 17. millioner i 191 lande. Røde Kors er verdens største humanitære organisation. Vi hjælper i dagligdagen og under katastrofer. Røde Kors har i sin 150-årige historie bygget på den samme idé: At hjælpe mennesker i nød uden skelen til nationalitet, etnicitet eller religion.

Kontakt: Eva Christoffersen 23 11 66 54 Eva.k.christoffersen@gmail.com

Nørkle Tove Poulsen 23 11 66 54

www.rodekors.dk

Samklang Foreningen for samvær og integration

Samklang er foreningen på Mors der arbejder med og for en bedre integration. Der er samtalevenner, lektiehjælpere, sociale sammenkomster og spændende madlavning. Af og til arrangeres der lejrture og der arbejdes i havearbejde- alt skal prøves i bestræbelsen på et bedre liv for alle og i vores tilfælde en bedre integration. Giv os et kald hvis du gerne vil være med til at være i og arbejde for en god sag.

Kontakt: Birgit Morthorst 20 93 07 13 birgit.morthorst@mail.tele.dk

Social & Sundhed

Scleroseforeningen Thy-Mors

Lokalafdelingen er samlingspunktet for alle, der arbejder for sclerosesagen i vores lokalområde. Lokalt mødes vi d. 3. tirsdag i måneden kl. 19.00 - 21.30. Vi afholder arrangementer både af oplysende og underholdende karakter. Det er vores mål at skabe netværk både mellem os som er berørt af sclerose, og alle jer der har indflydelse på vores hverdag. I vores arbejde for at skabe det bedst mulige kendskab til sygdommen afholder vi både oplysende og underholdende arrangementer for vores medlemmer og andre interesserede.

Kontakt: Jesper Houe 22 52 30 11 jhoue@privat.dk

www.scleroseforeningen.dk under lokalafdelingen Thisted

Sorggrupper: Folkekirkens sorggrupper på Mors

Har du mistet et nærtstående familiemedlem, kan det være en hjælp at komme i en sorggruppe for en periode. Tilbuddet er gratis og for alle på Mors. Folkekirkens sorggrupper på Mors har løbende sorggrupper, både for voksne og for unge. I perioder også for børn. Kontakt leder af Folkekirkens sorggrupper på Mors.

Sognepræst: Trine Gjørtz 40 52 26 32 tg@km.dk

SIND-huset

Kom og mød andre at snakke med, læs den lokale avis, køb et måltid varm mad 2 x ugentligt, køb din kaffe og brød til og deltag i de forskellige aktiviteter - både i og udenfor huset. Du må gerne bruge huset uden at du er medlem, men støt gerne SINDhuset, det koster 200 kr. om året.
Åben alle hverdage fra kl. 9.00 og i weekenden og helligdage fra kl. 13.00 - 16.00.

Kontakt: Betina Jensen 60 71 06 26 sindhuset@c.dk

www.sind.dk - eller find os på (SIND-huset Nykøbing Mors)

Stemmehørenetværket

Stemmehørernetværket tilbyder information og støtte til mennesker, der hører stemmer og deres pårørende, som tager udgangspunkt i et livshistorisk perspektiv og med den forståelse, at stemmer er meningsfulde og relateret til ens liv. Vi betragter 'skizofreni' som en konstruktion snarere end en sygdom og derved bliver det en radikalt anderledes tilgang end den gængse sygdomsorienterede forståelse som psykiatrien tilbyder.

Kontakt: Inger Mortensen 60 14 11 51 ingermortensen67@gmail.com

www.stemmehoerer.dk/ eller www.ingeroghenrikmortensen.com

Social & Sundhed

Sundhedscenter Limfjorden: Telefon 99 70 69 00

mail sundmors@morsoe.dk

Sundhedscenter Limfjorden tilbyder borger på Mors genoptræning, rehabilitering, rådgivning samt sundhedsfremme og forebyggende tiltag. Der er løbende optag på mange af vores hold. Kontakt os gerne hvis du har brug for yderlig information om holdene og vurdering af om der er et forløb, som er aktuelt for dig.

Hjerte, KOL og Diabetes Rehabilitering: Et forløb på 10 uger, hvor der er træning 2 gange i ugen og 8 undervisningsgange. Der er bl.a. sygdomsspecifik undervisning. Du får viden, redskaber og støtte til at tackle livet med en kronisk sygdom. Samtidig får du mulighed for at møde andre i samme situation. Tilmelding sker via henvisning fra læge.

Kræft Rehabilitering: Et forløb på 10 uger, hvor der er træning 2 gange i ugen og nogle undervisningsgange. Du får redskaber og støtte til at tackle livet med en kræftsygdom. Samtidig får du mulighed for at møde andre i samme situation.

Rygestop: Tilbud om støtte til borger, som ønsker at stoppe med at ryge. Du får viden og redskaber til at blive røgfri. Desuden får du støtte til rygestop fra de andre deltager på holdet. Det er 6 mødegange og evt. en opfølgning. Tilmelding til Sundhedscenter Limfjorden.

Knæk dine kost og motionsvaner: Forløb for voksne borger med BMI over 30. Du har muligheden for at ændre dine vaner med støtte fra medkursister, kostvejleder og instruktør.
Kurset indeholder motion og teori vedr. sund livsstil. Et samarbejde med Midtmors Sport. Der er en mindre egenbetaling på motionsdelen.
Begrænset antal pladser. Tilmelding til Sundhedscenter Limfjorden

Åbent Hus Vejning - sidste mandag i måneden kl. 15.30 - 16.30! (på nær juli og december)
Kom til en uforpligtende snak og evt. vejning på vores Tanita vægt.

Livsstilscaféer
Morsø Kommune udbyder livsstilscafeér. Emner kan f.eks. være:

- Fif til hurtig og sund aftensmad, Kend dine varer eller Søvn
- Kost ved diabetes, hjertesygdom eller KOL

Caféerne foregår på Sundhedscenter Limfjorden, Strandparken 48, 2. sal, 7900 Nykøbing. Vi kan, i begrænset omfang, komme ud til jer, hvis I kan samle min. 15 personer.

Se meget mere på vores hjemmeside: www.mors.dk/borger/sundhed-og-traening/sundhedstilbud-og-kurser-sundhedscenter-limfjorden

Hjælp til liv, krop og sjæl
ULYKKESPATIENT FORENINGEN

UlykkesPatientForeningen, kreds Midt Thy Mors

www.ptu.dk

I UlykkesPatientForeningen er vi en fælles stemme for de flere end 100.000 danskere, der har alvorlige følger efter en ulykkes. Lokalt i kredsen tilbyder vi en række medlemsfordele, herunder bla. træning og motion, arrangementer og kurser samt hyggeligt socialt samvær.

Kontakt: Pernille Cornelius 23 42 86 81 pernille.cornelius@gmail.com

VeteranCafé Mors

Cafeen er lavet til gavn for Danmarks veteraner i vores ende af landet - og du er meget velkommen. Vi mødes, snakker, hygger og giver hinanden en hjælpende hånd. Essentielt er det sociale samvær, røverhistorier og minder.

Kontakt: Poul Haaning Andersen 24 25 02 50

Mail: veterancafemors@outlook.dk

Øens Dagligstue

Jargonen er fri, vores holdning står vi ved og der er plads til dig! Du møder bare op - så tager vi godt imod dig :-)

Kontakt: Børge Nissum 21 24 74 15 boergenissum@gmail.com

ÆldreSagen

Hjemmeside: aeldresagen.dk/morsoe

Aktivitet	Kontakt	Telefon
Søndagscafe:	Kirsten Nielsen	30 46 16 95
Loop / Fitness World:	Brug medlemsnummer til at få rabat.	
Datastue, EDB og webmaster :	Lars Borup llarsbo@gmail.com Bjarne Nielsen draby92@hotmail.com	21 97 72 33 97 75 14 95
Tryghedsopkald:	Anne Lise Markussen al@markussen.com Gudrun Nørgaard:	51 74 22 03 24 46 99 07
Værktøjskassen:	Niels Kristian Vester Tors. 15.30 - 17.30	26 57 52 11
Besøgsven/våge:	Helle Runge Madsen helle@runges.dk	23 43 44 20
Bridge:	Jens Markussen tjmarkussen@webspeed.dk	61 33 49 37
SeniorBif:	Bodil Andersen	23 45 52 61
Malerdamer: Onsdage 13-16.	Grethe Esman Larsen: gretheesman@gmail.com	20 23 17 71

Netværk & Råd

For hele Mors

Dansk Handicaporganisation (DH)

DH beskæftiger sig med handicappolitik. DH-afdelingen er det fælles handicappolitiske samlingspunkt i kommunen for DH's 33 medlemsorganisationer. Formålet med DH-afdelingen er at formidle samarbejdet mellem DH's medlemsorganisationer på kommunalt plan og søge at fremme fælles interesser. DH-afdelingens kerneopgave er at søge indflydelse på de politiske beslutninger i kommunen, som vedrører handicapområdet.

Oplysning: Poul Olsen 24 66 12 94

www.handicap.dk/lokalafdelinger/kort/nordjylland/morso/

Det Frivillige Samråd på Mors

Formålet for Det Frivillige Samråd er at koordinere, understøtte og styrke det frivillige sociale arbejde i Morsø Kommune. Formålet opnås ved at "bygge bro" mellem de frivillige sociale foreninger og organisationer i kommunen. Derudover at opsøge og igangsætte lokale projekter og tiltag indenfor det frivillige sociale arbejde. Det er det Frivillige Samråd der indstiller til uddeling af §18 midler. Der er altid ansøgningsfrist 1. oktober.

Kontakt: Elly Duus Bloch 23 30 37 49 ellybloch@post.tele.dk

www.samraadmors.dk

Erhvervsråd

Morsø Erhvervsråd er en selvstændig organisation for erhvervslivet på Mors. Morsø Erhvervsråds vigtigste opgave er at varetage medlemmernes og erhvervslivets interesser på Mors. Vi beskæftiger os med iværksætteri, virksomhedsudvikling, erhvervsudvikling og erhvervspolitik.

Kontakt: Per Søndergaard 97 72 48 00 post@mer.dk

www.mer.dk/

Folkeoplysningsudvalget

Det er Folkeoplysningsudvalget i den enkelte kommune som afgør om en forening lever op til de krav som folkeoplysningsloven kræver for at blive godkendt som en forening under folkeoplysningsloven, således foreningen kan modtage tilskud efter loven. Det er også Folkeoplysningsudvalget som sætter retningslinierne for fordelingen af tilskuddet.

Kontakt Poul Overgaard 21 69 16 94 Poul.Overgaard_Vils@post.tele.dk

www.mors.dk og søg på Folkeoplysningsudvalget

Handicaprådet på Mors

Morsø Kommunes handicapråd skal følge og vurdere vilkårene for alle grupper af mennesker med handicap i Morsø Kommune. Rådet består af repræsentanter fra de forskellige grene af handicapområdet, politiske repræsentanter samt nogle administrative folk.

Kontakt: Poul Olsen 24 66 12 94.

www.mors.dk og søg på Handicaprådet

Heureka

Heureka er en forening for erhvervsaktive kvinder på Mors. Foreningens formål er at danne netværk gennem virksomhedsbesøg, kurser og foredrag mv. Vi er et netværk for mange kvinder som arbejder alene som bogholder, selvstændige, salgsassistent, social- og sundheds-medarbejder eller lignende i virksomhederne og mangler sparringspartnere i det daglige arbejde.

Kontakt: Susanne Plejdrup 23 28 53 97 heurekamors@gmail.com

www.heureka-mors.dk

Innerwheel

Inner Wheel er en upolitisk og usekterisk verdensomspændende kvindeorganisation med ca. 100.000 medlemmer. Vores værdier er at fremme sandt venskab, hjælpsomhed og menneskelig forståelse og at fremme international forståelse. Vi donerer midler til velgørende formål.

Kontakt: Jenny Josefsen jennyjosefsen@mors.dk

www.nykoebingmors.innerwheel.dk/da/forsiden

Junior Champers

Junior Chamber International (JCI) er et internationalt netværk for ressourcestærke og ambitiøse mennesker mellem 18 og 40 år. I JCI Mors virkeliggør vi visionen gennem community projekter, hvor vi samarbejder med andre lokale aktører, gennem netværk med øens virksomheder og organisationer og ved at udfordre og udvikle vores medlemmer inden for bl.a. projektledelse, ledelse og personlige kompetencer.

Kontakt: Astrid Gregersen 26 17 55 53 formand@jcimors.dk

www.jcimors.dk

Kulturelt Samvirke

Kulturelt samvirke er en paraplyorganisation for foreninger, institutioner, enkeltpersoner og grupper af borgere som arrangerer og afvikler kulturelle arrangementer på Mors, hvortil der er offentlig adgang. Det er gratis at være medlem og gøre din indflydelse gældende.

Kontakt: Gunhild Olesen 23 32 92 10 gunhildom@gmail.com

www.mors.dk og søg på Kulturelt Samvirke

Landdistriktsrådet på Mors

Vores formål er at udgøre et kontaktorgan mellem landdistrikterne og Morsø Kommune og dermed varetage landdistrikternes interesser. Vi ønsker også at udarbejde forslag til udvikling og forbedring af landdistrikterne og sikre landsbyernes kvaliteter og værdier socialt, kulturelt og erhvervsmæssigt. Bidrage til at udbrede kendskabet til det gode liv i landdistrikterne og bredt bistå foreninger, organisationer, personer og virksomheder med projekter af væsentlig betydning for landdistrikternes udvikling.

Formand: Kjeld Bak 22 94 17 05 kjeldbakp@gmail.com
www.13.ldr.dk/ - eller følg os på under LDR

Lions Morsø (Mænd)

Vi er en humanitærforening som laver forskellig aktivitet for at indsamle midler til velgørende formål, primært i nærområdet. Vi bruger 0 kr. på administration.

Kontakt: Flemming Hansen 96 69 46 07 fh@brandtrevision.dk

www.morsoe.lions.dk/side/10017

Lions Salling/Mors - "Pinen & Plagen Damer"

Vi er en velgørende organisation, der økonomisk støtter rigtig mange, - det være sig lokalt, nationalt som internationalt. Alle indsamlede midler går til humanitære behov. "En krone til Lions er en krone til humanitært formål." Vi arbejder seriøst og respektfuld med udfordringerne, men samtidig hygger vi os også meget på møderne. På grund af alle disse faktorers heldige udfald har vi kunnet yde al den hjælp, vi har.

Kontakt Hanne Larsen 61 74 52 20 glasoguld@gmail.com

http://www.salling.lions.dk/side/3778

Netværk & Råd

Menighedsrådene på Mors

I Morsø Provsti er der 34 kirker og 23 menighedsråd. Menighedsrådene skal virke for gode vilkår for evangeliets forkyndelse og for den kristne menigheds liv og vækst. Menighedsrådene har etableret flere samarbejder, bl.a. om visioner og udvikling samt tilbud til skolerne. Menighedsrådene arrangerer gudstjenester, koncerter, sang, teater, foredrag og mange andre arrangementer i og udenfor kirkebygningerne. Se det lokale blad der husstandsomdeles. Se hjemmesiden for de lokale menighedsråd.

Morsø Provsti: Mette Moesgaard 97 72 20 30 morsoe.provsti@km.dk

www.morsoeprovsti.dk/sognene/menighedsr-dene/index.html

Rotary Nykøbing Mors

Rotary er et lokalt og internationalt **netværk** med spændende muligheder for aktive erhvervsfolk og selvstændige, der ønsker at udvikle deres erhvervsmæssige kompetence. Rotary består af engagerede og motiverede mænd og kvinder, der sætter høje etiske standarder som mål.

Kontakt: Gert Brørup Jørgensen 61 55 15 33 gertbj@hotmail.com

www.rotary.dk/clubs/nykobing-mors/

Seniorrådet på Mors

Seniorrådet skal sikre, at dialogen og samarbejdet mellem de ældre og Kommunalbestyrelsen fastholdes og udbygges. Ældre skal have mulighed for at drøfte og følge indholdet og udformningen af kommunens ældrepolitik. Har du spørgsmål, kommentarer eller bare er nysgerrig, så kontakt os.

Mejner Aggerholm Nielsen 20 86 22 24 Mejner.nielsen.mors@gmail.com
www.mors.dk og søg på Seniorrådet

Tilflytternetværk Mors

Som tilflytter kan du blive medlem af Facebookgruppen Tilflytternetværk Mors. Tanken med netværket er at hjælpe tilflyttere med at etablere et socialt netværk uden for arbejdspladsen samt at fortælle om områdets kulturelle og oplevelsesmæssige udbud og aktiviteter.

Morsø kommune vil afholde nogle årlige møder for tilflyttere og oprette disse som begivenheder i Tilflytternetværk Mors Facebookgruppen. Medlemmer af gruppen kan også selv indkalde til sociale begivenheder.

www.mors.dk/tilflytter eller find os på under: tilflytternetværk mors

Morsingbo i hjertet - følg med på under: morsingbo i hjertet

FRIVILLIG
FRIVIL

Bliv Frivillig—det gavner os alle

Besøgsbaby eller andet frivilligt på Plejecentrene

Besøgsbaby ordningen er for babyer og deres forældre. Du har her mulig-heden for en snak på tværs af generationer og at opleve glæden, når de ældre og de yngste mødes. Du bestemmer selv, hvor ofte og hvor længe af gangen I er på plejecentret. Er du interesseret, så kontakt det plejecenter som du gerne vil besøge. Som du selvfølgelig også kan blive "almindelig" frivillig hjælper på.

Støberigården:
99 70 63 01
Anna Poulsen

Morsø Afklaringscenter:
99 70 64 10

Hvidbjerg:
99 70 67 81
Kirsten Pedersen

Fjordglimt:
99 70 64 66
Anni Bak

Johan Riis Minde:
99 70 63 71

Ansgarhjemmet:
99 70 65 26

Rolstruplund:
99 70 65 36
Gerda Tybirk

Vejerslev:
99 70 64 40
Britta K.

Ejerslev Dreaming Festival

I den skønne lagune og i området Ejerslev Havn udleves sommerfesten: Ejerslev Dreaming. En hyggelig, lille, intim festival med fokus på bæredyg-tighed, musikalske oplevelser med og i naturen og en afslappet stemning. Gode øl og fællesspisning præger også drømmen.

Kontakt: Liva Molin livamolin@hotmail.com

Find os på

Folkekirkens Familiestøtte

Folkekirkens Familiestøtte

Har din familie brug for hjælp? Alle forældre ønsker glade og trygge børn, der er i stand til at have gode venner, som er psykisk robuste, og som får en god skolegang. Mange familier oplever perioder, hvor forældreopgaven kan være vanskelig. Dette kan fx skyldes sygdom, skilsmisse, dødsfald eller livsomstændighederne i øvrigt.
Center for Folkekirkens Familiestøtte har en stab af godkendte frivillige, som er klar til at bistå forældrene med deres børn - fra 0 - 17 år, i hjem-mene. Alene eller par, tag imod denne hjælp til selvhjælp - og betragt det som nabohjælp, indtil du, igen selv har fod på tingene.
Du skal selv henvende dig, der er ingen registrering eller klientgørelse.

Koordinator: Ulla Andersen 51 34 11 75 ufa@km.dk

www.aalborgstift.dk/familiestotte- eller find os på

Bliv Frivillig - det gavner alle - mest dig selv

Frivilligt v. Kulturmødet

Opgaverne er mangeartede, såsom bemanding af infoboder, transport, praktisk hjælp og klargøring ved debatter, medhjælp ved forplejning, lokale guider etc. Hvilke arbejdsopgaver der passer til dig, finder vi ud af i fællesskab. Du får til gengæld oplevelsen af at være en vigtig brik i noget stort.

Kontaktperson Susanne Jørgensen 99 70 70 43 sj@morsoe.dk

http://kulturmoedet.dk

Frivillige Rollemodeller

Mange unge kan være socialt udsatte eller i risiko for at blive det, og de kæmper ofte med udfordrende problemstillinger, negativ social arv eller adfærdsproblemer. Fælles for mange er at de har tvivlsom opbakning fra deres netværk og mangler en fortrolig relation til en ressourcestærk person. Med andre ord mangler de en rollemodel, som kan give dem den støtte og en skulder.

Kontakt: Louise Meiner 99 70 71 97 lmo@morsoe.dk

www.mors.dk og søg på frivillige rollemodeller

Genbrugsbutikkerne

På Mors har vi rigtig mange genbrugsbutikker, der støtter mange gode formål. I langt de fleste kan du blive frivillig - udse dig den du synes der er mest interessant og tag hen og få en snak og en kop kaffe med dem.

Bliv Frivillig - det gavner alle - mest dig selv

KFUM´s Sociale Arbejde

Projekt Ballast er et behandlings- tilbud til børn og unge i alderen 5-25 år fra misbrugsramte familier. Vi arbejder ud fra et veldokumenteret program der er udviklet til at hjælpe traumatiserede børn og unge.

Kontakt: Dorthe Meldgård Madsen 24 52 78 25 dmm@kfumsoc.dk

www.ballast.kfumsoc.dk

KFUM´s Familieklub - Hele Danmarks Familieklub

Vi ved, at hver enkel familie kan gøre en forskel. Og at vi sammen kan gøre en endnu større. Hvis vi bruger lidt tid sammen med andre familier, får vi alle mere mod på livet, flere smil og et stærkere sammenhold. Vi får tid med mening. Vi er nemlig ikke i tvivl. Vi er #bedresammen. Derfor rækker vi ud – og vi håber sådan, at du vil være med til at skabe Hele Danmarks Familieklub

Kontakt: Søren Sørensen 24 44 45 28

www.heledanmarksfamilieklub.dk

Morsø Festival

Morsø festivallen eksisterer fordi vi engagerer os i hinanden og hjælper til at skabe en festival på MidtMors. På selve dagen skal der bruges ca. 225 personer. Opgaverne er mange, bl.a. stå i bar eller madtelt, kontrollør, hjælpe backstage, stå i entré, passe toiletter, hjælpe i legeland osv. Vi har også brug for dig, hvis du gerne vil være med hele året.

Kontakt: Nina Andersen 20 74 43 66 morsingbo@icloud.com

www.morsofestival.dk eller find os på

Natteravnene Nykøbing Mors

Natteravnene Nykøbing Mors er en frivillig social forening, der går ture i hold på tre ansvarlige m/k'er efter lokalt behov – middag, aften eller nat - i de karakteristiske gule jakker. Du er altid velkommen til at få en uforpligtende prøvetur.

Kontakt: Keld Kristensen 21 95 39 38 keldevald@hotmail.com

www.nykbing-mors.natteravnene.dk eller find os på

Bliv Frivillig - det gavner alle - mest dig selv

”Navigator” for Kræftens Bekæmpelse

En navigator er en frivillig, der er lidt særlig udvalgt af Kræftense Bekæmpelse. Du er typisk en der har arbejdet indenfor pleje og omsorgssektoren og vil kunne støtte en sårbar kræftpatient i op til 3 timer om ugen i typisk et halvt år. En navigator kan være bisidder og tovholder i forløbet og give opbakning og støtte undervejs.

Kontakt: Susanne Obel Frydkjær 28 99 01 39 sufry@cancer.dk

Patientforeninger på Mors

På Mors har vi et stort antal af forskellige patientforeninger. Dem der sidder i patientforeningerne er mennesker der selv kender både systemet og de forskellige dianoser og ikke mindst har de erfaringer de gerne deler ud af - så brug dem. Du kan udforske alle patientforeninger i dette hæfte eller du kan kontakte:

Frivillighedskoordinator: Charlotte Heide 21 18 22 06 ckk@morsoe.dk

Påskestævne, Morsø

Morsø påskestævne er et håndboldstævne for piger og drenge fra 8—15 å.. Selve stævnet afvikles i haller, i Thy, Salling og på Mors. Spillerne bor rundt om på skolerne. Vi er Ca. 1500 spillere til selve stævnet og ca. 400 frivillige fra håndboldklubberne HF Mors og VIF Mors.

Håndbold: Allan Nørhave 40 33 12 97 morspaaske@gmail.com

www.morsøpåskestævne.dk— eller find os på

Samklang Foreningen for samvær og integration

Samklang er foreningen på Mors der arbejder med og for en bedre integration. Der er samtalevenner, lektiehjælpere, sociale sammenkomster og spændende madlavning. Der arrangeres lejrture, arbejdes i havearbejde- alt skal prøves i bestræbelsen på et bedre liv for alle. En god integration sker ikke over night, det sker ved et kontinuerligt fokus på samarbejde og respekt for hinandens forskelle.

Kontakt: Birgit Morthorst 20 93 07 13 birgit.morthorst@mail.tele.dk

Skaldyrsfestival

Mors har med den smukke Limfjord, skaldyrene, og havnen i Nykøbing sublime rammer for en Skaldyrsfestival. Med sin faste placering 1. weekend i juni, skyder Skaldyrsfestivalen hvert år turistsæsonen i gang. Skaldyrsfestivalen er helt igennem et non-profit foretagende, arrangeret af foreningen Skaldyrsfestival og de mange frivillige. Kom med på holdet!

Kontakt: Birgitte 97 72 04 88 bj@visitmors.dk

www.skaldyrsfestival.dk Find os på (Skaldyrsfestival medhjælpergruppe)

Bliv Frivillig - det gavner alle - mest dig selv

Bliv frivillig i en idrætshal: Der laves fx Stafet for livet - Julefrokoster - træner etc. ...

Der er et rigtig godt sammenhold i de forskellige idrætsforeninger, klubber og haller. Tag direkte kontakt til den givne hal eller klub, og du vil blive en del af noget større. Der arbejdes for idrætten og for et fedt liv, hvor du engagerer dig i andres liv og de i dit.

Kontakt evt. Claus Søndergaard 24 79 46 28 csp@morsoe.dk

Frivillig v. Ældre Sagen

"Værktøjskassens	Der udføres små lette opgaver på under en times varighed til alle hjemmeboende ældre. Ofte tager det mere end den afsatte tid få skiftet pæren i entreen, for der skal også snakkes og drikkes kaffe! "Værktøjskassen" minder på den måde om en vennetjeneste eller om hjælpen fra naboen. **Torsdag kl. 15.30-17.30 på tlf. nr. 26 57 52 11**
Praktisk hjælper:	Det kan være praktisk hjælp til at uddele medlemsbladet, hjælpe v. søndagscafeer eller til vaccinedag. **Kontakt Kirsten Nielsen: 30 46 14 95.**
IT hjælper	Vi kører forskellige hold, hjælper - så godt vi kan, med alt fra stor og småt, ipad og telefoner. Det er hyggeligt og vi får nogle gode snakke og nørder lidt i det. **Kontakt Bjarne: 21 46 14 95**
Besøgsven eller vågetjeneste: (Besøgsven er m. Røde kors)	Ikke meget er hyggeligere og mere givende end at være besøgsven for et anden menneske. Vågetjenesten er også særdeles givende for begge parter. **Kontakt: Helle Runge: 23 43 44 20**

Alfabetisk ordliste

A

AFS nordvest 48
Alsted Forsamlingshus 7
Anonyme Alkoholikere 66
Ansgarhjemmet 12
AOF Morsø 48
Arkæologi Forening, Morsø 48
Assels-Sillerslev Beboerforening 27
Autismeforeningen Kreds Limfjord 66

B

Badeklubben Året Rundt 38
Badminton 6,10,12,15,20,29,33, 40,
Ballet 29
Bankohallen 48
Barsketball i ungmors 64
Bedre psykiatri 66
Besøgsbaby på plejecentrene 85
Besøgsven under Ældre Sagen og Røde Kors 89
Bette Balkan 42
Biavlerforening 17
Bibliotek 27, 56
Billard 8, 24, 27,
Billedskolen på Mors 48
Biografen (Biografforeningen) 49
Bjergby Beboerforening 10
Bjergby Forsamlingshus 10
Bjergby Skytte-, Gymnastik-, Idræts- & Ungdomsforening 10
Bliv Frivillig 25, 84, 89
Bordtennis 8,12,24,4
Borgerhuset i Øster Assels 27
Bowling 42
Bowlingklub i Sundby 14
Brevdueforeningen Morsø 48
Bridge 55, 78
Bryggerlaug 8, 9, 32
Børne- og babybio 49
Børne- og ungdomsklub 10,15,20,
Børnedyrskueforeningen i Karby 36

C

Cirkus Liberty 38
Cricketclub 45
Crossgym 45
Cykling 23,29,40, 41,42,43,

D

Dance 29,39,45
Danmarks Naturfredningforening 49
Dans 17,28,38,
Danseaften for seniorer 62
Danseskolen Thy - Mors 38
Dansk Blindesamfund Thy-Mors 66
Dansk Handicaporganisation 80
Dansk Kurdisk Forening 67
Dansk Politihundeforening på Mors 9
Dart 32, 42,
Demensområdet på Mors 67
Det Frivillige Samråd på Mors 80
Det ottekantede Forsamlingshus 12
Diabetes (Sundhedscenter Limfjor- 77
Diabetesforeningen Morsø Lokalko- 68
Dilettant og Revy 7, 20, 34,
Din bisidder 68
Diætist 68
Dragstrup Byforening 18
DUI Leg og Virke 50
Dykkerklubben Krabben 38

E

EHS Foreningen 68
Ejerslev Dreaming Festival 85
Ejerslev Havneforening 6
El-scooter Kørekort 69
Elsø Forsamlingshus og Beboerfor- 19
Erhvervsråd 80
Erslev Beboer- og Erhvervsforening 17
Erslev Forsamlingshus 17
Erslev Kalkovn 17
Erslev Petanqueklub 17
E-sport 12, 50
E-Sport i UngMors 64

F

Falling Knights Morsø MC klub 51
Familieklubben 69
Familiesvømning (DUI) 50
FDF/FPF Nykøbing Mors Kredsen 51
FFUM - Ungdoms Diskotek/Frøslev 19
Fitness 12, 42,
Fitness World Arena Mors 39
Fjerkræ 55
Fjordhaveforeningen 51
Flade Agora 8
Flade Andelsindkøbsforening 8
Flade Beboerforening 8
Flade Forsamlingshus 8
Flade Idrætsforening 8
Flade Strikkeklub 9
Flade Ældreklub 9

Alfabetisk ordliste

Flade Ølbryggere 9
Floorball 40
FLUIF Mors 23
Fodbold 6,8,12,15,20,23,29,33,40
Fodboldgolf 23
Fodslaw 42
FOF Nordvestjylland 51
Folk Club Mors 51
Folkedans 13
Folkedans for sjov 39
Folkekirkens Familiestøtte 85
Folkeoplysningsudvalget 80
Foreningen for enlige 17
Foreningen for Førtidspensionister Thy-Mors 69
Fortællekreds 55
Foto 56
Fredsø-Lødderup Borger- & Kultur- 22
Frimærkeklub 57
Frivilllig 25, 31,85 og
Frivillige Rollemodeller 86
Frivilllige på nr. 325 31
Frivillig i Ørding 25
Frøslev Forsamlingshus 19
Frøslev og omegn 18
Frøslev, Mollerup og Outrup Ældre- 18
Frøslev veteranbilklub 19
Fugleforening for Thy & Mors 52
Fællessang (Støberigården) 72
Førstehjælp i UngMors 64

G

Genbrugsbutikkerne 86
Gigtforeningen Thy-Morsø kreds 70
Golf 42, 43
Grænseforening Thy & Mors 52
Gymnastik 6,10,12,23,29,33,43,45,4
Gå i gang 39
Gå ture 15, 39,

H

HaaB 53
Handicapridning 22
Handicaprådet på Mors 81
Harmonika 27
Herreværelset 70
Heureka 81
HF MORS 40
Historisk Forening Mors 52
Hjernesagen 70
Hjerneskadeforeningen 70
Hjerteforeningen 71
HK's SeniorKLub 52
Hund, skov og træning 9, 32, 57
Hvidbjerg & Omegns Beboerforening 34
Hvidbjerg, Karby & 33
Højskolen Mors 9
Højskoleforeningen, Nykøbing Mors 52
Højskoleforeningen, Støberigården 63
Høreforeningen - 71
Håndbold 6,12,23,29,33,40,41,
Håndboldforeningen Mors 40
Håndværkerkoret 52
H(Å)BB 53

I

Idrætsforeningen Frem 71 i Tødsø 20
Idrætsforeningen Nordmors 6
Indre Mission Seniorklub i Nykøbing 53
Innerwheel 81
IT hjælp ÆS 78

J

Jagt 33
Jazz klub Mors 53
Johan Riis Minde 71
Junior Champers 81
Juniorklubben 50
Juniorklubben (DUI) 6, 50

K

Kajak 16
Karby Borgerforening 34
Karby Kuber 35
Karby Skyttekreds 35
KFUM og KFUK i Nykøbing Mors 53
KFUM Spejderne Nykøbing Mors 53
KFUM Sydvestmors spejderne 33
KFUM's Sociale Arbejde 87
Knallert 29, 32
Knibling (Støberigården) 62
Knibling for alle 34
Knibling 13, 16
Knogleskørhed 73
KOL (Sundhedscenter Limfjorden) 77
Kong Fegge Spejderne 10
Kor 6, 14, 52,
Kortspil 13, 55
Kortspil (Støberigården) 63
Kroket og Krolf 43
Kræftens Bekæmpelse Thy og Mors 72
Kræftrehabilitering (Sundhedscenter Limfjorden) 77

Alfabetisk ordliste

Kulturelt Samvirke 82
Kulturhus-SydvestMors 35
Kulturkøbmanden i Sillerslev 25
Kulturmødet er for alle morsingboer 86
Kvisten - Nykøbing Mors 72
L
Landdistriktsrådet på Mors 82
Landsbyen de 7 Sogne 31
Landsforeningen Evnesvages Vel - Mors (LEV) 72
Limfjordens Idrætsforening 40
Limfjordsteatret 54
Lions Morsø (Mænd) 82
Lions Salling /Mors - "Pinen & Pla- 82
Ljørslev-Ørding Beboerforening 23
Ljørslev-Ørding Idrætsforening 23
LOF Thy/Mors 55
Loppereden i Redsted 31
Loop Fitnesscenter 40
Lungeforening Thy-Mors 72
Lystfisker 18, 64
Læseklub 27
Løb 23, 33,
Løbeklubben Pinen & Plagen 41
Lødderup og omegns torsdagsklub 22
M
Madlavning 50
Madlavning for voksne mænd (DUI) 50
Mandagschancen (DUI) 50
Mandeklub 70, 71
Mandemad i Frøslev 19
MC klub 51
Meditationsgruppen i Karby Kirke 36
Menighedsrådene på Mors 83
MidtMors Gymnastik og Fitness 12
MidtMors Sport 12
Midtvest Fuchsiavenner 55
Minigolf 42
Miniklub 50
Miniklubben (DUI) 50
MOA - Mobilt, Omsorgs & Aktivitets- 73
Morgenbader Revbo 41
Morsingbo i hjertet 83
Morslands danske samfund 12
Mors Mandagsklub 73
Mors Nordthy EDR Radiosamtaler 55
Mors Thy fanklub: Bette Balkan 42
Mors-Thy Håndbold A/S 41
Morsø Biavlerforening 17
Morsø Bridgeklub 55
Morsø Cykelklub 42
Morsø Drejerlaug 19, 34
Morsø FC 42
Morsø Festival 87
Morsø Firma- og familieidræt 42
Morsø Fjerkræavlerforening 55
Morsø Fodslaw 42
Morsø Folkebibliotek 56
Morsø Folkedanserforening 13
Morsø Folkeuniversitet 56
Morsø Forsvarsbroder forening 56
Morsø Fotoklub 56
Morsø Frimenighed 13
Morsø Frimærkeklub 57
Morsø Garden 57
Morsø Golfklub 43
Morsø Havekreds 57
Morsø Hundeskovsforening 57
Morsø Håndboldklub / Morsø HK 13
Morsø Jagt og Flugtskydningscenter 33
Morsø Kirkehøjskole 58
Morsø Kunstforening 58
Morsø Landboungdom 58
Morsø Landbosenior 58
Morsø Lystfiskerforening 18
Morsø Marineforening 58
Morsø Motionscenter 43
Morsø Motor Cross Klub 14
Morsø Motor Sport 43
Morsø Naturklub 24
Morsø Pensionistforening 63
Morsø Påskestævne 88
Morsø Rideklub 22
Morsø Sejlklub og Marina 44
Morsø Senioridræt 43
Morsø Slægtshistoriske Forening 59
Morsø Skakklub 44
Morsø Spillemænd 63
Morsø Square Dance 44
Morsø Suzuki Skole 59
Morsø Svømmeklub 44
Morsø Teaterkreds 59
Morsø U-Landsforening 60
Morsø Varmtvandssvømmeklub 9
Morsø-Thy Kaninavlerforening 59
Motions(center) 7,12,24, 27,29,33 ,39,40,4 3
Motor Sport 43
Motorlære og Knallert 64
Mountainbike (MTB) 23, 32
Museumsfonden Dueholm Kloster 61
Musik i UngMors 64
Musikskolen 60
Musikværkets Venner 60
Muskelsvindfonden 73

Alfabetisk ordliste

N

Natteravnene Nykøbing Mors 87
Naturklub 24
Navigator for kræftens Bekæmpelse 88
Neglebar (Støberigården) 62
NNF Efterløns og pensionistklub (Støberigården) 63
Nordmors Beboerforening 7
Nordmors Fritidscenter og hal 7
Nordmorskoret 6
Nordvestmors Boldklub 13
Nykøbing Badminton Klub (NBK) 44
Nykøbing Bordtennisklub 45
Nykøbing Frikirke 61
Nykøbing Mors Cricketclub (NCC) 45
Nykøbing Mors Idrætsforening (NIF) 45
Nykøbing Mors Roklub 45
Nykøbing Mors Roklub veninder 46
Nykøbing Mors Skyttekreds 46
Nykøbing Mors Taekwondo Klub 46
Nykøbing Mors Tennisklub 46
Nykøbings Roklubs veninder 46

Næssundfærgens Venner 36
Nørkleklubben 61

O

Oliemaling 63
Omsorgsklub 6,9,20,24,26,33
Onsdagsklubben i Aktivitetshuset i Sejerslev 6
Osteoporoseforeningen - Landsforeningen mod knogleskørhed 73
Ottekantede Forsamlingshus 12

P

Parkinsonforening - Morsøklubben 74
Patchwork (Støberigården) 62
Patientforeninger på Mors 88
Perlen Cafe og værested 74
Petanque 6,15,17,22,27,29,32,43
Petanqueklubben i Sundby 15
Pilates 40, 45
Pileflet 16
PilgrimMors 61
Pinen & plagen 41
Polio 74
Propa Patientforening for prostatakræft 74
Psoriasisforeningen 75
Puch Klub Mors 29
Påskestævne, Morsø 88
Pårørendegruppe til misbrugere 75

R

Racedueforeningen Limfjord Nord- 62
Radio amatører
Redsted Beboerforening 32
Redsted Sognegaard 32
Roning 15,28,4
Rotary Nykøbing Mors 83
Rytmisk Gymnastik 12
Rygestop (Sundhedscenter Limfjor- 77
Røde Kors - Morsø afdelingen 75

S

Samklang Foreningen for integration 88
Sang og musik 12,13,24,27,50
Scleroseforeningen Thy-Mors 76
Sdr. Dråby Beboer-, forsamlingshus & Idrætsforening 7
Sejerslev Forsamlingshus 7
Sejerslev Åben by 6
Sejlads og sejlsport 15,28,4
Seniorafdelingen (DUI) 50
Seniordans 43
Senioridræt 12,29,3
Seniorrådet på Mors 83
Sillerslev bådlaug 26
Sillerslev Havn 26
Sindbjerg hundeskov 32
SIND-huset 76
Skak 44
Skaldyrsfestival 88
Skovcafeen 67
skydning 10,12,3
Sognehuset i Solbjerg 14
Sorggrupper 76
Spejder 10, 33,
Spinning 12,33
Spiseklub 14, 27,
Springgymnastik 12
Sports College Mors 46
Square Dance 44
Squash 12
Stafet for livet - frivillig i en hal 89
Stavgang 43, 50
Stemmehørenetværket 76
Stjerneklubben i Øster Assels 26
Street Dance 29
Strik, sysle, spind og nørkling 9,13,14,16,27,29,32,3

Alfabetisk ordliste

Strikkepigerne 62
Strømpehusets venner 28
Støberigårdens Aktivitetscenter 62-63
Sundby Forsamlingshus 15
Sundby Mors Havneforening 15
Sundby Mors Idrætsforening 15
Sundby Mors Samvirke (Beborforening) 16
Sundhedscenter Limfjorden 77
SUP 16
Surf i UngMors 64
SvæveThy på Morsø Flyveplads 20
Svømning 23,28,29, **44**,50,55
Sydmors Idrætsforening 29
Sydmors Walkieklub 18
Sydvestmors Bryggerlaug 32
Sydvestmors Kultur & Fritidscenter (SKF) 34
Søsportsklubben Vilsund 16

T

Taekwondo Klub Moo-Ye 46
Teater 54, 59
Tennisklub 29, 33, 46
Thissinghus Havneforening 28
Thorup Forsamlingshus og Vestegnens Beboerforening 14
Tilflytternetværk Mors 83
Thy Mors Detektorforening 64
Thy Mors Fritidsfisker Forening 64
Thy-Mors Husflid 16
Torsdags gå-klub i Sundby 15
Torsdags sysle- og kortcafe 6
TORF Borgerforening 36
Trædrejning 16, 19, 34
Tæbring Forsamlingshus 32
Tæbring vinterbadeklub 36
Tødsø Borger- og kulturforening 20
Tødsø Børne- og Ungdomsklub 20
Tødsø Forsamlingshus 20
Tødsø Fritidscenter 20

U

Ulykkesforeningen 78
Ungdomsklub 10,15,28, 29,33,64
Ungdomsskolen Mors 64

V

Varmtvandssvømmeklub, Morsø 9
Vestegnens Idrætsforening Mors (VIF) 33
Vestegnens Træfforening 13
Vester Assels Forsamlingshus 28
Veterancafe 78
Veteranbilklub (Frøslev - Øster Assels) 19, 27
Vils & Omegns Borgerforening 29
Vils og omegns Spiseklub 28
Vinterbadning 16,36,3
Virkeklyst 62
Volleyball 12,33,4
Værksted 8
Vægttab, succes med dit vægttab (Sundhedscenter Limfjorden) 77
Værktøjskassen under Ældre Sagen 89
Vågetjenesten 78,89

W

Walkieklub 63
Windsurfing 15

Z

Zumba 42, 43

Y

Yoga 10,12,4

Æ

Ældre Sagen 78, 89

Ø

Øens Dagligstue 78
Ørding Aktivitetshus 24
Ørding Forsamlingshus 25
Ørding Gamle smedje 25
Øster Assels Forsamlingshus 26
Øster Assels Veteranbilklub 27
Øster Jølby Borger- og Erhvervsfor- 14

Å

Åbent kreativt værksted (Støberigården) 62

Kontakt os:

Lise Kragh Møller: lkmo@morsoe.dk
Mobil: 24 79 46 28

Charlotte Kristensen Heide: ckk@morsoe.dk
Mobil: 21 18 22 06

FRIVILLIGCENTER MORS

Det kan være en jungle at finde rundt i. Vi har et godt overblik over, hvilke fonde som kunne være relevante for netop dit projekt – og vi hjælper også gerne med at læse din fondsansøgning igennem og gøre den endnu skarpere.

FUND**RAISING**

Du kan helt sikkert en masse selv, men ofte har du også brug for andre kompetencer eller flere hænder. Vi kan hjælpe dig med at finde ud af, hvad netop du har brug for og hjælpe dig med at lave en ansøgning, så du kan få fat i de helt rigtige folk til dit projekt - måske kender vi også allerede nogen, som kunne være interesserede.

KOORDINERING

Ønsker i at udvide jeres netværk? Eller mangler din forening samarbejdspartnere? Måske vil du vide mere om, hvad der foregår lokalt på Mors?
Frivilligcenter Mors har et stort netværk, og vi kan hjælpe med at skabe nye forbindelser og kontakter.

NET**VÆRK**

MORS

DIN BISIDDER

SÅ DU FÅR DET HELE MED

Du har ret til en bisidder ...

Når du skal til samtale i kommunen, eksempelvis, hvis du søger om økonomisk hjælp, skal til opfølgningssamtale i din sag eller deltage i et møde i kommunens Rehabiliteringsteam, har du ret til at tage en bisidder med til samtalerne.

Lad os hjælpe dig med at få en bisidder, det er ganske gratis.

En bisidder er på dit hold:

- Når du har en sag i kommunen, har du ret til en bisidder.
- En bisidder er din støtte og kan hjælpe dig med at stille relevante spørgsmål.
- En bisidder kan hjælpe dig med at huske, hvad du vil fortælle.
- En bisidder skal som sådan ikke føre eller overtage din sag.
- En bisidder har mulighed for at få aktindsigt i sagen.
- En bisidder kan kun træffe beslutninger for dig i det omfang, der er udstedt en gyldig fuldmagt hertil.
- Efter samtalen kan din bisidder hjælpe dig med at få klarhed over, hvad der blev sagt og besluttet.

" Jeg ville ønske det her tilbud fandtes, da jeg havde brug for det! "

Kontakt koordinator:
Karina Lynggaard: 21 36 93 56
karina@dinbisidder.dk
Frivilligcenter Mors
Se mere på: www.dinbisidder.dk

DIN BISIDDER
SÅ DU FÅR DET HELE MED